Автор: Евгений Журавлев
16.03.2009 08:27 -

Мучаетесь с выбором: работа или отдых? Не знаете, чему посвятить ночь – годовому отчету или здоровому сну? Современным девушкам часто приходится делать непростой выбор, который в большинстве случаев склоняется в сторону карьеры, ведь нам так важно быть успешными! Поздние часы, проведенные на работе, уже вошли в привычку многих из нас, однако и в этом случае мы ухитряемся выкроить час-другой на встречи с подружками, возлюбленными и походы по магазинам. Конечно, тут уже нет речи о том, чтобы лечь спать вовремя. А как же на такой ненормированный график реагирует наша кожа?

Надо сказать, не самым лучшим образом. Из-за регулярного недосыпания устаем не только мы сами: устает и наша кожа!

Неправильный режим труда и отдыха с отходом ко сну глубоко за полночь оставляет на лице *темные круги и мешки под глазами, а саму кожу делает тусклой, сероватой, придает ей нездоровый жирный блеск.*

Избежать этих неприятных последствий, конечно, можно, но как же это сделать, спросите вы, если возможности поспать 8 часов в сутки, как советуют специалисты, нет?

Марка французской премиальной аптечной косметики RoC® предлагает отличное решение – **увлажняющую гамму с эффектом "8 часов сна" – RoC® Skin Rest**. Средства, входящие в ее состав, помогут коже лица обрести свежий и отдохнувший вид, что особенно актуально, когда поспать необходимые 8 часов просто не представляется возможным!

Уникальная формула RoC® Skin Rest с эффектом "8 часов сна" содержит **антиоксиданты и комплекс активных компонентов, таких как экстракт Гинкго Билоба, лактоза и витамин Е**, которые ежедневно устраняют признаки усталости кожи, интенсивно увлажняют и придают коже гладкость и бархатистость.

Гамма включает в себя три средства: **увлажняющий дневной крем, ночной крем и увлажняющий крем для кожи вокруг глаз**, которые **снимают усталость и борются с такими ее проявлениями, как бледность, отечность, тусклый цвет, темные круги и мешки под глазами**.

Дневной крем в большей степени увлажняет кожу и защищает ее от негативного

воздействия факторов окружающей среды. Кроме того, он является прекрасной основой под макияж. **Ночной крем** восстанавливает и питает кожу. **Крем для кожи вокруг глаз**
эффективно устраняет темные круги под глазами - благодаря содержанию экстракта Гинкго Билоба, который обладает способностью укреплять сосуды и улучшать кровообращение, а ведь темные круги и мешки под глазами появляются как раз вследствие снижения поступления кислорода в кожу. При ежедневном использовании гаммы
Skin Rest с эффектом "8 часов сна"
ваша кожа будет выглядеть свежей и отдохнувшей каждый день!

Получайте от своего образа жизни только удовольствие!

Обратите внимание: средства марки RoC® продаются исключительно в аптеках, поэтому качество продукта и его безопасность гарантированы. ***Комментарии эксперта марки RoC Лапатиной Н.Г.***
, врача-дерматокосметолога, лауреата Премии "Золотой ланцет 2008" в номинации "Потенциал и перспектива года в дерматокосметологии":

1. С какими проблемами кожи лица приходится сталкиваться девушкам и женщинам из-за регулярного недосыпания?

В результате недосыпания и, как следствие, усталости ослабевает естественная антиоксидантная система, которая защищает кожу от воздействия свободных радикалов. ***Снижаются внешние защитные барьеры, повреждается защитная липидная пленка кожи, предохраняющая ее от потери влаги, ухудшается микроциркуляция питательных веществ, в результате чего кожа становится бледной, отечной, появляются темные круги под глазами***
.

2. Как победить такие последствия недосыпания, как круги и мешки под глазами?

Причиной кругов и мешков под глазами в случае хронического недосыпания является снижение поступления кислорода в кожу и ухудшение выведения жидкости *. Для борьбы с признаками усталости кожи нужно выбирать крем, содержащий такой активный компонент, как Гинкго Билоба, который обладает способностью укреплять сосуды и улучшать кровообращение.*

3. Какие еще компоненты должны входить в состав кремов для "уставшей" кожи?

Справиться с проблемами "уставшей кожи" помогут такие компоненты, как:
- Экстракт Гинкго Билоба укрепит сосуды и улучшит кровообращение
- Витамин Е восстановит антиоксидантную защиту
- Масло карите поддержит гидро-липидный барьер кожи
- Лактоза и пантенол снимут раздражение и увлажнят кожу.

Автор: Евгений Журавлев
16.03.2009 08:27 -

Все они содержатся в гамме **RoC® Skin Rest с эффектом "8 часов сна"**.