Автор: http://www.jlady.ru/
02.08.2012 14:45 - Обновлено 16.05.2018 15:14

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн



Синяк под глазом – не самое гламурное украшение. Однако, к сожалению, оно порою все же появляется, независимо от нашего желания. Не спешите расстраиваться – постарайтесь найти позитив даже в этой ситуации. Какой позитив, спросите вы

?
Ну
,
например
,
хотя
бы
тот
факт
, что
вы
не
родились
в 19
веке
! И
дело
даже
не
в
отсутствии
мобильных
телефонов
,
интернета
и
прочих
благ
цивилизации
. Для
того
чтобы
избавиться
от
синяка
, в
то
время
доктор
наверняка
предложил
бы
вам
пиявку
.
Не

самая
заманчивая
перспектива
,
не
правда
ли
?

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Диагностика и лечение рака в Таганроге**

К счастью, на сегодняшний день человечеству известно достаточно много способов из бавиться
от
синяка
более гуманно, но
не
менее эффективно. Какие именно это способы – мы вам и расскажем немного ниже. А для начала давайте выясним, что собой представляет синяк под
глазом
, и так
ли
уж он безопасен, как принято считать? Ведь мало кто из людей всерьез задумывается о синяке – ну поболит и пройдет!

Однако это вовсе не так. Что такое по сути синяк? Это травмирование мягких тканей, в результате воздействия на них сильного механического воздействия. Происходит повреждение клеток, кровеносных сосудов. Под кожу попадает кровь – происходит так называемое подкожное кровоизлияние. В том случае, если удар был
не
очень сильным, происходит повреждение исключительно мягких тканей. А в худшем случае возможны более обширные повреждения и серьезные проблемы.

Поэтому сразу же после удара тщательно следите за своим самочувствием. И при появлении нижеописанных симптомов как можно быстрее обратитесь за помощью к врачу-офтальмологу. Ну или, по крайней мере, к врачу-травматологу. Итак:

- Помутнение зрения

Один из весьма тревожных симптомов – это помутнение взгляда. Человек, получивший травму, жалуется на появление дымки либо пелены перед глазами. Изображение становится расплывчатым и нечетким.

- Двоение перед глазами

В том случае, если картинка перед глазами двоится, человеку стоит очень серьезно забеспокоиться. Это может свидетельствовать об очень серьезной травме – в частности, о повреждении сетчатки глаза.

- «Мошки» и «разводы», цветные пятна

Нередко врачи слышат жалобы на то, что перед глазами больного человека мелькают цветные пятна и разводы. В данном случае также стоит обеспокоиться – скорее всего, травма была нешуточная.

- Тошнота, головокружение, слабость

Все эти симптомы не относятся к функционированию глаз. Однако в том случае, если подобные симптомы возникли вскоре после получения травмы, они могут говорить о том, что имеет место сотрясение мозга. В данном случае без консультации врача-травматолога точно не обойтись – сотрясение мозга представляет серьезную опасность для общего состояния здоровья.

Первая помощь при ушибе

Для того чтобы если не предотвратить появление синяка, то хотя бы уменьшить его площадь, необходимо предпринять экстренные меры в первые же минуты после получения травмы. И самое первое и действенное средство – это холод. В идеале необходимо воспользоваться льдом. Но, к сожалению, не всегда травмы происходят аккурат возле холодильника – как говорится, знал бы, где упал, подстелил соломку бы.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Диагностика и лечение рака в Таганроге**

Если вам повезло и холодильник – или хотя бы продуктовый магазин – оказался под рукой, можно воспользоваться любым подручным средством. В ход пойдет что угодно – лед, мороженое, пакет пельменей, кусок мяса. Ну а если ничего подобного найти не удалось, можно воспользоваться любым мало-мальски холодным предметом – мокрой салфеткой, металлическим предметом, хотя бы простой монеткой.

Холод необходимо приложить к поврежденной области и оставить как минимум на 30 минут. Далее в течение первых суток необходимо прикладывать к травмированным тканям лед на 10 минут, каждый час. Лед оказывает незаменимое воздействие. Во-первых, лед предотвращает развитие отека, который всегда развивается на месте ушибленных мягких тканей. Во-вторых, лед быстро и эффективно сужает сосуды. Значит, под кожу попадет меньше крови, а соответственно, и площадь синяка будет в разы меньше. И, в-третьих, холод уменьшает болевые ощущения. А они в результате ушиба бывают достаточно сильные.

Если боль очень сильная, можно выпить одну таблетку ибупрофена. Но ни в коем случае не принимайте парацетамол или ацетилсалициловую кислоту – они способствуют разжижению крови. А значит, увеличат площадь гематомы. И вообще – постарайтесь не принимать никаких лекарственных препаратов без назначения врача.

Лечения синяков лекарственными препаратами

Для лечения синяков можно использовать лекарственные препараты. Их можно приобрести в любой аптеке без рецепта врача. Они оказывают лишь местное воздействие, поэтому не существует никакой угрозы для общего состояния здоровья человека. Да и побочных действий ожидать не приходится.

