Автор: http://www.jlady.ru/
17.05.2012 12:49 - Обновлено 17.05.2012 12:49

Секс фантазии… Что это – извращение, потребность в дополнительном стимуляторе для возбуждения, какие-то психические отклонения? Вообще-то они в той или иной степени присущи практически каждому человеку. Но ведь далеко не все мы извращенцы или психически нездоровые люди! Значит, каких-то особых отклонений у

большинства
секс-фантазёров
нет?

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Клиника** **предлагает** **спектр** **услуг**

Да нет, конечно. Специалисты, исследующие эту тему, утверждают, что к более частым фантазиям в сексе склонны те, у кого хорошо развито эмоциональное воображение. То есть, люди творческие. Содержание представляемых ими образов зависит от пола, возраста, темперамента человека, его удовлетворённости интимной жизнью

, воспитания и прочего. В целом же наши эротические фантазии – просто характерная и естественная черта человеческой сексуальности. Нет, может быть, в животном мире они тоже присутствуют… Однако об этом нам знать не дано. Поэтому поговорим об интимных грёзах детей Адама и Евы.

Образы пикантных сцен. Какие они бывают?

Итак, мы уже знаем, что мысленное представление пикантных сцен на “запретную” тему – это то, что присуще всем людям. Особенно в период полового созревания. Оно может сопровождаться мастурбацией и даже возникать во время полового акта. Например, занимаясь сексом с нелюбимым партнёром, человек представляет себе близость с кем-то другим, более привлекательным, с любимым – какие-то ещё не испробованные с ним сексуальные игры и так далее.

У кого-то сценарий и содержание эротических грёз неизменны, а у кого-то они часто меняются. В секс-фантазиях мужчин чаще присутствует наблюдательный аспект. То есть сильный пол предпочитает мечтать о роли зрителя при процессе полового акта. А вот в женских секс-фантазиях картина несколько иная. Наши дамы видят себя участниками этого процесса, причём происходит он не с абстрактными, а с конкретными людьми. В секс-фантазиях женщины обычно присутствует знакомый, начальник, сосед и так далее.

Разновидностей сюжетов на эротическую тему, которые возникают в наших головах, великое множество. И как-то классифицировать их невозможно. Однако наиболее часто встречающиеся всё же выделить удаётся. Какие же они?

Самые частые сюжеты сексуальных фантазий

Сексологи, занимаясь психологическими исследованиями фантазий на тему секса у людей обоих полов, пришли к выводу, что самыми распространёнными из них являются:

- Секс втроём. То есть в акте принимают участие пара женщин и один мужчина или двое мужчин и одна женщина;
- Изнасилование. В этом случае наблюдается и представление человека о том, что насилуют его, и мечта том, как будто насилует он;
- Эротическая грёза, в которой половой акт происходит с соседом (соседкой), начальником (начальницей), популярной личностью и так далее;
- Сексуальные ролевые игры с переодеванием и применением грубых методов воздействия;
- Фантазии о том, что половой акт происходит на пляже, в море, на природе, в

лифте и так далее;

- Фантазии о половом акте в людном месте;
- Романтические сексуальные фантазии.

Вот так примерно выглядит общий сценарий эротических человеческих образов. Если разделить их на принадлежность к тому или иному полу, то в своих секс-фантазиях мужчина чаще всего представляет себе такие вариации:

- Он занимается сексом не со своей партнёршей, а с другой женщиной;
- Он наблюдает за лесбийскими ласками девушек;
- Он изнасилован женщиной;
- Он насилует женщину или заставляет её делать минет против воли;
- Секс втроём с участием двух женщин или двух мужчин;
- Он наблюдает за половым актом между одной женщиной и несколькими мужчинами;
- Он занимается сексом с партнёршей, у которой огромный бюст;
- Он прилюдно занимается сексом;
- Он встречает незнакомку, занимается с ней сексом в романтической обстановке и затем расстаётся навсегда.

Женскими секс-фантазиями руководит более бурное воображение дам. В них наблюдаются такие сценарии:

- Она занимается сексом с другим мужчиной, а не со своим партнёром;
- Она представляет себе половой акт в экзотической обстановке;
- Она занимается сексом с женщиной;
- Её насилуют;
- Её партнёр играет роль раба;
- Она играет роль рабыни;
- Секс втроём с участием двух женщин или двух мужчин;
- Она – проститутка;
- Она занимается анальным сексом с незнакомцем;
- Она наблюдает за тем, как кто-то занимается сексом;
- Она занимается сексом на глазах других людей;
- Романтическая встреча и секс без обязательств.

