Автор: Administrator
10.08.2008 18:06 - Обновлено 10.08.2008 18:23



Цистит - коварное заболевание, и чтобы не было частых рецидивов, к лечению цистита лучше подойти комплексно.
Цистит – хоть раз в жизни, но посещает каждую женщину. Нередки случаи, когда, проявившись однажды, цистит сопровождает представительниц прекрасного пола всю жизнь, давая о себе знать частыми рецидивами.

Цистит и анатомия
Анатомически женщины подвержены этой болезни больше чем мужчины, поскольку их мочеиспускательный канал короче и шире, поэтому микробная инфекция быстрее добирается до мочевого пузыря. Чаще всего поражается слизистая оболочка мочевого пузыря. Как результат – воспалительный процесс, он же цистит.

Причины появления цистита
Чаще всего развитию цистита предшествуют следующие обстоятельства:
• переохлаждение организма;
• перенесенные гинекологические, урологические или венерические воспалительные заболевания;
• частые и длительные запоры;
• нарушение режима мочеиспускания (менее 5 раз в день);
• регулярное продолжительное сидение на одном месте (более 4 часов) в течение рабочего дня;
• постоянное недосыпание, переутомление, неполноценное питание, стрессы;
• злоупотребление острой, пряной и жареной пищей;
• несоблюдение гигиены половой жизни (вагинальный секс после анального);
• частое ношение тесной и плотной одежды, утягивающего белья.

Симптомы цистита

Острый цистит дает о себе знать учащенным и болезненным мочеиспусканием (чаще 7 раз в день). При этом позывы к мочеиспусканию могут быть даже при малом количестве жидкости в мочевом пузыре, а после этого все равно остается чувство его наполненности. Могут также присутствовать следующие симптомы цистита:
• неприятный запах мочи;

- **затрудненное мочеиспускание;**
- **мутная моча, изменение ее цвета;**
- **кровь в моче, гнойные выделения;**
- **общее нервозное состояние;**
- **повышение температуры (не всегда).**

Способов лечения цистита существует множество. Далее приводится описание наиболее популярных и действенных методов борьбы с циститом, для достижения максимального эффекта лучше использовать их комплексно.

Гомеопатия против цистита

Данный вид лечения цистита предполагает строго индивидуальный подход к каждому пациенту. При этом лечение назначается исходя из субъективных ощущений пациента. В арсенале гомеопатической медицины более 1500 препаратов, из которых врач-гомеопат подберет индивидуальный набор и составит лекарство против цистита. Лечение воспалительных процессов в гомеопатии часто занимает меньше времени, чем в классической медицине. Бывает, что всего за пару дней опытный врач-гомеопат снимет острое воспаление, а чтобы вылечить цистит понадобится меньше месяца.

Классическое лечение цистита

В ходе лечения цистита этим методом необходимо будет обязательно сдать анализ мочи и бакпосев, при этом будет определена чувствительность той или иной микробной флоры к антибиотикам. При цистите врач может назначить и сдачу анализов на заболевания, передающиеся половым путем.
Основным компонентом, устраняющим цистит, в данном случае будут антибиотики, дозировку и длительность приема которых может назначить только доктор.
Дополнительно очень полезным будет обильное питье, местное тепловое лечение и теплые сидячие ванны с отваром ромашки и эвкалипта в равных частях.

Цистит и фитотерапия

Этот метод лечения хорош тем, что убирает не только симптомы цистита, но и решает проблему в целом, а именно оказывает общий оздоравливающий эффект на весь организм. В ходе лечения цистита методом фитотерапии необходимо придерживаться некоторых правил: использовать щадящие диеты, принимать травяные отвары, а также отказаться от приема антибиотиков. Убрать цистит вам помогут следующие сочетания трав:
1 сбор против цистита: 2 ст. ложки листьев и цветов алтея лекарственного, 2 ст. ложки вереска обыкновенного,1 ст. ложка плодов шиповника, 1 ст. ложка корня цикория

дикого, 1 ст. ложка мяты перечной.
2 сбор против цистита. 2 ст. ложки листьев подорожника большого, 1 ст. ложка корней синюхи лазурной, 2 ст. ложки семян льна, 1 ст. ложка травы дущицы.
Сырье для лечения цистита необходимо измельчить, залить 500 мл воды и кипятить, промешивая, 5-10 минут на медленном огне, процеживать не нужно. Настаивать нужно не менее 4 часов, лучше, если отвар будет настаиваться всю ночь. Чтобы устранить цистит, принимайте травяное средство по 50-100 мл 3-4 раза в сутки за полчаса до еды. Последний раз можете принять отвар перед сном.

Наталья Биатова, специально для
Женский журнал Arabio.RU