Автор: http://www.health.am
07.02.2009 09:51 -



Эрекция (лат. erigo, erectum - поднимать, возводить, сооружать), увеличение полового члена в объёме с резким повышением его упругости. Для каждого мужчины необходим фактор уверенности в собственных сексуальных силах. Сексуальная жизнь важна для человека независимо от его возраста. Однако, у некоторых мужчин случаются проблемы с эрекцией, которые порой становятся преградой в отношениях и даже могут привести к их разрыву. Проблемы с эрекций воздействуют не только на физиологию мужчины, но и главным образом, влияют на эмоциональное состояние, вызывая беспокойство, что нередко приводит к снижению самооценки и развитию депрессии. Нарушение эрекции имеет много названий, но большинство из них не отражает сути заболевания. Многие мужчины не являются импотентами: у них всего лишь имеются проблемы эрекции, которые легко ликвидировать.

Эрекция — самый элементарный, самый стойкий и в то же время самый уязвимый феномен мужской сексуальности. Как она срабатывает и отчего зависит успех половой близости? Не даром говорят, что любая деятельность человека приходит в жизнь из импульсов головного мозга. Также и рождается тяга к противоположному полу, обозначая на языке науки, — «либидо». На фоне либидо эротические картины в сочетании с раздражением соответствующих зон вызывают возбуждение полового центра в мозге. В результате нервные импульсы мчатся от этого центра к различным органам и заставляют сердце «трепетать», а дыхание — учащаться. Артериальное давление повышается. Под «руководством» центров спинного мозга половой член наполняется кровью, многократно (в 4-10 раз) увеличивается и напрягается. Так возникает эрекция. Эмоциональное возбуждение и активизация головки полового члена ведут к сокращению семенных пузырьков и выбросу спермы — эякуляции и оргазму. Поэтому так важен процесс слаженной работы любого из этих звеньев. Иначе при любом сбое могут возникнуть те самые сексуальные расстройства, которые провоцируют утрату способности к эрекции.

На сегодняшний день любые проблемы с нарушением эрекции решаются по средствам современной медицины, поэтому заботящиеся о своем здоровье мужчины сразу идут к урологу в случае возникновения проблемы с эрекцией. Любой квалифицированный врач перед лечением основательно собирает всю информацию касательно состояния организма на момент обращения. Это касается таких показателей как, наследственный диабет (проводится общий анализ и анализ крови натощак, который исключает (или обнаруживает) наличие диабета); артериальное давление, частота пульса и дыхания; состояние вторичных половых признаков; обследование гениталии на наличие рубцов, возникших в результате травм или перенесенных хирургических операций и обязательные анализы на наличие заболеваний полового члена.