Классификация сексуальных фантазий

Перечисляя предыдущие эротические сюжеты, мы имели в виду людей с традиционной сексуальной ориентацией. У другой части населения земного шара, соответственно, и фантазии несколько другие. Но мы сейчас не о них. Мы говорим о том, насколько схожи сексуальные мечты многих, совершенно отличных друг от друга мужчин и женщин. Ведь если так разобраться, их вполне можно разделить на несколько типов. Это:

1. Подчинение

То есть воображаются эротические образы, в которых непременно присутствуют силовые методы возбуждения. Причём они могут быть разными: командование, принуждение партнёра к сексу при помощи физического воздействия или же подчинение его грубости… В целом это неважно. Главное, что в половом акте такого рода всегда участвуют как бы властитель и его раб.

Разнообразие ролей в подобных фантазиях не имеет границ.

Начальник и его подчинённый, царь и его слуга, тюремщик и заключённый, учитель и ученик….

Одним словом, человеком представляется всё, что только взбредёт в голову. Ключевым моментом в таких грёзах выступает тема, в которой один партнёр заставляет заниматься сексом второго. А второй не может сопротивляться. Сексуальное же возбуждение здесь появляется на основе унижения и безоговорочного подчинения власти.

2. Представление другого партнёра вместо ныне присутствующего

В принципе, это, пожалуй, самая примитивная и распространённая секс-фантазия. Причём нередко мы, воображая во время близости с постоянным любовником или же супругом, что занимаемся любовью с кем-то другим, испытываем даже чувство вины.

Ну, вроде бы как такая фантазия аналогична измене. И зря. Потому что практически все, (ну, во всяком случае, очень многие) у кого секс с одним и тем же человеком продолжается уже довольно давно, однажды начинают грезить, что рядом – сосед, знакомый, начальник, какая-нибудь знаменитость или вообще неизвестно кто. Причём представлять такое могут оба партнёра одновременно.

3. Групповой секс

Секс фантазия этого типа очень смахивает на грёзы о другом партнёре. В мысленной оргии могут принимать участие и три человека, и пять, и десять… Причём это необязательно знакомые люди. Занимаются групповым сексом в нашем воображении римляне, кинозвёзды, политики, – кто угодно. Иной раз в таких фантазиях присутствуют и не конкретные люди, а их сплетённые руки, ноги, половые органы. Иными словами, всё, на что хватает вымысла и что возбуждает более всего.

4. Наблюдение за половым актом других людей

Оно включает в себя и созерцание чужой близости, и возможность попадания процесса собственного соития с кем-то в поле обзора посторонних. Причём иной раз наблюдатель, в конце концов, присоединяется к двоим, а иной раз – нет. Такие виды образов часто возникают у супружеских пар, проживших вместе уже не один год. В этом случае секс-фантазией мужчины является картинка, совокупления его жены с кем-то посторонним, секс-фантазией женщины – половой акт её мужа с другой. Или даже другим.

5. Экспериментирование

Этот вид интимных фантазий довольно своеобразен. Его содержание включает в себя либо половой акт в совершенно новых обстоятельствах, либо необычные формы секса. Возбуждающим фактором тут обычно выступает стремление попробовать запретный плод или желание испытать что-то уникальное и неизвестное. Такие мечты редко кто решается воплотить в реальность. Их используют главным образом для того, чтобы исключить из интима скуку.

6. Романтическая встреча

В таких эротических грёзах сценарии обычно похожи. Двое случайно знакомятся где-нибудь на залитом лунным светом берегу моря, в прекрасном саду, на чудесном безлюдном острове, и мгновенно воспламеняются. Затем следует исступлённый секс, после которого пара расстаётся, ничего друг другу не обещая.

В подобных фантазиях главенствует таинственный, чистый эротизм, освобождённый от каких-либо обязательств и оков.

Никто не стремится что-то получить или доказать. Этот свободный, ничем не очернённый акт соития свойственен больше женским секс-фантазиям. А вообще он – мечта чрезвычайно романтичных натур, в представлении которых обычный половой акт непременно связан с какой-то пошлостью.

