Автор: http://www.jlady.ru/
21.08.2012 07:34 - Обновлено 16.05.2018 15:14



Такая проблема, как угри, знакома многим людям. И не только подросткам, как приня то счи тать – взрослые люди тоже очень часто сталкиваются с данной проблемой . И эта проблема способна очень сильно ухудшить качество жизни человека – появляются психологические проблемы , вплоть до комплекса неполноценности . А уж если речь

идет
о
подростках
, так для них
угри
– это
самая
настоящая
трагедия
.
Ведь
именно
в
подростковом
возрасте
требования
к
себе
и, в
частности
, к
своему
внешнему
виду
особенно
высоки
.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Диагностика и лечение в Таганроге**

Что же это за напасть такая, эти самые угри? Врачи характеризуют это явление как кожное заболевание, проявляющее себя поражением волосяных фолликул и сальных желез. Как следствие этого поражения образуются сальные пробки, нагнаивающиеся прыщики. Подобная проблема наиболее типична для людей, обладающих жирной кожей. Как правило, чаще всего поражается кожа в области подбородка, висков, носа, лба, спины и груди.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - Почему важно знать меру в употреблении витаминов?

Причины возникновения угревой сыпи

Разумеется, ни одно нарушение не возникает просто так. Это справедливо и в отношении угревой сыпи. Врачи выделяют несколько основных причин возникновения угрей:

- Нарушение нормального графика и рациона питания

От питания зависит работа всех органов и систем организма. В том числе и состояние кожных покровов. Так, например, всеми любимый шоколад и какао являются верными союзниками угревой сыпи. То же самое касается и острых, копченых и пряных продуктов, жирной и жареной пищи. Необходимо на время лечения полностью отказаться от употребления вышеперечисленных продуктов. Да и в будущем злоупотреблять ими не стоит.

- Нарушение работы кишечника

Нормальная работа кишечника – практически обязательное условие для здоровья кожных покровов. Поэтому в первую очередь необходимо обратить внимание на состояние кишечника человека, страдающего от угревой сыпи. В том случае, если человек страдает от дисбактериоза, необходимо лечить в первую очередь именно его. И только потом – угревую сыпь. В противном случае вы напрасно потеряете время и силы.

- Расстройства нервной системы

Бессонница, недосыпание, синдром хронической усталости, стрессы – все это может очень сильно способствовать развитию угревой сыпи. Поэтому обязательно пересмотрите свой образ жизни – это благоприятно скажется не только на состоянии кожи, но и на всем организме.

- Применение косметологических средств

Редко, но все же встречаются случаи угревой сыпи, виновниками возникновения которой является применение тех или иных косметологических средств. Как правило, угревую сыпь провоцируют излишне жирные лосьоны и крема. Именно поэтому на время лечения угревой сыпи врачи настоятельно рекомендуют отказаться от применения каких бы то ни было косметических средств.

Лечение угревой сыпи

Независимо от степени выраженности угревой сыпи, перед началом лечения рекомендуется посетить врача-дерматолога. Он обследует человека и при необходимости назначит соответствующее лечение. Как правило, во всех случаях назначается курс витаминотерапии – витамины B6 и витамин A.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - Прыщи на лице

Кроме того, для лечения угрей врачи назначают препараты, нормализующие работу сальных желез, обладающие бактерицидным свойством и устраняющие воспалительные процессы. Подобные средства подбираются строго индивидуально, с учетом всех особенностей каждого конкретного человека.

Кроме того, рекомендуется использовать специальное мыло – сульсеновое – которое очень эффективно очищает поры от кератиновых пробок. А спиртовые лосьоны уменьшают потоотделение и немного подсушивают кожу. Желательно перед выбором

любых средств проконсультироваться с врачом.

На сегодняшний день одним из самых эффективных способов лечения является лазерная терапия. Лазерные лучи улучшают кожное кровообращение, благодаря чему улучшается состояние кожи, обеззараживают воспаленные участки кожи, уменьшают эти самые воспалительные процессы. Кроме того, лазерное лечение исключает развитие рубцов и предотвращает новые высыпания угревой сыпи.

