Автор: http://www.jlady.ru/
07.06.2012 08:05 - Обновлено 16.05.2018 15:15

Всем прекрасно известен чудодейственный эффект процедуры ламинирования. Один сеанс в салоне красоты помогает вернуть волосам блеск и объем, превращая проблемные, тусклые локоны в роскошную прическу. Но, к сожалению, данная процедура доступна далеко не всем женщинам. И не всегда

проблема
заключается
в
нехватке
денег
(
хотя
ламинирование
–
удовольствие
не
из
дешевых
).
Дело
в том, что
многим
современным
представительницам
прекрасного
пола
катастрофически
не
хватает
времени
записаться
на
ту
или
иную
процедуру
восстановления
волос
. А
выглядеть
красивой
хочется
всегда
.
Поможет
, как
ни
странно
,
желатин
для

волос
.
Именно
он
считается
природным
восстановителем
сухих
,
тусклых
и
ослабленных
прядей
.
Причем
существует
не
один
, а
масса
рецептов
из
желатина
,
которые
можно
применять
для
восстановления
структуры
и
домашнего
ламинирования
волос
.
Кстати
,
производители
активно
используют
этот
компонент
при
создании
шампуней
. В чем

же
его
секрет
? Чем
полезен
желатин
для
волос
, и как
правильно
его
использовать
в
домашних
условиях
?

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Про желатин

Желатин бывает растительного и животного происхождения. Еще совсем недавно
его
добывали
исключительно
из
тканей
животных
.
Сегодня
желатин
научились
выделять
из
некоторых
водорослей
и
фруктов

. Чем
же
славен
этот
невзрачный
гранулированный
порошок
в
пакетиках
? Все
дело
в
обычном
белке
,
витаминах
группы
В и
коллагене
.
Именно
это
творческое
трио
сможет
воскресить
даже
самую
ослабленную
шевелюру
.

Причем врачи советуют не только использовать маски и шампуни для волос, которые содержат
желатин
, но и принимать этот компонент вовнутрь. Для этого нужно развести половину чайной ложки
желатина
в стакане теплой кипяченой воды и выпить полученную смесь. Не нравится давиться безвкусной жидкостью? Сделайте традиционное желе и старайтесь ежедневно съедать
хотя
бы одну порцию. Так вы совместите приятное с полезным.

Многие женщины считают, что фруктовое желе – лакомство для детей, и укрепляют волосы с помощью таблеток и настоек. Но вы ведь любите шоколад? Да и от конфет не отказываетесь. Так почему бы не дополнить свой рацион сметанным желе? Уверены, ваши волосы будут вам благодарны. Ведь желатин для волос – настоящая панацея.Действуя изнутри, он укрепляет корни волос.

В качестве маски или шампуня бережно обволакивает каждую волосинку, создавая защитный слой, придает объем, здоровый блеск, а также способствует усиленному росту волосяного покрова. И это не фантастика, а реальность.

Кроме того, желатин укрепляет ногти и улучшает состояние кожи. Согласитесь, что это более чем достойный результат! Теперь, когда мы знаем все его преимущества, самое время научиться грамотно применять желатин на практике. И мы говорим не о всевозможных рецептах желе на десерт, а об умелом укреплении волос.

Шампунь с желатином

То, что в состав многих шампуней входит желатин, мы уже знаем. Но ведь так хочется сделать хорошее средство исключительным, верно? Поэтому разрешите вас познакомить с рецептом желатинового шампуня, созданного в домашних условиях. Для того чтобы его сделать, не нужно быть химиком или покупать дорогие компоненты. Вам понадобится пакетик желатина, ваш любимый шампунь и обычная кипяченая вода. Как видите, ингредиенты просты. Теперь о пропорциях:

- Желатин – 2 столовые ложки;
- Кипяченая вода – 1 столовая ложка;
- Шампунь – 2 столовые ложки.

Способ приготовления: все компоненты смешать и поставить на водяную баню до полного растворения желатина. После этого полученный шампунь необходимо остудить; теперь им можно пользоваться.

Рецепты желатинового шампуня для разного типа волос

Для нормальных и склонных к жирности волос:

- Желатин – 1 столовая ложка;
- Кипяченая вода – 70 миллиграмм;
- Яичный желток – 1 штука.

Способ приготовления: желатин смешать с водой, оставить на 40 минут. После этого смесь нагреть на водяной бане. Если вы видите, что в ней остались комочки, процедите желатиновый раствор через сито. Остудите и добавьте желток. Шампунь для нормальных и жирных волос готов.

