Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
21.12.2011 14:23 - Обновлено 16.05.2018 11:45

Как не умереть от хронической усталости? Меньше работать? Больше спать? А может, во всем виноват вирус и надо просто обратиться к врачу ?

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Вирус Эпштейна-Барр, виновник вашей усталости, относится к семейству Herpesviridae (герпесвирусы). Эти вирусы примечательны тем, что могут долго развиваться в организме, никак себя не проявляя. Вирус назван

в
честь
английского
вирусолога
профессора
Майкла
Энтони
Эпштейна
и его
аспирантки
Ивонны
Барр
,
описавших
вирус
в 1964
году
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Клиника предлагает спектр услуг**

1. Синдром хронической усталости

Синдром хронической усталости более всего распространен в цивилизованных страна
х . Гла
вные
его
симптомы
:
постоянная
усталость
,
которую
не
снимает
даже
продолжительный
отдых
.
Но

не
переработки
являются
основной
причиной
заболевания
, а
вирус
особого
типа
:
вирус
Эпштейна-Барр
.

Что делать?

Принимайте антидепрессанты от усталости и депрессии

2. Лимфома Беркитта

Вирус Эпштейна-Барр хорошо размножается в клетках лимфомы Беркитта, крови больных инфекционным мононуклеозом, лейкемических клетках и культуре клеток головного мозга здорового человека.

Лимфома Беркитта, злокачественная опухоль, распространяется за пределы лимфатической системы, например, в костный мозг, кровь и спинномозговую жидкость. Внутри этой опухоли активно размножается вирус Эпштейна-Барр.

Что делать?

- Проверяйте сами свои лимфоузлы.
- Делайте УЗИ сосудов.

3. Инфекционный мононуклеоз

Вирус хронической усталости передается от больного человека воздушно-капельным путем, чаще всего со слюной (например, при поцелуе). Вот почему инфекционный мононуклеоз, который также вызывается вирусом Эпштейна-Барр, называют «болезнью поцелуев».

Мононуклеоз называют также «болезнью студентов», так как клиническая картина заболевания развивается в подростковом и молодом возрасте. Около 50% взрослого населения переносят инфекцию в подростковом возрасте. Максимальная заболеваемость у девочек отмечается в возрасте 14-16 лет, у мальчиков в 16-18 лет.

Что делать

Специфического лечения нет, поэтому применяйте противовирусные лекарства (ацикловир). 3 болезни одного вируса