Автор: http://www.jlady.ru/
16.05.2012 11:43 - Обновлено 16.05.2018 15:16



Такая проблема, как мозоли, существует ровно столько же, сколько существует человечество. И народная медицина за время своего существования скопила немало самых различных секретов. Народные средства от мозолей и натоптышей способны помочь избавиться от проблемы в кратчайшие сроки. Поэтому не стоит игнорировать подобные

« бабушкины » методы – они могут в значительной степени облегчить вам жизнь .

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Практически все народные рецепты абсолютно безопасны – не имеют побочных действий , противопоказаний . Экспериментируйте – и вы обязательно подберете такое средство , которое будет отлично помогать именно вам. И не забывайте , что одним

и тем
же
средством
не
стоит
пользоваться
дольше
, чем
на
протяжении
полугода
.
Чередуйте
их
– в
противном
случае
очень
быстро
выработается
синдром
привыкания
. И оно
просто
перестанет
вам
помогать
.

Удаление сухих мозолей

И начнем разговор мы с самого распространенного вида мозолей – сухого. Он встреч
ается о
чень
и
очень
часто
.

- Печеный лук

Первое, что стоит сделать человеку – это обратить внимание на печеный лук. Исполь
зуется
он
следующим
образом
.
Очистите
от
шелухи
две
луковицы
среднего
размера
,
поместите
их
на
противень
в
духовку
,
разогретую
до
220
градусов
.
Запекать
луковицы
необходимо
около
20
минут
.

После этого одну луковицу поместите в литр кипящей воды, варите около трех минут.

Пока
получившийся
отвар
будет
остывать
,
измельчите
до

пюреобразной
консистенции
вторую
печеную
луковицу
. Как
следует
пропарьте
мозоль
в
горячем
отваре
,
примерно
на
протяжении
40
минут
.
После
этого
наложите
на
мозоль
измельченную
луковицу
,
покройте
ее
полиэтиленовой
пленкой
и
зафиксируйте
.
Такой
компресс
необходимо
оставить
минимум
на
три
часа
.

- Живица хвойного дерева

Прекрасным способом избавиться от самых застарелых и сухих мозолей является живица любого хвойного дерева. Применяется она очень просто. Приготовьте живицу – слегка подтопите ее на водяной бане. Пропарьте ноги в горячей воде, примерно 10 минут. После этого насухо вытрите ноги и наложите живицу

.
Сверху
наклейте
пластырь
.
Менять
пластырь
с
живицей
необходимо
каждые
три
часа
. Как
правило
,
мозоль
чаще
всего
исчезает
уже
через
10
дней
.

- Уксус с яйцом

Еще один хороший рецепт от мозолей – это свежее куриное яйцо. Поместите хорошо
вымытое
яйцо
в
скорлупе
в
стакан
с 80%
раствором
уксуса
.
Примерно
10
суток
спустя

яичная
скорлупа
,
да
и
само
яйцо
,
полностью
растворятся
в
уксусе
.
Получившуюся
смесь
необходимо
перелить
в
стеклянную
емкость
с
крышкой
и
хранить
на
нижней
боковой
полке
холодильника
.

Применяется она для компрессов при сухих мозолях. Делается это следующим образом. Для начала хорошо распарьте мозоль в горячей воде, после чего

смочите в смеси ватный диск, приложите его к мозоли, покройте его полиэтиленовой пленкой и зафиксируйте. Подобный компресс необходимо оставить на всю ночь. Как правило, для избавления от мозоли необходимо 7 – 10 дней подобного лечения. Подобная смесь и от натоптышей также помогает весьма эффективно.

- Луковая шелуха

Измельчите луковую шелуху – у вас должно получиться около двух столовых ложек, залейте ее одним стаканом яблочного уксуса и оставьте настаиваться на две недели. По истечению этого срока слейте уксус и поместите луковую шелуху в стеклянную емкость, хранить которую необходимо в холодильнике. Перед сном распарьте мозоль в горячей воде с добавлением соды. Нанесите луковую шелуху на мозоль и покройте сверху полиэтиленовой пленкой. Наденьте хлопчатобумажные носочки и оставьте на ночь. Как правило, достаточно всего 3- 4 процедуры, чтобы исчезли самые стойкие мозоли. И

от
натоптышей
данное
средство
весьма
эффективно
. Кстати говоря, лучше
всего
для
этого
рецепта подходит
именно
яблочный уксус.

- Лимон

Также для устранения мозолей и натоптышей можно воспользоваться целебными свойствами лимона. Делается это очень просто. Вам понадобится только горячая вода, половинка лимона и полиэтиленовая пленка. Хорошо распарьте ноги, разрежьте лимон таким образом, чтобы на цедре осталось около сантиметра мякоти. Приложите к мозоли, покройте полиэтиленовой пленкой и зафиксируйте. Продолжительность процедуры – 40 минут. После этого помойте ноги под проточной водой и нанесите любой увлажняющий крем. Лечение необходимо проводить до тех пор, пока мозоли не исчезнут полностью. Как правило, для этого необходимо 4 -5 дней.

