



Пожалуй, ничто не выглядит так странно и отталкивающе, как легкие, стройные и...в  
олосатые  
женские  
ножки  
. Нет,  
безусловно  
,  
сохранились  
еще  
приверженцы  
всего  
естественного  
. Они  
искренне  
считают  
, – и без  
устали  
пропагандируют  
эту  
идею  
! – что  
то  
, «что  
естественно  
–  
не  
позорно  
».  
Однако  
становясь  
на  
эту  
точку  
зрения  
,

можно  
додуматься  
до  
очень  
интересных  
вещей  
.  
Правда  
, что  
может  
быть  
,  
например  
,  
более  
естественным  
, чем  
ходить  
в  
туалет  
?  
Но  
почему-то  
никому  
не  
приходит  
в  
голову  
делать  
это там, где «  
приспичило  
».  
То  
же  
самое  
можно  
сказать  
и о  
депиляции  
.

Консультация [www.маммолог.онлайн](http://www.маммолог.онлайн)

Консультация [www.венеролог.онлайн](http://www.венеролог.онлайн)

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Клиника предлагает спектр услуг](#)

Да, нежелательные волосы по-прежнему растут там, где им заблагорассудится – есл  
и ве  
ритель  
Дарвину  
, это – «  
привет  
»  
из  
нашего  
общего  
далекого  
прошлого  
–  
но  
цивилизация  
,  
все-таки  
,  
накладывает  
свой  
отпечаток  
. А  
поэтому  
с  
лишней  
растительностью  
можно  
и  
нужно  
бороться  
.

Впрочем, на сегодняшний день существует не так уж много женщин, у которых этот постулат вызывал бы сомнения. Другое дело – выбор метода. И здесь нам приходят на помощь

как  
старые  
бабушкины  
рецепты  
, так и  
новейшие  
технологии

—  
кому  
что  
больше  
нравится

.  
Правда  
практически  
все эти  
способы  
депиляции  
имеют  
один  
общий  
и  
достаточно  
серьезный  
недостаток

.

Вместе с нежелательными волосками удаляются и мелкие частицы кожи, а это сильн  
о трав  
мирует  
и  
раздражает  
кожный  
покров  
. В  
итоге  
,  
вместо  
нежной  
,  
гладкой  
и  
шелковистой  
на

ощупь  
кожи  
,  
вы  
получаете  
неприглядные  
красные  
пятна  
,  
шелушение  
, а  
порой  
и  
гнойнички  
.  
Согласитесь  
,  
результат  
совершенно  
не  
тот,  
на  
который  
вы  
рассчитывали  
! Как  
же  
справиться  
с  
этой  
проблемой  
? Вот тут и  
приходит  
на  
помощь  
специальное  
средство  
–  
[крем](#)  
после депиляции.

Если вы хотите, чтобы ваша кожа была ровной, гладкой и выглядела здоровой, необходимо не только регулярно удалять нежелательные волосы, но и проводить тщательный постэпиляционный уход. Главная задача такого средства – активизировать

микроциркуляцию крови и восстановить защитные свойства вашей кожи после процедуры удаления волос. Какими еще качествами должен обладать такой [крем](#) ?

Он должен:

- оказывать противовоспалительное и антисептическое действие на кожу;
- иметь легкую текстуру, позволяющую ему быстро впитываться;
- иметь в своем составе активные вещества и антиоксиданты, помогающие коже быстро восстановить нормальный уровень pH;
- после его применения не должно возникать ощущения стянутости, сухости и болезненности. Кожа должна оставаться упругой, эластичной, гладкой и ровной.

### ***Как выбрать крем для ухода после депиляции?***

Это действительно сложный вопрос. Современная косметическая промышленность предоставляет такой широкий ассортимент кремов после депиляции, что впору растеряться. Некоторые из них только дезинфицируют и защищают кожу, другие – обладают увлажняющим эффектом, третьи – замедляют рост волос. А есть и такие, которые успешно сочетают в себе все эти качества.