7. Жёсткий секс

Подобные мечты присутствуют и в женском воображении, и в секс-фантазиях мужчин в равной степени. Причём бывает, что их, хоть отчасти, да пытаются воплотить в жизнь. Для части людей ощущение боли или её причинение кому-то является источником полового возбуждения.

Вот и представляет себе человек, что или он кого-то избивает, стегает кнутом, шлёпает, щиплет, или же кто-то проделывает это с ним.

В фантазиях при таких действиях мечтающим всегда видится, как будто они причиняют сильную боль.В реальности же подобные методы обычно только изображаются, не вызывая особого физического дискомфорта. Используются они для оживления сексуальных желаний.

Ну, вот такая классификация… Фантазий в интимном мире хватает, и многие из нас их используют для того, чтобы разнообразить свой интимный мир. Хорошо это или плохо? Нормально, если не переходит все границы дозволенного и не выплёскивается наружу, обернувшись каким-то половым извращением. Стоит ли рассказывать о своих фантазиях любимым людям? Ну, тут всё зависит от степени раскомплексованности партнёра, от качеств его характера и от типа эротических грёз.

К примеру, если в голове всё время появляется секс с переодеванием мужчины в римскую тогу, а женщины – в одеяние принцессы или школьную форму, то, пожалуй, можно и рассказать. Подумаешь, нарядились в костюмы, и в постель… Это даже интересно. А вот если мы поделимся фантазией о сексе с загорелом мачо, обладателем большого члена, то дело может закончиться чем угодно. Начиная от грозовой бури со стороны мужчины и заканчивая полным его отказом от секса. С нами. Но не с другой женщиной…

В целом же, сексологи утверждают, что воображение в сексуальной сфере включать не только нужно, но и полезно. В чём же выражается его польза?

Польза сексуальных фантазий

Так чем же хороши мужские и женские сексуальные фантазии? Ну, в первую очередь тем, что в них мы можем представлять секс каким угодно, в какой угодно форме и с кем угодно. И, значит, получаем право высвобождать целый водопад чувств без опаски осуждения со стороны. Нашему воображению хозяева только мы! И никто не имеет права что-то в нём переставлять местами, ограничивать и устраивать по-своему.

Эротические образы, встающие перед мысленным взором, регулируют не только психологическую, эмоциональную, но и физиологическую сторону сексуальной сферы человека. Они позволяют сконцентрироваться на половом акте и чрезвычайно

возбудиться, получив от близости максимум удовольствия. Мы же можем представить любую картинку! Кто мешает-то?

Включают в себя мужские и женские фантазии такого рода и ещё одну ценную функцию. С их помощью люди, не имеющие достаточного опыта в интимной сфере, вполне могут репетировать в уме разные виды полового акта. Это позволяет им хоть немного избавиться от смущения и ощущения неловкости при встрече с новым партнёром. Да и отчасти раскрепоститься при близости с уже хорошо знакомым.

Секс-фантазией мужчины способствуют повышению своей сексуальной активности и более сильному переживанию момента оргазма. Фантазии женщин делают их менее стыдливыми, а любовную игру – богаче и красочней. По сути, они управляют интимным поведением партнёров. А ещё и помогают реализовать сексуальные потребности при недостатке или полном отсутствии половой жизни.

Интимные грёзы повышают самооценку человека и дают ему возможность снять психологическое напряжение повседневных забот. Это очень благоприятный фактор для укрепления отношений между людьми, которые нашли общий язык в мире сексуальных фантазий. Они не только становятся в общении менее конфликтными и более понимающими. Консенсус в признании обоюдных фантазий и их принятие даёт возможность даже в разлуке отлично чувствовать близость любимого человека. Достаточно нашептать подробности своих фантазий друг другу по телефону или рассказать о них, общаясь в интернете.

А вот полное отсутствие каких-то воображаемых образов или их скудность обедняет интимную жизнь людей, сводя её к уровню тривиальных физиологических потребностей. Так что фантазируем себе на здоровье! Пусть наш интимный мир станет многогранным и радостным. Ничего ужасного и запретного в этом нет. В секс-фантазиях мужчина выражает свой внутренний мир. Не будем этому противостоять!