Автор: http://www.jlady.ru/
25.08.2012 09:06 - Обновлено 16.05.2018 11:44



Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Снова начинает чесаться и побаливать губа? «Снова герпес …» – с тоской констатируем мы, глядя в зеркало. Большинство из нас практически не обращает никакого внимания на герпес. Ну посетуем, замажем высыпания тональным кремом – и все на этом

.
Забываем
до
следующего
раза
,
полагая
, что
герпес
совершенно
безвинен
.

На самом же деле это вовсе не так. Врачи не так радужно относятся к герпесу. Ведь,

по
своей
сути
,
герпес
является
вирусным
заболеванием
,
проявляющим
себя
кожными
высыпаниями
на
слизистых
оболочках
и
кожных
покровах
.
Вирус
герпеса
поникает
в
клетку
и
меняет
ее
генетический

код. И эта
самая
пораженная
клетка
при
каждом
последующем
делении
передает
вирус
своим
«
потомкам
».

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - Герпес . Не такой уж он и безобидный

К сожалению, суровая медицинская статистика гласит о том, что вирус герпеса пора
жает
более
90%
всего
взрослого
населения
планеты
.
Разумеется
, это
совершенно
не
значит
, что все
люди
поголовно
болеют
герпесом
. У
кого-то
герпес
дает
о
себе

знать
раз в
неделю
, у
кого-то
– раз в
месяц
, а у
кого-то
и всю
жизнь
мирно
«
дремлет
» в
организме
,
никак
о
себе
не
заявляя
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - Генитальный герпес . Эстетическая проблема или серьезное заболевание

Как правило, обострение герпеса происходит при резком снижении иммунитета. А заразиться герпесом достаточно просто – через поцелуи, через общую посуду, грязные руки, воздушно-капельным путем. У герпеса
существует одна особенность – заразиться им очень просто, а вот избавиться от него невозможно.
Вирус
достаточно быстро попадает в нервные клетки позвоночного столба и остаются там
на
всю
жизнь
. И никакое
лечение
«изгнать» этот
вирус

не
в состоянии.

Признаки герпеса

При проникновении вируса герпеса в организм появляется определенный ряд характерных симптомов, неизменных во всех случаях:

- Дискомфорт в теле

Сразу же появляется боль и ломота в суставах и мышцах тела. Подобные ощущения очень сильно напоминают те, которые возникают во время гриппа.

- Гипертермия

Также для инфицирования вирусом герпеса характерно повышение температуры тела. Она может варьироваться очень сильно – от 37 до 40 ° С.

- Лимфатические узлы

В области проникновения вируса герпеса в организм воспаляются все близлежащие лимфатические узлы. Они увеличиваются в размерах, болезненны на ощупь.

- Высыпания на губе

А вот видимое проявление герпеса – это уже практически завершающая стадия. После того, как кожные высыпания на губе подсохнут, человек перестает быть заразным.

Разумеется, при первых же проявления герпеса больной человек должен как можно быстрее обратиться за помощью к врачу. Врач осмотрит человека, при необходимости назначит обследование и подберет оптимальный курс лечения.

Лечение герпеса народными способами

Однако, как правило, большинство фармакологических препаратов для лечения герпеса оказываются не такими уж и эффективными. Поэтому стоит обратить внимание на старые проверенные рецепты народной медицины. Подобные рецепты совершенно безопасны и могут использоваться для лечения всех людей без исключения. Единственное, на что стоит обратить внимание – это на компоненты рецептов, на которые иногда может быть аллергия.

- Пихтовое масло

Одним из самых эффективных средств для лечения изжоги является пихтовое масло. Им необходимо смазывать кожные высыпания каждые 3 часа в течение дня. А перед сном смочите ватный диск и приложите его к пораженной области на 30 минут. Обратите внимание – первые несколько минут после нанесения масла на кожу возможно усиление жжения. Это абсолютно нормальное явление, которое не должно служить основанием для прекращения лечения. Как правило, лечение продолжается около трех суток.

- Настойка прополиса

Если пихтового масла под рукой нет, для прижигания можно воспользоваться настойкой прополиса. Наносите ее на пораженные участки кожи каждые два часа. Перед сном обязательно смажьте кожу каким-либо смягчающим кремом, например, с экстрактом ромашки или календулы. Продолжительность курса лечения – двое суток.

- Серная мазь и сок алоэ

Для приготовления данного средства вам понадобится половина чайной ложки серной

мази и одна ложка свежевыжатого сока алоэ. Алоэ должно быть не младше трехлетнего возраста. В стеклянной емкости тщательно смешайте оба компонента, оставьте на три часа. После этого можно начинать лечение – наносите получившуюся массу на пораженные участки два раза в сутки – утром и вечером. Продолжительность курса лечения – 14 дней.

- Прогревание

Этот способ лечения очень болезненный, но очень эффективный. Заварите кружку очень крепкого черного чая – три полных столовых ложки на стакан кипятка. Поместите в кипяток обычную чайную ложку и нагрейте ее. После этого приложите к пораженному участку кожи и оставьте на несколько минут. Следите за тем, чтобы не было ожога. Подобную процедуру необходимо проводить как минимум 5 раз в день. Уже через сутки вы заметите значительное улучшение, а через двое герпес исчезнет практически бесследно.