Рецепты народной медицины

Не менее эффективны и рецепты народной медицины. Они совершенно безобидны и не имеют побочных действий. Единственная опасность, таящаяся в рецептах народной медицины – это аллергическая реакция на тот или иной компонент. Ведь практически все рецепты основаны на целебных травах.

- Отвар корня лопуха

Одно из самых эффективных средств для лечения угревой сыпи – это отвар корня лопуха. Для его приготовления поместите в эмалированную емкость пять столовых ложек измельченного корня лопуха, залейте половиной литра воды и доведите до кипения. После этого уменьшите огонь, варите в течение 10 минут.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - Лучший шампунь, или бесполезная трата денег

Затем процедите отвар при помощи марлевой ткани и перелейте его в стеклянную емкость, которую нужно хранить только в холодильнике, не более трех суток. Принимать отвар необходимо за 10 минут до каждого приема пищи, по трети стакана. Продолжительность курса лечения – 30 дней. Как правило, первые улучшения заметны уже после первой недели лечения.

- Настой фиалки

Если угревая сыпь сопровождается большим количеством гнойников, рекомендуется лечение настоем трехцветной фиалки. Готовится он очень просто – поместите в термос три столовых ложки сухой фиалки, залейте двумя стаканами крутого кипятка и оставьте настаиваться на три часа. После этого процедите отвар при помощи марлевой ткани.

Получившийся настой человек, страдающий от угревой сыпи, должен выпить в течение дня. На следующий день – перерыв, после чего снова настой фиалки. Продолжительность курса лечения – один месяц. При необходимости через две недели курс лечения можно повторить. Хотя, как правило, подобной необходимости не возникает – угревая сыпь исчезает примерно на полгода.

- Настой крапивы

Не менее эффективен для лечения угревой сыпи и настой листьев крапивы. Поместите в эмалированную емкость три столовых ложки сухих листьев крапивы, залейте одним литром крутого кипятка и накройте крышкой. Плотно укутайте махровым полотенцем, оставьте настаиваться на три часа.

После этого процедите настой при помощи марлевой ткани, перелейте в стеклянную емкость. Принимать его необходимо по половине стакана, перед каждым приемом пищи. Продолжительность курса лечения – 21 день. В большинстве случаев исчезает даже самая сильная угревая сыпь.

- Отвар малины

В листьях малины содержится огромное количество органических кислот, дубильных веществ, минеральных солей, каротина и витамина С. Все эти вещества самым благоприятным образом влияют на состояние кожи, уменьшают проявление угревой сыпи, предотвращают новые высыпания.

В эмалированную кастрюлю поместите пять столовых ложек сухих листьев малины, залейте одним литром воды и доведите до кипения. После того как отвар закипит, уменьшите огонь и варите 20 минут, периодически помешивая. Выключите огонь, оставьте настаиваться на пару часов, после чего процедите при помощи марлевой

ткани.

Получившийся отвар необходимо принимать по половине стакана два раза в сутки – утром и вечером, за полчаса до приема пищи. Первые улучшения станут заметны уже на пятые – седьмые сутки, а продолжительность всего курса лечения должна составлять не менее 21 дня.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - Чем дневной крем отличается от ночного?

А настоем малины при угревой сыпи очень полезно протирать лицо, как минимум два раза в сутки. Для приготовления отвара поместите в термос три столовых ложки листьев малины, залейте одним стаканом кипятка и настаивайте в течение трех часов. После этого перелейте настой в стеклянную емкость, добавьте де столовых ложки водки.

- Отвар ромашки

Целебные свойства ромашки также весьма эффективны в борьбе с угревой сыпью. Для этого вам необходимо приготовить следующий отвар. Поместите в эмалированную емкость пять столовых ложек сухих соцветий ромашки, залейте одним стаканом крутого кипятка. Настаивайте в течение трех часов, после чего перелейте в стеклянную емкость. Туда же добавьте две столовых ложки водки и ½ чайной ложки любого натурального меда, тщательно перемешайте.

