



Пристрастие многих россиян к повышенному потреблению соли, возможно, объясняется способностью этого вещества улучшать настроение. Оно выполняет роль сильного антидепрессанта. Кроме того, соль может играть роль наркотика, сообщает сайт dni.ru.

Группа ученых под руководством психолога Кима Джонсона из Университета Айовы в США проводила эксперименты с крысами и обнаружила, что, когда в рационе животных не хватало соли, они начинали избегать тех видов активности, которые ранее приносили им удовольствие.

Авторы исследования не называют это "полноценной" депрессией, однако отмечают, что потеря удовольствия от ранее приятных видов деятельности - одна из важнейших характеристик этого расстройства. По мнению ученых, предположение, что соль может быть естественным средством для улучшения настроения - антидепрессантом, позволяет объяснить, почему некоторые склонны злоупотреблять ею, даже зная, что она вызывает повышенное давление и приводит к другим проблемам со здоровьем.

Потребление соли стало резко расти около 4 тысяч лет назад, когда были обнаружены ее консервирующие свойства. В настоящее время повышенное содержание соли характерно для многих продуктов, передает РИА "Новости".

Исследование ученых из Айовы показывает, что соль может играть роль наркотика, поскольку один из признаков наркотической зависимости - стремление принимать вещество, даже заведомо вредное для здоровья. Эксперименты Джонсона продемонстрировали, что активность мозга крыс, принимавших наркотики или испытывавших дефицит соли, менялась сходным образом.

Важную роль в пристрастии человека к соли сыграла эволюция. Содержащиеся в соли вещества необходимы для проникновения жидкостей в клетки и из клеток, кроме того, они помогают нервным клеткам в передаче импульсов.