При выборе подходящего средства внимательно изучите этикетку. Убедитесь, что в его состав не входят отдушки. В этот период кожа и так растревожена, а они могут вызвать дополнительное раздражение. Очень хорошо, если [крем](#) содержит вещества, оказывающие легкий обезболивающий эффект – например, ментол. Он поможет снять жжение и зуд, ликвидирует покраснение и сделает период после депиляции максимально комфортным. Если вы выбираете увлажняющий крем, то необходимо убедиться в том, что в его состав входит пантенол. Это вещество не только регулирует водный баланс, но и содействует регенерации кожного покрова и помогает заживить ранки.

Казалось бы, самый простой вариант – это купить универсальное средство, которое, согласно рекламе, успешно справляется со всеми этими проблемами разом. Однако, как правило, в данном случае принцип «все включено» не очень оправдывает себя. Дело в

том, что на разных этапах постэпиляционного периода кожа нуждается в разном уходе. Так, сразу после [эпиляции](#), ей необходима защита. Поэтому лучше нанести крем, в состав которого входит спирт. Через пять-шесть часов ваша кожа будет нуждаться в увлажнении. А вот через несколько дней можно начинать пользоваться средством, которое замедляет рост волос – оно поможет оттянуть время наступления следующей процедуры и, как следствие, сэкономить деньги.

Впрочем, об одном универсальном средстве все-таки хочется рассказать. Это – крем после депиляции «Клоран» российской компании Фарм-Про. Это чудо-средство предназначено для ухода за чувствительной кожей в трудный для нее, постэпиляционный период. Причем подходит «Клоран» для любого участка тела – вы можете использовать его как на лице, так и в области бикини, подмышек или на ногах. Новая, специально разработанная рецептура, обладает двойным действием. Входящий в его состав фитосквалан – активное вещество растительного происхождения, обладающее замечательными питательными свойствами – и гидролипидный концентрат тополиных почек помогают быстро смягчить, увлажнить и успокоить раздраженную кожу.

Другое растительное вещество – сорбаин – замедляет рост волос. При этом сам цикл роста не блокируется, но растительность становится значительно тоньше, светлее и отрастает гораздо медленней. Крем обладает легкой текстурой, которая моментально впитывается в кожу, возвращая ей эластичность, упругость и снимает раздражение. Способ применения крема «Клоран» очень прост. Нанесите его сразу после депиляции и повторяйте эту процедуру ежедневно, после душа или ванны.

Производители предупреждают, что в течение первой недели применения возможно легкое шелушение кожи. Это – результат действия сорбаина. Не стоит пугаться – этот процесс способствует глубокому проникновению активных веществ и гарантирует, что ваша кожа будет идеально чистой. Как уверяют создатели препарата, он не имеет противопоказаний и побочных эффектов. Однако, перед первым применением лучше, все-таки, нанести крем на небольшой участок кожи и подождать несколько часов. Ведь все люди – разные. А самое главное – не нанести вред себе любимой.

Конечно, «Клоран» – далеко не единственное средство, спасающее от раздражения после депиляции. Выбор достаточно велик. Если вы никогда не пользовались ими раньше – проконсультируйтесь у своего косметолога или просто зайдите в любой косметический магазин – вам, наверняка, подскажут и помогут выбрать наиболее подходящий вариант. А если, по каким-либо причинам, приобрести готовый продукт вам

не удалось – это еще не повод для печали. Вполне возможно сделать такой крем дома, самостоятельно.

### **Как сделать крем самостоятельно?**

Итак, если вы решили изготовить крем в домашних условиях, вам нужно приобрести все необходимые ингредиенты. Вам потребуется:

- 8 граммов масла жожоба;
- 8 граммов пальмового масла;
- 10 граммов эмульсионного [воска](#) Polawax;
- 3 миллилитра жидкого ментола;
- 3 миллилитра Д-пантенола;
- 5 миллилитров лактата натрия;
- 56 миллилитров гидролата чистотела;
- 3 грамма бетаина;
- 4 миллилитра хлорофиллипта;
- стеклянная палочка;
- продезинфицированные баночки.