Подобной смесью необходимо протирать лицо два раза в сутки. Продолжительность курса лечения – 14 дней. После этого нужно сделать пятидневный перерыв. При необходимости курс лечения можно повторить. Единственный минус этого способа лечения – липкая из-за меда кожа. Поэтому через полчаса после процедуры необходимо тщательно вымыть лицо прохладной водой.

- Настойка календула

Говоря про лечение прыщей на лице, нельзя не упомянуть про календулу. Она обладает мощным противовоспалительным, бактерицидным, обезболивающим и нормализующим обменные процессы действием. Благодаря этому календула очень эффективно избавляет не только от угрей, но и от прыщей на лице.

Лечение проводится при помощи спиртовой настойки календулы. Конечно же, можно приобрести уже готовую настойку календулы в аптеке. Но гораздо эффективнее действует настойка, приготовленная в домашних условиях. Для этого вам понадобятся следующие ингредиенты:

1. 2 столовых ложки сухих цветков календулы.

2. 1/4 стакана спирта.

3. 1/3 стакана одеколона.

4. 3 мл глицерина.

Все компоненты поместите в стеклянную емкость и тщательно перемешайте. Поместите на 10 дней в холодильник настояться. Для лечения угревой сыпи протирайте лицо получившимся раствором как можно чаще – минимум 5 раз в сутки. Кстати говоря, подобное средство можно использовать как лечение не только угревой сыпи, но и рубцов на коже. Продолжительность подобного лечения определяется самим больным человеком, но не менее 14 дней.

- Алоэ

Лечение угревой сыпи при помощи алоэ – практически классика народной медицины. Алоэ обладает бактерицидным и сильным противовоспалительным свойством, благодаря чему с успехом используется для лечения угрей на лице. Для этого существует два наиболее популярных рецепта.

Первый – примочки с соком алоэ. Вам понадобится три столовых ложки свежевыжатого сока алоэ и небольшие – размером с ноготь – марлевые салфетки. Эти салфетки необходимо смочить в соке алоэ и приложить на 10 минут к пораженным участкам кожи на лице. Продолжительность компресса – 10 минут. В идеале в день необходимо делать не меньше двух подобных процедур, а еще лучше – три. Продолжительность полного курса лечения – 14 дней.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - Как уменьшить морщины в области декольте и шеи

Второе весьма эффективное средство для устранения угрей на лице – смесь меда и алоэ. Для ее приготовления вам понадобится 5 столовых ложек любого натурального меда, 100 грамм листьев алоэ с растения старше пяти лет. Предварительно нужно поместить эти листья в морозильную камеру, на пять суток.

После этого листья алоэ пропустите через мясорубку, отожмите сок при помощи марли и перелейте его в стеклянную емкость. Добавьте мед и тщательно перемешайте – в итоге у вас должна получиться однородная масса. Получившуюся смесь нужно два раза в сутки наносить на пораженные участки кожи. Через 20 минут тщательно промойте большим количеством воды. В противном случае поры будут забиваться еще сильнее, так как частички пыли будут оседать на липкой коже. Продолжительность курса лечения – 20 дней.

Кстати говоря, подобное лечение особенно эффективно в тех случаях, если на лице у человека помимо угревой сыпи много гнойников. Алоэ уничтожает бактерии и дезинфицирует кожу, а мед очень хорошо и быстро снимает воспалительные процессы. Правда, в данном случае необходимо увеличить количество процедур – не менее пяти в сутки.

Лечение угревой сыпи, каким бы эффективным оно не было, вряд ли принесет хоть какую-либо пользу, если не будет должного ухода за кожей. Поэтому, прежде чем начать лечение, не поленитесь сходить к косметологу, который подберет вам индивидуальную схему ухода за кожей. Как правило, подобные комплексные меры помогают даже в самых запущенных случаях. Так что немного терпения и ваша кожа станет чистой и здоровой!

Запись на консультацию по телефону: 8 (8634) 36 46 01 в Таганроге

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 13.00

E-mail: klinika@vvi-klinika.ru

Лицензия № ЛО-61-01-001709