Шампунь для сухих, ломких и поврежденных волос:

- Желатин – 1 столовая ложка;
- Кипяченая вода – 70 миллиграмм;
- Яблочный уксус – 1 чайная ложка;
- Эфирное масло жасмина – 1 капля;
- Эфирное масло шалфея мускатного – 2 капли.

Способ приготовления: Желатин размочить в воде в течение 40 минут. Нагреть на водяной бане, сцедить. Добавить эфирные масла, тщательно перемешать.

Для того чтобы усилить укрепляющий эффект, оставьте волосы намыленными 5-10 минут, после чего тщательно смойте шампунь с волос. Не использовали всю смесь? Не переживайте. Остатки любого желатинового шампуня можно хранить в холодильнике до следующего применения. Кстати, излишки желатина из пакетика тоже выбрасывать не стоит. Из него можно сделать прекрасную укрепляющую маску для волос. Не слышали о такой? Сейчас расскажем.

Маски для волос

Маски из желатина для волос оказывают не только укрепляющее действие, но и стимулируют их рост. Наверное, каждая женщина сталкивалась с ситуацией, когда после посещения парикмахерской волосы словно переставали расти. Кто-то грешил на полнолуние в момент стрижки, кто-то на тяжелую руку мастера, но усилить рост волос хотели бы все. Для этого мы покупаем дорогостоящие бальзамы и маски, надеясь, что их целительная сила поможет в существующей проблеме. Отложите пестрые флакончики и тюбики в сторону! Сегодня мы научимся усиливать рост волос народными способами. При помощи желатина, и не только его.

Самая простая маска с желатином:

Здесь две столовые ложки желатина смешиваются с четырьмя столовыми ложками теплой воды, нагреваются на водяной бане до полного растворения гранул. После этого смесь наносится на волосы на 15 минут. Не забудьте замотать голову полиэтиленовым пакетом, чтобы эффект был лучше.

Маска с желатином, которая кроме блеска и силы придает волосам мягкость:

- Желатин – 1 чайная ложка;
- Сухая горчица – 1 чайная ложка;
- Бесцветная хна – 1 чайная ложка;
- Яичный желток – 1 штука.

Способ приготовления: желатин нужно залить водой и оставить на несколько минут. После этого довести гранулы желатина до полного растворения на водяной бане, остудить. Добавить хну и горчицу. Маска готова. Наносить желатиновую смесь следует на чистые волосы. Держать – не менее 15 минут.

Прелесть желатиновых масок заключается в том, что они могут быть созданы с чем угодно: яйцами, горчицей, фруктами, оливковым маслом, соком петрушки. Все зависит от вашей фантазии и типа волос. Поэтому можете смело экспериментировать с составляющими укрепляющих смесей. Только не забывайте, что их основной компонент – желатин. Кроме того, можете прогреть волосы, покрытые маской, горячим феном. Это активизирует компоненты и усилит эффект. Повторяйте процедуру один-два раза в неделю, тогда ваши волосы будут блестящими и шелковистыми.

Предостережения

Наверное, читатели уже облегченно перевели дух, не встретив в тексте заветного «НО». А рано! Все противопоказания мы решили оставить на заключительную часть текста. Хотя справедливости ради нужно заметить, что их не очень много:

1. Не втирайте желатиновые смеси в корни волос, так как желатин может образовать на коже корку и вызвать зуд и шелушение.

2. Когда нагреваете желатин на водяной бане, смотрите, чтобы смесь не закипела. Если это все-таки произошло, советуем повторить процедуру с новыми компонентами.

3. Следите, чтобы в желатиновых шампунях и масках не было комочков, иначе они безжалостно вцепятся в ваши волосы, и процесс домашнего ламинирования волос превратится в длительный сеанс вычесывания желатиновых остатков из прически.

4. Соблюдайте меру. Излишек желатина в организме может привести к повышению свертываемости крови.

5. При мочекаменной болезни и нарушении вводно-солевого обмена принимать желатин в пищу нежелательно. Ограничьтесь шампунями и масками.

6. Если желатин для волос не принес долгожданного блеска и силы, советуем обратиться к врачу. Возможно, что ваши поредевшие и ослабленные
локоны
– причина прогрессирования какой-то болезни, и лечить ее
нужно
не
масками для
волос
, а серьезными медикаментами.

Запись на консультацию по телефону: 8 (8634) 36 46 01 в Таганроге

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 13.00

E-mail: klinika@vvi-klinika.ru

Лицензия № ЛО-61-01-001709