Автор: http://www.aif.ru
01.09.2011 13:56 -

Редкая современная девушка не знает о чудесных свойствах декспантенола (в простонародье – пантенол).

Большинство из нас берет мазь на его основе с собой на море, чтобы нанести ее на плечики, если те вдруг обгорят. Между прочим, декспантенол хорош не только против ожогов, он также прекрасно увлажняет кожу и даже ухаживает за

волосами
. О том, где
вы
можете
найти
это
вещество
, нам
рассказал
врач-косметолог
Вячеслав
Дубов
.

Лечит ожоги и раны

Декспантенол – это витамин группы В. Попадая в кожу, он превращается в пантотено
вую кисло
ту ,
без
которой
невозможно
нормальное
функционирование
эпителия
.
Потребность
в ней
возрастает
,
когда
эпидермис
травмируется
.

Дело в том, что пантотеновая кислота оказывает отличное противовоспалительное, а
нтибактериальное
, а
также
обезболивающее
действие
.

Именно поэтому самыми лучшими заживляющими препаратами на сегодняшний день считаются те, что сделаны на основе декспантенола. В лечебных средствах его количество иногда достигает целых 75%.
Кстати, это вещество прекрасно помогает не только от ожогов.
Им можно обрабатывать любые царапины, ссадины, раздражения, дерматиты

и
послеоперационные
рубцы
.
Врачи
прописывают
препараты
с
пантенолом
кормящим
матерям
для
заживления
трещинок
вокруг
сосков
, а
также
их
маленьким
деткам
,
чтобы
устранить
зудящие
высыпания
,
вызванные
диатезом
.

2% столько пантенола обычно

5% пантенола (не

75% пантенола содержится в

Что касается формы средств с пантенолом, то она может быть любой. Что выбрать, з
ависит
от
травмы
:
порезы
и

рубцы
удобнее
обрабатывать
мазями
и
гелями
, а
на
ожоги
лучше
наносить
пенку
. Она
не
создает
на
коже
тоненькой
липкой
пленочки
, а
значит
,
не
нарушает
процесс
воздухообмена
.
Благодаря
этому
«
горящий
»
эпидермис
охлаждается
и
боль
уходит
.

Увлажняет кожу

Впрочем, свойства пантенола не ограничиваются заживлением. Помимо всего прочег
о это в

ество
очень
гигроскопично
.
Говоря
проще
, оно
притягивает
к
себе
молекулы
воды
и
удерживает
их
, как
губка
.
Именно
поэтому
пантенол
–
частый
гость
в
увлажняющих
кремах
.

Производители косметики любят его за то, что он обладает низкомолекулярной массой: кр
ошечный
размер
позволяет
ему
проникать
во
все
слои
кожи
(
то
есть
его

воздействие не ограничивается исключительно эпидермисом) и протаскивать туда воду.

Правда, из-за того, что пантенол – серьезное лечебное вещество, способное вызвать аллергические реакции, его концентрация в косметике гораздо ниже, чем в заживляющих препаратах. Безопасной считается доза, не превышающая 5%.

Вы никогда не найдете пантенол в густых, плотных питательных кремах. Это вещество прекрасно смешивается с водой, однако практически не

растворяется в маслах и жирах. Поэтому все препараты, содержащие декспантенол, очень легкие: это гели, эмульсии, сыворотки и молочко.

Защищает волосы

Ищите пантенол не только в препаратах, ухаживающих за кожей, но и в косметике для волос (до 2%) – в шампунях, масках, кондиционерах и всевозможных

средствах
для
укладки
. Это
вещество
окутывает
локоны
тончайшей
невидимой
пленочкой
,
которая
защищает
их
от
ультрафиолета
,
температурного
воздействия
и
прочих
агрессоров
.
Впрочем
,
пантенол
не
останавливается
на
поверхностном
контакте
:
он
также
просачивается
в
стержень
волоса
и
заполняет
все
трещинки
и
пустоты
.
Благодаря

этому
шевелюра
выглядит
более
гладкой
и
блестящей
, а
кончики
перестают
сечься
.

Вы можете встретить пантенол еще и в косметике для ногтей – декоративных и ухаж
ивающих
лаках
. В
их
составе
чудо-вещество
отвечает
за
питание
ногтевой
пластины
,
повышение
ее
гибкости
и
прочности
.