

*Парное молоко – источник смертельно-опасной болезни, бруцеллеза, а не здоровья, как думают многие. Как защититься от этой болезни и как ее лечить?*

Консультация [www.маммолог.онлайн](http://www.маммолог.онлайн)

Консультация [www.венеролог.онлайн](http://www.венеролог.онлайн)

### **Что такое бруцеллез?**

Бруцеллез – инфекция, передающаяся от больных животных человеку. Болезнь постепенно поражает все органы и системы организма.  
Ее возбудитель – бруцелла, бактерия.

которую  
наши  
клетки-защитники  
не  
могут  
полностью  
обезвредить

.  
Вместо  
того  
чтобы  
ее  
убить  
, они  
становятся  
хранилищем  
и  
местом  
для  
размножения  
бруцелл

Постепенно бруцеллы с кровью разносятся по всему организму.

### **Симптомы первой фазы бруцеллеза**

- Повышение температуры тела (до 38-39°C), особенно в вечерние часы.
- Сильная потливость.
- Упадок сил, общая слабость.

Спустя 3-4 недели все симптомы исчезают, но микроб остается в организме и с течением времени может вызывать осложнения

## **Симптомы второй фазы бруцеллеза**

- Увеличиваются лимфоузлы. Они становятся болезненными при пальпации.
- Опухают и болят суставы, нарушается их подвижность.
- Боли в мышцах, особенно в икроножных.
- Увеличивается печень и селезенка.

Вторая фаза, или хроническая, может длиться годами.

## **Источники заражения бруцеллезом**

- Парное молоко.
- Термически необработанное мясо.

## **Как лечить бруцеллез?**

Чтобы убить бруцеллу, нужны лекарства, которые проникают внутрь клеток-защитников. Это антибиотики нитроиминогликозидного и тетрациклинового ряда. Как правило, для лечения бруцеллеза назначают комбинацию антибиотиков.

## Как не заболеть бруцеллезом?

- Пить только пастеризованное или кипяченое молоко.
- Обязательная термическая обработка сырого мяса. Разделявать его необходимо в перчатках, на специальной доске для сырого мяса.

[Бруцеллез](#)

[. «Коровья»  
»  
болезнь](#)