Автор: http://www.jlady.ru/
06.06.2012 09:42 -



Проблемы в сексе – вещь довольно распространённая, встречающаяся одинаково часто и у мужчин, и у женщин. Возникают они не только у тех, кто имеет какие-то заболевания. Недовольных интимной жизнью здоровых вроде бы людей достаточно много, и количество их увеличивается чуть ли не с каждым днём

.
Причина
психофизических
и
психологических
проблем
в
сексе
–
разногласие
между
эротической
частью
психики
и
физиологией
.
Относиться
к
этому
можно
как
угодно
,
но
факт
остаётся
фактом
–
сексуальная
неудовлетворённость
негативно
влияет
на
общее
состояние
человека
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Клиника** **предлагает** **спектр** **услуг**

Время идёт, и страдает от этого и нервная система, и весь организм. Ведь интимная

близость
является
не
только
средством
для
продолжения
рода
,
но
и
способом
снять
психологическое
напряжение
,
ставшие
сегодня
неизменным
спутником
большинства
из
нас. Так
какие
же
бывают
проблемы
с
сексом
у
сильного
и
слабого
пола
и
можно
ли
с
ними
как-то
бороться
?

Проблемы в сексе у мужчин

Пожалуй, нет на свете вполне полноценного мужчины, который хоть раз, да не столкнулся бы с той или иной проблемой в сексе. Подобные случаи весьма неприятны, и если повторяются, то вызывают испуг, провоцирующий возникновение ещё больших трудностей. В принципе, многие сбои в интиме у сильного пола – вполне поддающееся коррекции явление. Какими же обычно бывают

сексуальные
проблемы
у
мужчин
?

- Сложности с эрекцией

Одной из самых распространённых проблем секса у мужчин можно считать те или ин
ые
расстройства
потенции
.
Собственно
,
расстройства
эти –
понятие
относительное
.
Кто-то
считает
отклонением
от
нормы
недостаточную
для
совершения
полового
акта
эрекцию
,
кто-то
достаточную
,
но
возникающую
раз в
неделю
, а
кто-то
–
нормальную

,
но
непродолжительную
.

Есть мужчины, эрекции которых хватает на два трёхминутных половых акта в день. Е
сть
и
такие
, что
способны
на
полноценные
,
но
нечастые
совокупления
. В
принципе
,
бить
тревогу
и
выискивать
способы
для
излечения
надо
лишь
после
полного
отсутствия
потенции
. Что
касается
других
ситуаций
,
то
тут

паниковать
ещё
не
стоит
.
Мало
ли
какие
причины
стали
поводом
для
такого
положения
вещей
?

Сексопатологи утверждают, что сложности с эрекцией могут появиться после травм,
перенесённых
операций
,
после
применения
каких-то
лекарственных
препаратов
, при
нарушениях
гормонального
обмена
, при
сосудистых
заболеваниях
.
Кроме
того
,
на
состояние
мужской
потенции
влияют
страх
и

различные
стрессы
.
Ну
и
наконец
,
многое
зависит
от
партнёрши
.
Возможно
, это
совсем
не
та
женщина
,
которую
хочется
. Или
же
,
наоборот
,
та
,
но
внушает
она
робость
.

Да мало ли что создаёт подобную проблему в сексе! Суть её заключается в том, что п
рограмма
эрекции
вроде
запускается
,
но
качество
её
работы

неудовлетворительно
.
Ну
не
происходит
увеличение
пениса
так, как
надо
, и
не
на
то
время
,
на
которое
надо
, и всё тут!
Конечно
же
, в
ряде
случаев
без
специалиста
,
способного
оказать
квалифицированную
помощь
,
не
обойтись
.
Но
существуют
и
такие
ситуации
,
когда
с
этой
проблемой
с

сексом
можно
справиться
,
если
всегда
создавать
максимально
подходящие
для
эрекции
условия
.
Нередко
соответствующая
неплохой
потенции
обстановка
или
подходящая
партнёрша
делают
своё
дело
гораздо
лучше
самого
грамотного
специалиста
.

- Сбои в скорости семяизвержения

Нарушения эякуляции являются одной из самых распространённых мужских проблем
с
сексом
. Они
обычно
представляют
собой
преждевременное
,
практически

моментальное
после
начала
стимуляции
пениса
семяизвержение
.
Но
может
быть
оно и
затруднённым
. С
такими
проблемами
в
сексе
зачастую
можно
справиться
без
вмешательства
сексопатолога
.

Вообще время наступления эякуляции зависит от возраста мужчины, его сексуальног
о опыта, сро
ка з
накомства
с
партнёршей
,
от
того
,
когда
был
последний
секс
.
Излияние
через
очень
короткое

время
после
начала
стимуляции
зачастую
происходит
от
сильного
волнения
, при
наличии
каких-то
расстройств
нервной
системы
,
от
стеснения
или
чрезмерного
перевозбуждения
.
Затруднённое
семяизвержение
наблюдается
при
стрессах
,
из-за
употребления
алкоголя
или
наркотиков
или
неподходящей
атмосферы
.

