

*Как не умереть от хронической усталости? □ Менее работать? Больше спать? А может,*

*во  
всем  
виноват  
вирус  
и  
надо  
просто  
обратиться  
к  
врачу  
? □*

Консультация [www.маммолог.онлайн](http://www.маммолог.онлайн)

Консультация [www.венеролог.онлайн](http://www.венеролог.онлайн)

Вирус Эпштейна-Барр, виновник вашей усталости, относится к семейству Herpesvirida  
е (герпесви  
русы ).  
Эти  
вирусы  
примечательны  
тем, что  
могут  
долго  
развиваться  
в  
организме  
,  
никак  
себя  
не  
проявляя  
.  
Вирус  
назван

В  
честь  
английского  
вирусолога  
профессора  
Майкла  
Энтони  
Эпштейна  
и его  
аспирантки  
Ивонны  
Барр  
,  
описавших  
вирус  
в 1964  
году  
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Клиника предлагает спектр услуг](#)

#### 1. Синдром хронической усталости

Синдром хронической усталости более всего распространен в цивилизованных странах . Гла  
х  
вные  
его  
симптомы  
:  
постоянная  
усталость  
,  
которую  
не  
снимает  
даже  
продолжительный  
отдых  
.  
Но

не  
переработки  
являются  
основной  
причиной  
заболевания  
, а  
вирус  
особого  
типа  
:  
вирус  
Эпштейна-Барр  
.

#### Что делать?

Принимайте антидепрессанты от усталости и депрессии

## 2. Лимфома Беркитта

Вирус Эпштейна-Барр хорошо размножается в клетках лимфомы Беркитта, крови больных инфекционным мононуклеозом, лейкоэмических клетках и культуре клеток головного мозга здорового человека.

Лимфома Беркитта, злокачественная опухоль, распространяется за пределы лимфатической системы, например, в костный мозг, кровь и спинномозговую жидкость. Внутри этой опухоли активно размножается вирус Эпштейна-Барр.

#### Что делать?

- Проверьте сами свои лимфоузлы.
- Делайте УЗИ сосудов.

### 3. Инфекционный мононуклеоз

Вирус хронической усталости передается от больного человека воздушно-капельным путем, чаще всего со слюной (например, при поцелуе). Вот почему инфекционный мононуклеоз, который также вызывается вирусом Эпштейна-Барр, называют «болезнью поцелуев».

Мононуклеоз называют также «болезнью студентов», так как клиническая картина заболевания развивается в подростковом и молодом возрасте. Около 50% взрослого населения переносят инфекцию в подростковом возрасте. Максимальная заболеваемость у девочек отмечается в возрасте 14-16 лет, у мальчиков в 16-18 лет.

#### Что делать

Специфического лечения нет, поэтому применяйте противовирусные лекарства (ацикловир). [3 болезни одного вируса](#)