Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
09.06.2011 06:45 - Обновлено 16.05.2018 11:46

Одновременно с кишечными инфекциями в последнее время стало известно о нескольких случаях заболевания холерой. Что это за болезнь, и как с ней бороться, читайте в нашем материале.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Евгений Бузев / «Здоровье-инфо»

Холера – это инфекционное заболевание, вызванное приемом пищи или питьевой воды, которая была заражена бактерией холерного вибриона.

Холера была распространена в позапрошлом веке, до изобретения современных методов очистки сточных вод. Тем не менее вспышки заболевания по-прежнему остаются серьезной проблемой в некоторых странах мира, где холерой ежегодно заражаются приблизительно 3-5 миллионов человек. Около 100 тысяч таких случаев заканчиваются смертельным исходом.

Как правило, болезнь гуляет в странах с плохой санитарией, высокой плотностью населения, в странах, недавно переживших войну или голод. На прошлой неделе вспышки холеры были зафиксированы в Украине. По сообщениям информационной ленты, на 8 июня 2011 года в стране отмечено уже 16 случаев.

Причины

Болезнь вызывает бактерия, так называемый холерный вибрион. Как правило, заражение происходит после приема
пищи
или
воды
, в которую попали выделения больного человека.

Холерный вибрион может находиться:

- В воде из-под крана и во льду, приготовленном из этой воды
- В продуктах питания и напитках, купленных у уличных торговцев
- В овощах, при поливке которых использовалась вода, содержащая отходы жизнедеятельности человека
- В сырых или плохо приготовленных морепродуктах, выловленных в загрязненной воде

Попав в организм, холерные бактерии производят отравляющие вещества в кишечнике. Как следствие – у человека начинается сильный понос. А вот заразиться от эпизодического контакта с инфицированным человеком нельзя.

Симптомы

Симптомы холеры могут проявиться в период от нескольких часов до пяти дней с момента заражения. Зачастую они незначительны, но могут оказаться и весьма серьезными. Приблизительно в одном из двадцати
случаев
болезнь
сопровождается сильной рвотой. Если у зараженного проявляются минимальные симптомы (или же их может
не
быть вообще), он все равно представляет опасность для окружающих.

Признаки и симптомы обезвоживания включают в себя:

- Учащенное сердцебиение
- Потеря эластичности кожи (кожа не сразу разглаживается после щипка)
- Сухость слизистых оболочек (рот, горло, нос и глаза)
- Низкое артериальное давление
- Жажда
- Мышечные судороги

При отсутствии лечения обезвоживание может привести к обмороку и даже смерти в течение нескольких часов.

Лечение и профилактика холеры

Хотя и существует вакцина против холеры, но врачами она, как правило, не рекомендуется, потому что в половине
случаев
не
дает эффекта, а продолжительность ее действия составляет всего несколько месяцев.

Однако вы легко можете защитить себя и свою семью, используя только кипяченую, химически дезинфицированную или бутилированную воду. Это особенно важно, когда вода вам необходима для того, чтобы

- Пить
- Готовить пищу или напитки
- Делать лед
- Чистить зубы
- Умываться
- Мыть посуду, в которой вы готовите или из которой едите
- Мыть овощи и фрукты

Самостоятельно дезинфицировать воду можно, прокипятив ее в течение одной минуты или пропустив через фильтр и добавив каплю йода на литр жидкости.

Кроме того, следует избегать некоторых продуктов, если в регионе существует риск заразиться холерой:

- Нечищеных фруктов и овощей
- Непастеризованного молока и молочных продуктов
- Сырого или плохо приготовленного мяса и морепродуктов
- Рыбы, пойманной возле тропических рифов

Если у вас появился сильный водянистый понос и рвота – особенно после потребления сырых моллюсков или во время путешествия в регион, где холера является эпидемической – следует немедленно обратиться к врачу.
Холера
легко поддается лечению, но поскольку обезвоживание может наступить очень быстро, обращение к врачу
не
стоит откладывать ни на минуту.

В зависимости от тяжести поноса и рвоты лечение будет состоять из введения в организм (орально или внутривенно) растворов для возмещения потерянной жидкости. В тяжелых случаях врачи назначают антибиотики, чтобы быстрее убить бактерии, вызывающие понос.

Что нужно знать о холере