- Валокордин

Еще одно очень эффективное средство, при помощи которого можно лечить кожные высыпания – это обычный валокордин. Смочите в нем ватную палочку и точечно приложите на одну минуту к пузырькам. Подобную процедуру нужно проводит не реже трех раз в сутки. Ощущения во время процедуры будут крайне неприятными, но результат стоит того. Не пользуйтесь этим способом дольше двух суток.

- Поваренная соль

В том случае, если высыпания на коже у вас появились после переохлаждения организма, что особенно часто встречается в весенне-осенний период, попробуйте лечить их при помощи самой обычной поваренной соли. Три раза в сутки прикладывайте к высыпаниям несколько крупинок соли, на 10 минут. А на ночь сделайте солевой компресс – одна столовая ложка соли на треть стакана воды. Смочите марлевую салфетку в теплом солевом растворе и приложите на 10 минут к пораженному участку кожи.

- Зубная паста

Это средство используется для лечения герпеса, наверное, столько же, сколько существует зубная паста. Лечение крайне простое – начните смазывать кожу сразу же, как только почувствуете зуд. Да и пузырьки смазывать также необходимо не менее четырех раз в сутки. Паста очень эффективно подсушивает высыпания и ускоряет процесс заживления.

- Чеснок

Чеснок не зря носит название «народный лекарь». Он помогает от многих заболеваний, в том числе от герпеса. Для лечения высыпаний вам необходимо каждые два часа смазывать пузырьки разрезанной долькой чеснока. А перед сном смочите в соке чеснока ватный диск и приложите к высыпаниям на 10 минут. После этого смажьте пузырьки любым натуральным медом. Лечить герпес подобным образом нужно не более 3 суток.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Диагностика и лечение рака в Таганроге**

Если же герпес долго лечить нет никакой возможности – например, у вас свидание – можно попробовать следующее средство. Вам понадобится 2 чайных ложки меда, 1 чайную ложку любого растворимого кофе, ½ чайной ложки пшеничной муки и 2 измельченные дольки чеснока. Все ингредиенты поместите в стеклянную емкость и тщательно перемешайте – у вас должна получиться однородная масса.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - Герпес генитальный

Нанесите получившуюся смесь толстым слоем на высыпания, оставьте до тех пор, пока она полностью не высохнет. После этого смесь самостоятельно отвалится – нанесите еще один слой. Общая продолжительность подобного компресса должна быть не

меньше двух часов. Как правило, высыпания становятся практически незаметными и их можно без труда замаскировать тональным кремом.

Еще одно очень хорошее средство для лечения герпеса на губах в домашних условиях – это мед с золой. Положите в стеклянную емкость небольшой кусок бумаги и подожгите его. Обязательно следите за пожарной безопасностью. После того как бумага сгорит, останется зола. Смешайте ее с половиной чайной ложки любого натурального меда, одним измельченным зубчиком чеснока. Получившейся смесью смазывайте высыпания на губах каждые два часа. Подобное лечение должно длиться трое суток.

- Сок календулы

В домашних условиях лечить герпес на губах можно использовать сок календулы. Отожмите столовую ложку сока из листьев календулы, добавьте к одной ложке вазелина и тщательно перемешайте. Полученную смесь необходимо хранить в стеклянной емкости. Смазывайте пораженную кожу на губах каждые два часа, на протяжении двух суток.

Если найти свежие листья календулы у вас не получилось, приобретите в аптеке спиртовую настойку календулы. Смазывайте пораженную кожу на губах этой настойкой как минимум три раза в сутки. Перед сном обязательно смажьте кожу каким-либо увлажняющим кремом. Подобное лечение поможет избавиться от герпеса всего за несколько дней.

- Различные масла

Можно с успехом лечить герпес на губах при помощи различных масел. Чаще всего для этих целей используют масло чайного дерева, горького миндаля и облепиховое масло. Все эти масла можно приобрести в любой аптеке. Смазывайте пораженные участки кожи как минимум пять раз в сутки. Подобное лечение необходимо проводить в течение трех дней.

- Алоэ

Если у вас на подоконнике есть алоэ, вам повезло. Алоэ – весьма эффективное лечение герпеса в домашних условиях. Просто смазывайте пораженные участки кожи каждые два часа. Если высыпания очень сильные, можно попробовать следующее средство. Через мясорубку пропустите три веточки алоэ, смешайте с одной чайной ложкой соды. Получившуюся смесь необходимо наносить на высыпания на 20 минут, после чего смыть большим количеством прохладной воды. Повторяйте процедуру три раза в сутки. Курс лечения – 3 суток.

Способов лечения высыпаний при герпесе, как видите, достаточно много. Пробуйте, ищите – то средство, которое не помогает одному человеку, идеально подходит для другого. Будьте здоровы и пусть герпес дает о себе знать как можно реже!

Запись на консультацию по телефону: 8 (8634) 36 46 01 в Таганроге

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 13.00

E-mail: klinika@vvi-klinika.ru

Лицензия № ЛО-61-01-001709