- Питьевая сода

Существует еще один весьма эффективный способ, который помогает избавиться от очень больших и сухих застаревших мозолей. Перед сном хорошо пропарьте ноги в насыщенном содовом растворе – из расчета половина стакана на литр воды. После этого как следует потрите пемзой мозоль и наложите любой мозольный пластырь. Процедуру необходимо проводить каждый день до полного исчезновения мозолей.

Свежие мозоли

Итак, как избавиться от натоптышей и сухих мозолей, мы разобрались. Давайте теперь поговорим о свежих мозолях, которые также весьма болезненны. Существует несколько эффективных способов, которые помогут уже через сутки.

- Лист сирени

Если мозоль появился в теплое время года, найдите ближайший куст сирени. Вам понадобится 5 – 6 листочков, которые нужно измельчить и залить стаканом кипятка. Примерно через час процедите сирень при помощи марлевой ткани. Настой разбавьте в пяти литрах кипятка и как следует пропарьте мозоль. Измельченные же листья приложите к мозоли и зафиксируйте при помощи лейкопластыря или бинта, на всю ночь. Утром боль исчезнет, а 5 – 6 процедур устранят мозоль без следа.

- Стружка из хозяйственного мыла

Для этого рецепта вам понадобится самое простое хозяйственное мыло. Натрите его на крупной терке и залейте стаканом воды. Кипятите мыло 15 минут. После этого разведите получившийся мыльный раствор в 10 литрах горячей воды. Оставьте буквально столовую ложку. Пропарьте ноги в течении как минимум часа, периодически добавляя горячую воду.

После этого нанесите оставшийся мыльный раствор на ватный диск, приложите к мозоли и зафиксируйте при помощи марлевой повязки. Подобный компресс необходимо оставить на три – четыре часа, после чего тщательно промыть под проточной водой и смазать любым увлажняющим кремом.

- Прополис

Для того чтобы как можно быстрее устранить свежую мозоль, вам понадобится 20-30 грамм прополиса. Сформируйте из него небольшую лепешку, положите в теплое место минут на 15. В это время пропарьте ноги в ванночке с отваром ромашки. Готовится он следующим образом: поместите в кастрюлю 3 столовые ложки сухих соцветий аптечной ромашки, залейте литром воды и доведите до кипения. После этого оставьте настаиваться примерно на 30 минут. Получившийся объем необходимо разбавить в 5литрах воды.

После того, как вы пропарите ноги, приложите заранее подготовленную лепешку к

мозоли и зафиксируйте при помощи лейкопластыря. Прополис необходимо оставить на всю ночь. Уже к утру вы сможете безболезненно обуться, а через 2-3 дня мозоль исчезнет бесследно. Да и от натоптышей следа не останется. Однако обратите внимание – тем людям, у которых есть аллергические реакции на мед либо иные продукты пчеловодства, этот рецепт строго противопоказан.

- Натуральный мед

Не меньшего внимания заслуживает и рецепт с медом. Пропарьте мозоль в течение нескольких минут, тщательно потрите пемзой и насухо вытрите. После этого смочите в предварительно растопленным меде ватный диск, приложите его к мозоли и покройте полиэтиленовой пленкой. Подобный компресс необходимо оставить на всю ночь. Утром промойте кожу под проточной водой и смажьте соком алоэ. Всего через неделю мозоли, как правило, исчезают.

Профилактика появления мозолей

Несмотря на то, что существует большое количество эффективных способов избавиться от мозолей, разумнее избегать их появления. Сделать это вполне реально, если соблюдать некоторые несложные правила. Конечно же, это не даст 100% гарантии того, что вы никогда не столкнетесь с мозолями, но шансов на их возникновение гораздо меньше. Именно поэтому мы приводим советы врачей.

- Выбор обуви

К выбору обуви следует относиться крайне внимательно. Меряя обувь, обязательно вставайте. Под тяжестью веса стопа становится более широкой, чем в положении сидя – разница может достигать сантиметра. В том случае, если обувь вы выбрали правильно, вы должны свободно шевелить пальцами. Не стоит покупать узкую обувь, полагая, что она «разносится» – это происходит далеко не всегда, да и то – только в случаях с кожаной обувью.

- Потливость ног

В том случае, если ноги очень сильно потеют, вероятность появления мозолей очень

высока. Поэтому попробуйте справиться с потливостью ног. Очень эффективные ножные ванночки с марганцовкой. Растворите в 10 литрах теплой воды несколько кристалликов марганцовки – вода должна приобрести бледный розовый оттенок. Пропарьте ноги примерно 10 минут, после чего тщательно высушите и смажьте ноги пастой Теймурова.

Можно попробовать справиться с напастью еще одним способом – сделайте ножную ванночку с отваром ромашки. Готовится он стандартно – залейте три столовых ложки аптечной ромашки литром воды и кипятите полчаса. После этого протрите ноги – и особенно между пальцами – салициловым спиртом. Кстати говоря, он замечательно помогает и от сухих мозолей – просто смазывайте салициловым спиртом пораженные участки каждые два часа.

Как правило, соблюдение этих требований и народные средства медицины помогают содержать ваши ножки в полном порядке. Особенно в преддверии жаркого времени года!