Пожалуй, стоит немного подробнее остановиться на всех составляющих этого «волшебного зелья». Ведь, наверняка, далеко не всем знакомы даже названия.

- Масло жожоба богато витамином Е. Благодаря этому оно обладает сильным противовоспалительным и регенерирующим свойствами. Масло помогает устранить покраснения и раздражения на коже, возникающие после [эпиляции](#), а также прекрасно увлажняет ее и способствует сохранению этой влаги.

- Пальмовое масло, помимо витамина Е, содержит кофермент и каротиноиды, которые являются сильнейшими антиоксидантами и благотворно влияют на кожу, помогая ей сохранить свои барьерные функции.

- Эмульсионный воск Polawax – это препарат растительного происхождения, который не вызывает аллергии даже у людей с очень чувствительной кожей. В нашем креме он будет играть двойную роль. Во-первых, он помогает увлажнить кожу. Во-вторых, благодаря ему получится стабильная субстанция, которая не будет расслаиваться на фракции.

- Гидролат чистотела. Это вещество обладает очень сильным противовоспалительным действием. Он позволит почти моментально снять покраснения после депиляции и легко устранил все микротравмы, возникшие в ее процессе.

- Д-пантенол входит в состав большинства кремов, предназначенных для [ухода](#)

### за кожей

в постдепиляционный период. Его регенерирующие свойства быстро справятся со всеми повреждениями кожного покрова.

- Бетаин – это полностью натуральный продукт, относящийся к аминокислотам. Косметические свойства этого вещества очень разнообразны. Одними из основных являются способность успокаивать и активно увлажнять кожу. Бетаин придаст вашей коже гладкость и мягкость и улучшит ее внешний вид. Он надежно защитит мембраны клеток и поможет им удержать влагу.
- Лактат натрия – натриевая соль молочной кислоты, которую получают из свеклы, кукурузы или других растительных материалов. Это вещество – хороший антисептик с сильным антибактериальным действием. Он часто используется как консервант и обеспечит длительное хранение крема.
- Ментол обладает болеутоляющим, успокоительным и дезинфицирующим действием. Он тонизирует и освежает кожу, при этом повышая ее защитные свойства.
- Хлорофиллипт – растительный препарат, который относится к группе антисептиков.

Итак, приступим. Подогрейте масло жожоба на водяной бане и аккуратно влейте в него пальмовое масло. Размешайте. Положите в смесь эмульсионный воск. Убедитесь в том, что он полностью растворился в масле, а затем добавьте ментол. Отмерьте необходимое количество гидролата чистотела, слегка подогрейте и отлейте некоторое количество в отдельную посуду. Растворите в нем сначала Д-панетнол, а затем бетаин.

Введите в состав лактат натрия. Хорошо размешайте и влейте остатки гидролата чистотела. Добавьте хлорофиллипт. Он придаст крему очень красивый и необычный зеленый цвет. Аккуратно влейте жирную составляющую крема в водную. Тщательно перемешивайте, используя минимиксер, в течение 60 секунд. Старайтесь сделать это таким образом, чтобы не образовалась пена. Выключите миксер и продолжите размешивать крем стеклянной палочкой. Как только он загустеет, переложите его в заранее подготовленные баночки. Ваш крем готов.

Это состав поможет вам справиться с раздражением после депиляции, успокоит, охладит и смягчит кожу. Он прекрасно впитывается и не оставляет ощущения жирности. Как видите, избавиться от раздражения после [эпиляции](#) не так уж и сложно. И даже если у вас нежная и чувствительная кожа, склонная к покраснению, шелушению и бурно реагирующая на любое воздействие – это еще не повод для того, чтобы ходить «мохнатой». Ведь выход всегда можно найти – было бы желание! И пусть ваши ножки всегда будут стройными, легкими и сексуально привлекательными.

[Запись на консультацию по телефону: 8 \(8634\) 36 46 01 в Таганроге](#)

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 13.00

E-mail: [klinika@vvi-klinika.ru](mailto:klinika@vvi-klinika.ru)

Лицензия № ЛО-61-01-001709