Автор: http://www.superstyle.ru
24.09.2008 15:04 -



Одной из главных причин непонимания между мужчиной и женщиной является тот неутешительный факт, что половой акт – который, как мы воображаем, должен делать нас ближе, – не особенно рассчитан на услаждение обеих сторон. Надо углубиться в физиологическую сторону дела, дабы во всем разобраться, пишет газета independent (перевод на сайте inopressa.ru ).

Автор "Доклада Хайт" – одного из самых детальных исследований сексуального поведения в мире – утверждает, что врачи, психотерапевты и широкие массы ничего не знают об элементарных анатомических подробностях, которые обуславливают оргазм у большинства женщин.

Если бы мы взялись сконструировать мужчину и женщину, которые максимально удовлетворяют сексуальные потребности друг друга, то уже существующая модель нас бы не устроила. Причины, как отмечает Шер Хайт, связаны с расположением одного крохотного органа, которым пренебрегают, – клитора. Пусть стандартный половой акт – введение пениса в вагину – и является эффективным способом размножения, но, когда речь идет о достижении максимального удовольствия от секса, он никуда не годится – по крайней мере, для женщины.

Главное, если верить Хайт, состоит в том, что женщине легче испытать оргазм при мастурбации, чем при совокуплении. Дело в том, что клитор, стимулирование которого вызывает оргазм, находится над входом в вагину – то есть в почти недостижимом месте для пениса, совершающего пенетрацию. "Согласно моим исследованиям, подавляющее большинство женщин способно с легкостью испытывать оргазм при мастурбации. А почему же не во время коитуса? Разгадка в том, что, когда женщина мастурбирует, она предпочитает стимулировать район клитора. И лишь в редких случаях – в 2% – происходит проникновение в вагину", – говорит исследователь.

Это основополагающее различие между мужчиной и женщиной мало кем осознается. Мужчина испытывает при мастурбации возбуждение, очень похожее на его ощущения в ходе совокупления. У женщины все совершенно иначе. Поэтому вовсе не удивительно,

что во время совокупления женщины редко испытывают оргазм.

Старый стереотип – "мужчины родом с Марса, а женщины – с Венеры" – касается не только психологии, но и анатомии.

Мужчинам и женщинам стоит надеяться, что по мере старения они, так сказать, несколько притрутся друг к другу в интимной жизни. Но на пути к этому между ними наверняка будут шероховатости, отчасти отражающие различия в их физиологии и потребностях. Сейчас, как и прежде, мужчине полагается брать в сексе инициативу на себя, а женщине – правильно откликаться. Поэтому некоторые вообще сомневаются в существовании женской сексуальной дисфункции. Взгляд скептиков выражает клинический психолог Дороти Роув: "Эту дисфункцию просто выдумывают мужчины, когда женщины не идут у них на поводу".