Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
30.09.2011 08:45 - Обновлено 16.05.2018 11:46

Вирусы – это одна из форм жизни, наряду с растениями, животными, грибами и простейшими. Это настоящий параллельный мир, который слишком часто вторгается в нашу жизнь. К счастью, науке есть, что противопоставить многим его обитателям, таким как вирус гриппа.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - Герпес . Не такой уж он и безобидный

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

1.

Идея вакцинации проста: в организм вводится вирус, иммунная система учится с ним б ороться и становится сильнее при встрече с настоящим вирусом . Вакцинация – лучший способ профилактики многих заболеваний . В том числе гриппа .

2.

Вакцинацию от гриппа придумали относительно недавно. Во время эпидемии грипп а 1918-1919 гг . врачи заметили , что на больных при переливании благотворно влияет кровь выздоравливающих пациентов . Но

еще
несколько
десятилетий
потребовалось
на
разработку
метода
.

3.

Как правило, все вакцины против гриппа производят на базе куриных яиц. Их нельзя применять тем, у кого аллергия
на
яичный белок, да и
против
некоторых
штаммов
вируса
они действуют не очень хорошо. Сейчас разработаны и продолжают разрабатываться альтернативные вакцины.

4.

Ежегодно Всемирная организация здравоохранения отбирает три наиболее актуальных штамма вируса и разрабатывает новую вакцину.

5.

Вакцины бывают живые и инактивированные. Живая вакцина содержит еще живой, но уже ослабленный вирус. В инактивированных вакцинах вирус мертв.

6.

Живые вакцины от гриппа применяются редко. В России они долгое время не использовались вообще. После такой вакцинации ослабленный организм может серьезно заболеть гриппом – вирус-то живой.

7.

Главный плюс живой вакцины – оперативность. Ее можно быстро приготовить, что

важно при эпидемиях и вспышках гриппа нового штамма. В России о живых вакцинах всерьез вспомнили в 2009 году, во время вспышки вируса свиного гриппа (A/H1N1). Тогда даже детей прививали живой вакциной.

8.

И все-таки основным типом антигриппозных вакцин остаются инактивированные. Они делятся в зависимости от состава: цельновирионные вакцины, сплит-вакцины и субъединичные вакцины.

9.

Цельновирионные вакцины содержат полноценный вирион (то есть цельную часть) вируса. Это первое поколение инактивированных вакцин. Они могут вызывать осложнения, хотя, конечно, и не такие тяжелые, как живые вакцины. Сегодня используются достаточно редко.

10.

В сплит-вакцинах (иначе они называются расщепленными) вирион вируса содержится уже не полностью. Из вириона удаляют все «лишнее», не имеющее прямого отношения к выработке иммунитета. Например, белки куриного эмбриона.

11.

Субъединичные вакцины – это третье, самое совершенное поколения антигриппозных вакцин на сегодняшний день. В них содержатся всего два вирусных белка, которые наиболее важны для выработки иммунитета.

12.

Какую вакцину предпочесть – личное дело каждого. Живые и цельновирионные вакцины дают высокий иммунитет, но могут привести к серьезным осложнениям. Субъединичные вакцины практически не дают осложнений, но и защитить могут не всегда. Сплит-вакцины – «золотая середина» между этими двумя типами.

13.

Согласно «Календарю прививок», прививать от гриппа можно детей начиная с 6 месяцев.

14.

Повторять вакцинацию следует ежегодно, в начале осени. Так вы сможете с большой вероятностью уберечься от новых штаммов вируса. Будьте здоровы.