- Гепариновая мазь

Гепарин не только снимает отек, но и стимулирует кровообращение. А значит, и рассасывание синяка будет происходить гораздо быстрее. Для этого необходимо наносить гепариновую мазь тонким слоем на место ушиба, каждый час в первые сутки после получения травмы, а в последующие дни – каждые два часа. Как правило, применение гепариновой мази позволяет избавиться от синяка за двое-трое суток.

- «Троксевазин»

Не менее эффективное средство – мазь «Троксевазин». Она обладает похожим действием – улучшает местное кровообращение, способствует восстановлению и укреплению стенок кровеносных сосудов. Применяется эта мазь по такой же схеме, как и гепариновая мазь – в первые сутки после травмы наносите мазь на поврежденную область каждый час, а потом – один раз в три часа.

- Аскорутин и витамин К.

Данные препараты также способствуют быстрому рассасыванию гематомы, поэтому рекомендуется принимать их в первые несколько дней после получения травмы. Посоветуйтесь с врачом – он поможет подобрать вам правильную дозировку.

Народные методы лечения синяков

Помимо медикаментозного лечения от синяков под глазом можно избавиться при помощи средств народной медицины. Они зачастую оказываются не менее эффективными и позволяют избавиться от синяка под глазом всего за три – четыре дня.

- Алоэ с медом

Целебные свойства как меда, так и алоэ можно расхваливать очень долго. Но лучше не тратить времени на слова, а приступить к делу – к лечению синяка под глазом. В первые

несколько часов после травмы оптимальным станет следующий рецепт. Отожмите пять столовых ложек сока алоэ, на медленном огне растопите три столовых ложки любого натурального меда. После того, как мед слегка остынет, тщательно смешайте его с соком алоэ – у вас должна получиться однородная масса. Разлейте ее в формочки для льда и поместите в морозильную камеру – масса застынет очень и очень быстро. Прикладывайте получившийся лед к синяку под глазом каждые два часа, на 10 минут.

На вторые и последующие сутки вам понадобится немного другое средство. Готовится оно просто – пропустите через мясорубку три больших листа алоэ, получившуюся массу смешайте с тремя столовыми ложками меда. Перед применением массу необходимо немного подогревать и наносить тонким слоем на пораженную область. Как правило, при подобном лечении синяки под глазом исчезает всего за несколько дней.

- Красный жгучий перец

В том случае, если синяк очень обширный, попробуйте прибегнуть к помощи красного перца. Вам понадобится одна столовая ложка сметаны и красный молотый перец – на кончике ножа. Готовится средство перед его применением – каждый раз свежее, чтобы перец не утратил своих свойств. Просто смешайте перец и сметану, после чего смажьте всю область синяка.

Будьте готовы к тому, что кожу может достаточно сильно пощипывать – это дает о себе знать красный перец. Он в разы усиливает кровообращение в травмированной области. А соответственно, и синяк рассасывается намного быстрее. Через 10 минут смойте сметану проточной водой, после чего нанесите какой-либо питательный крем, чтобы предотвратить развитие раздражения кожи. Подобное средство поможет вам устранить синяк в кратчайшие сроки – всего за пару суток. Однако помните о том, что это средство можно применять лишь в том случае, если нет никаких открытых повреждений кожи – ссадин и царапин.

- Примочки из чистотела и аптечной ромашки

На вторые сутки после получения травмы весьма эффективными окажутся примочки из отвара аптечной ромашки и чистотела. Готовится отвар очень просто – поместите в эмалированную кастрюлю по три столовых ложки сухих соцветий аптечной ромашки и травы чистотела, залейте одним литром воды. На медленном огне доведите отвар до

кипения, уменьшите огонь и варите около 20 минут.

После этого накройте кастрюлю крышкой, добавьте три столовых ложки любого натурального меда и оставьте до полного остывания. Процедите отвар при помощи марлевой ткани и перелейте в стеклянную емкость. Храните отвар только в холодильнике – в противном случае он очень быстро утратит свои полезные свойства. Перед применением необходимо слегка подогреть раствор, смочить в нем ватный диск или марлевую салфетку и приложить на пораженную область, на 20 минут. Подобные примочки нужно делать каждые два часа. Травы стимулируют рассасывание гематомы, а мед предотвратит развитие воспалительного процесса.

- Прогревания

Нельзя не упомянуть о том, что на вторые и последующие сутки после получения травмы синяки под глазами следует прогревать, в отличие от первых суток, когда нужен только холод. Для прогревания можно использовать любые подручные средства – горячие примочки, компрессы, бутылки с теплой водой. Прогревать синяки под глазами необходимо так часто, как это у вас будет получаться. Положительный эффект прогревания синяков объясняется крайне просто – тепло улучшает кровоснабжение и способствует рассасыванию самых сильных гематом. Однако внимательно следите за температурой – вряд ли вам захочется в придачу к синяку получить еще и ожог.

Как видите, избавиться от синяка под глазом под силу каждому. Причем за достаточно короткий срок – всего три-четыре дня. Хотя если вы хотите понаблюдать за увлекательным процессом «цветения синяка», которое без лечения будет продолжаться от 10 до 14 дней, просто забудьте все, о чем вы узнали из данной статьи.

Запись на консультацию по телефону: 8 (8634) 36 46 01 в Таганроге

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 13.00

E-mail: klinika@vvi-klinika.ru

Лицензия № ЛО-61-01-001709