

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Цистит – воспаление мочевого пузыря. Термин «цистит» в урологии обозначает «сим
птоматическую
мочевую
инфекцию
с
воспалениями
слизистой
оболочки
непосредственно
мочевого
пузыря
,
нарушениями
его
функций
и
изменениями
осадка
мочи
».

Этот коварный цистит

На сегодняшний день цистит различают на:

- первичный;

- вторичный;
- острый;
- хронический;
- инфекционный (неспецифический или специфический);
- неинфекционный (термический, токсический, аллергический, химический, лекарственный, лучевой, алиментарный).

Вторичный цистит развивается, как правило, на фоне болезней мочевого пузыря (опухоль, камни) либо близлежащих органов (рака предстательной железы, аденомы, стриктуры уретры и других хронических воспалительных заболеваний половых органов).

Предрасполагающими факторами развития цистита являются такие факторы как:

- застой крови в венах таза;

- повреждение мочевого пузыря (слизистой оболочки);
- гормональные нарушения, переохлаждение, авитаминозы и др.

Достаточно большое значение в развитии цистита имеет нарушение уродинамики, затрудненное и неполное опорожнение мочевого пузыря, которое приводит к нарушению тонуса детрузора, разложению или застою мочи. При инфекционном цистите вероятны: восходящий/нисходящий/лимфогенный/гематогенный пути инфицирования.

Читайте: Профилактика и лечение цистита

Наиболее распространенный возбудитель цистита – это кишечные бактерии (кишечная палочка). Как правило, цистит встречается чаще у женщин, нежели у мужчин. Объясняется это меньшей длиной и большей шириной женского мочеиспускательного канала. В разное время жизни этим заболеванием болеет 20-40% женщин земли.

Симптомы цистита

Зачастую **симптомы цистита** зависят непосредственно от формы самого заболевания. К примеру, при остром цистите наблюдается учащенное мочеиспускания с резями (до 3-4 раз в час), помутнение мочи, тяжесть и боли внизу живота, усиливающиеся при мочеиспускании, повышение температуры до субфебрильной и общее недомогание

А вот при хроническом цистите непосредственно в период ремиссии, симптомы могут практически отсутствовать, иногда отмечаются лишь незначительное учащение позывов к мочеиспусканию. Но при обострении хронического цистита симптомы напоминают признаки острой формы этого заболевания.

Цистит! Лечить или нет!? Опасные последствия!

Наиболее опасные последствия цистита:

- «НЕ» - долеченный цистит может спровоцировать развитие инфекций в почках, возникающие по причине проникновения в кровь болезнетворных микробов, которые способны нанести им серьезнейший вред, а именно болезнь острый пиелонефрит. В группу риска при поражении почек инфекциями входят в основном маленькие дети и престарелые люди. Происходит это, потому что у данной возрастной категории лиц симптомы цистита также как и дальнейшей почечной инфекции зачастую – не выражены. Поэтому диагностирование и соответственно лечение затягиваются.
- Гематурия (кровяные примеси в моче). В некоторых источниках кровь в моче характеризует наличие геморрагического цистита. Если во время начального лечения кровотечение не останавливается, а, наоборот, усиливается, то лекарственные препараты, ставшие причиной его усиления, как правило, отменяются. При сильном кровотечении возникает большая вероятность в необходимости переливания крови.

- Особенно опасен цистит для беременных женщин, так как из-за того что он может быть не выявленным вследствие отсутствия признаков его развития – последствия могут быть самыми «страшными» - преждевременные роды, со всеми вытекающими последствиями.

Исходя из вышесказанного, становится, очевидно, что цистит чрезвычайно опасное заболевание, которое просто «НЕОБХОДИМО» лечить! Поэтому для женщин крайне важно проходить гинекологическое обследование и диагностику в целом! Только так врач сможет выявить заболевания гениталий способствующих развитию цистита и назначить эффективное лечение.

Если воспалительный процесс не отвечает положительным результатом на лечение и болезнь переходит в хроническую форму, то очень важно выяснить причину, либо дифференцировать хронический цистит с иными заболеваниями (простая язва, шистосомоз, туберкулез, рак предстательной железы, рак мочевого пузыря). Прежде всего, это необходимо для правильного лечения, а также чтобы не допустить ухудшения состояния больной.

Существует несколько простых правил, которые рекомендуется соблюдать каждой женщине – даже если у нее на данный момент нет проблем с мочеиспускательной системой:

- Не переохлаждаться (не носить мини-юбки в холодную погоду, не сидеть на земле и т. д.).
- Максимально ограничить употребление острой, кислой, жареной, соленой, пряной, маринованной пищи, а также алкогольных напитков.
- Заняться тщательным лечением хронических воспалительных заболеваний.

- Если у женщины частый нерегулярный «стул» (понос, запоры), необходимо скорректировать диету, чтобы этих нарушений не было. Так как они имеют прямое отношение к мочевому пузырю.
- Во время месячных менять тампоны каждые 2 часа, а лучше использовать прокладки.

ПОМНИТЕ: Регулярное посещение врача – убережет вас от многих проблем связанных с женскими заболеваниями!!!

Запись на консультацию по телефону: 8 (8634) 36 46 01 в Таганроге

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 13.00

E-mail: klinika@vvi-klinika.ru

Лицензия № ЛО-61-01-001709

Материал подготовила Наталья КОВАЛЕНКО. Иллюстрации с сайта: © 2013 Thinkstock.