Восстановить нормальное время наступления семяизвержения помогают специальны
е методики,
позволяющие
мужчине
контролировать
своё

сексуальное
поведение
.
Предусмотренные
ими
тренировки
являются
при
такой
проблеме
секса
самой
эффективной
терапией
. Они
учат
умению
фокусировать
внимание
на
теле
в
минуты
полного
расслабления
и
самостоятельно
определять
момент
оргазма
. Это
довольно
простые
техники
регулировки
эякуляции
,
применение
которых
не
составляет
никакого
труда
.

- Размеры и форма пениса

Мужские члены различны по длине, толщине и даже кривизне. Эти особенности строения пениса иной раз доставляют его обладателю немало неприятностей. Так, небольшой размер члена создаёт некоторые неудобства при осуществлении полового акта, заставляя его хозяина комплексовать. В итоге интим становится для него негативно влияющим на психику испытанием.

Большой пенис тоже не избавляет от проблем с сексом. Кроме того, что он может стать причиной болезненного для партнёрши полового акта и даже травмировать её; внушительный орган не всегда может достичь необходимого состояния эрекции. Потому что для этого состояния ему просто не хватает силы кровотока. Что

касается
геометрии
члена
,
то
иногда
он
бывает
настолько
искривлённым
, что
ввести
его
во
влагалище
женщины
невозможно
.

Медики, как правило, в таких случаях советуют сделать пластическую операцию. Надо сказать, что успех её сомнителен. Нет, размеры и форму органа, конечно же, можно подогнать под стандартные.
Но
что делать с подсознательной памятью о прошлых проблемах с
сексом
, уничтожить
которую
нельзя? Велика вероятность
того
, что
после
одной-единственной осечки эта память станет
причиной
сбоя в работе всей сексуальной
системы
организма. И какими будут последствия, неизвестно. Как
же
быть
тогда мужчинам, имеющим специфические размеры и форму
пениса
? В конце концов, в
интиме
есть масса способов
достичь

пика наслаждения. Так почему
бы
не
применять
их
, доставляя удовольствие и себе, и партнёрше?

Ну, о самых основных проблемах с сексом у мужчин мы немного поговорили. Теперь посмотрим, какие трудности в постели испытывают обычно женщины.

Сексуальные проблемы у женщин

Надо сказать, что слабый пол сталкивается с проблемами в сексе чаще, чем пол сильный. И происходит это потому, что большинство дам не считают те или иные недостатки интимной близости проблемами. Ну, происходит секс с мужем без каких-либо особых ощущений, и что? Он удовлетворён? Удовлетворён. Значит, всё в порядке. А после начинаются нервные срывы, депрессии, психозы, откуда ни возьмись, появляются болезни. И жизнь становится безрадостной и тусклой. А близость с мужем начинает вызывать отвращение. Всё потому, что его величество Секс небрежного отношения к себе не прощает. Так какие сексуальные проблемы бывают у женщин?

- Аноргазмия

Аноргазмия – это неспособность при половом акте достигать оргазма, которая наблюдается почти у трети особ женского пола. Она может существовать как с самого начала половой жизни, так и возникать после длительного периода нормального секса с мужем. Причём зачастую вне полового акта – при мастурбации, петтинге, во время эротических сновидений – оргазм вероятен. Бывает и так, что он не происходит только при интиме с мужем. А с кем-то другим вполне допустим.

Причинами возникновения такой проблемы в сексе у женщин обычно бывают стрессы, неврозы, отсутствие чувственной связи с партнёром, гормональные нарушения и какие-то заболевания . Провоцирует возникновение аноргазмии и восприятие интима, как чего-то постыдного или предназначенного лишь для продолжения рода. Устранение такой проблемы в интиме заключается, прежде всего, в изменении отношения к сексу вообще и к близости с мужем в частности.

Женщине следует понять, что от качества секса зависит не только состояние её физического и психического здоровья, но и благополучие в личной жизни. Ведь именно неважный интим является основной причиной конфликтов с мужем. Осознания этого достаточно для того, чтобы начать искать способы избавления от проблем секса. Они непременно найдутся.

- Фригидность

Фригидность – это половая холодность, представляющая собой либо очень низкое либидо, либо полное его отсутствие. Фригидные женщины не способны на сильное возбуждение перед половым актом. Хотя получать от него удовольствие и оргазм могут. Но при этом у них или совсем нет потребности в сексе, или есть, но очень слабая. Фригидность проявляет себя по-разному.

Случается, что дама не испытывает влечения к интиму с собственным мужем в то время как какой-то другой мужчина её вполне смог бы завести. А бывает, что страсть в барышне, при вероятности наслаждения от самого процесса совокупления, не может пробудить никто вообще.

В целом, фригидность обычно объясняется конфликтом между телом и разумом. Женщина просто психологически игнорирует в сексуальном отношении или конкретного представителя сильного пол, или весь этот пол вообще. Вполне возможно, что после встречи подходящего партнёра всю её половую холодность как рукой снимет. Особенно если создать подходящую для близости обстановку, позволяющую максимально раскрепоститься. И уделить прелюдии нужное время.

В целом чем выше интеллектуальный уровень человека, тем больше в нём склонности к различным интимным комплексам. Эти комплексы чаще всего и являются причиной возникновения проблем в сексе, основанных обычно на каких-то страхах. Если определить, что это за страх и попытаться свести его к минимуму при помощи каких-то доступных способов, сексуальная проблема исчезнет. Ну, а если самостоятельно с ней справиться не получается – что ж, придётся обратиться за помощью к специалисту.