Автор: http://www.jlady.ru/
27.05.2012 07:45 - Обновлено 27.05.2012 07:48



Мама , откуда берутся дети ?

Этого вопроса боятся все родители. Но рано или поздно всем придется на него ответ ать .
Многие взрослые люди полагают , что половое воспитание дошкольников начинается именно в этот момент .
Но это вовсе не так – половое воспитание начинается гораздо раньше . И

именно
на
плечи
родителей
ложится
эта
обязанность
. И
от
того
,
насколько
успешно
родители
справятся
с
этой
нелегкой
обязанностью
,
зависит
вся
дальнейшая
жизнь
ребенка
, его
восприятие
мира
.
Именно
о
половом
воспитании
мы
и
поговорим
с
вами
сейчас
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Клиника предлагает спектр услуг**

Любой человек после появления на свет проходит путь психосексуального развития. У ребенка формируется свой взгляд на вопросы сексуальности и определяется со своими личными предпочтениями. И начинается это самое формирование сразу же после рождения малыша. Например, новорожденный малыш весьма зависим от тактильного контакта со своими родителями – и в первую очередь с матерью.

Проследите за поведением своего малыша в тот момент, когда вы берете его на ручки, поглаживаете, кормите грудью. Скорее всего, на лице ребенка будет написано удовлетворение, он будет улыбаться, довольно покряхтывать, агукать. Взрослые даже и не подозревают, но все это есть не что иное, как выражение так называемой младенческой сексуальности. Хотя, само собой разумеется, ничего общего младенческая и взрослая сексуальность не имеют.

По мере того, как кроха растет и развивается его моторная координация, он становится крайне любознательным. Всего в полгода – год кроха начинает активно исследовать все части своего тела, в том числе половых органов. И многие родители, заметив это, начинают паниковать и предполагают, что у их ребенка имеется какая-либо патология психики.

Однако это вовсе не так! Для ребенка подобное поведение – нормальная практика. Он изучает все части своего тела – носик, ротик, ушки, ручки, ножки, половые органы. Для него подобные действия не имеют особой патологии. Одни детки, исследовав свои половые органы, напрочь теряют к ним интерес. Другие же, отметив те приятные ощущения, которые возникают во время исследования половых органов, начинают целенаправленно пытаться повторить их снова и снова. Подобное явление также вполне нормально и не свидетельствует об отклонении от нормы.

Примерно к двум годам ребенок знает, как называются все части его тела. А примерно к трем годам малыш вполне способен отличить мальчика от девочки именно по половым признакам, а не по юбочкам и бантикам. В этот же период ребенок целиком и полностью осознает свою принадлежность к тому или иному полу. Заканчивается этот процесс примерно к четырем годам.

И именно к четырем годам у ребенка окончательно формируется полное осознание себя как мальчика или девочки. Кроме того, именно в этот период у ребенка возобновляется пристальный интерес к гениталиям – как своим, так и чужим. И очень важно, чтобы родители смогли сформировать правильное отношение к своим половым органам и телу в общем. Ни в коем случае не заостряйте внимание на том, что ребенок трогает гениталии – этим самым вы рискуете ему внушить мысль о том, что половые органы являются чем-то постыдным и запретным.

В возрасте примерно пяти лет дети начинают осознавать наготу и стесняться раздеваться. Не смейтесь над ребенком и не относитесь к его стыду пренебрежительно. Пора начинать относиться к подобному поведению ребенка с уважением. Если ребенку нужна помощь родителей, например, во время купания, лучше, чтобы это сделал родитель одного с ребенком пола. Именно с соблюдения этих простых правил и начинается половое воспитание в семье.

Информационная свобода или блокада?

Примерно в 4 – 5 лет ребенок начинает осознавать тот факт, что в мире взрослых людей существуют определенные табу сексуального характера. Половое воспитание детей в этот период должно быть особенно активным. Обязательно разговаривайте с ребенком на соответствующие темы. Ребенок предпочитает бегать по дому голышом? Объясните ему, что так делать не принято. Малыш интересуется, откуда берутся дети? Ни в коем случае не замалчивайте эту тему, не отшучивайтесь и не уходите от ответа.

Постарайтесь в доступной для ребенка форме объяснить, как именно происходит зачатие и появление на свет малыша. Конечно же, многие папы и мамы тушуются, не зная, как преподнести эту информацию. На помощь им придет специальная литература. Существует достаточно много книг, посвященных такой проблеме, как половое воспитание детей дошкольного возраста. Однако прежде чем прочитать ребенку ту или иную книгу, обязательно ознакомьтесь с ней сами. Как правило, после прочтения подобной литературы на несколько лет у ребенка пропадут все вопросы.

Но будьте крайне внимательными и тщательно фильтруйте всю информацию, которую ребенок получает с экрана телевизора и книг. В этот период очень важно, чтобы ребенок не видел никаких слишком откровенных сцен, и уж тем более сцен с насилием. Кроха еще настолько мал, что не в состоянии будет отфильтровать подобную

информацию. И в итоге ребенок может получить достаточно серьезную психологическую травму, которая будет давать о себе знать на протяжении всей его жизни.

Я расту!

Но вот ребенок подрастает и у него появляются новые вопросы. Чаще всего происходит это в период, когда ребенок идет в школу, особенно в том случае, если в садик кроха не ходил. И это не удивительно – дети очень любят делиться подобной информацией. И она может отличаться от той, которая имеется у вашего ребенка. Игнорировать вопросы ребенка ни в коем случае нельзя – половое воспитание младших школьников не менее важно.

Конечно же, разговоры на интимные темы – далеко не самая легкая задача. У родителей возникает большое количество вопросов и опасений. Вдруг они дадут ребенку слишком мало либо, напротив, слишком много информации? Вдруг они начнут разговор слишком рано или поздно? Какие слова можно употреблять, а какие – нельзя? Все эти волнения вполне понятны и естественны. На сегодняшний день не существует ни одной универсальной схемы, поэтому родители должны строить беседу, учитывая следующие факторы:

- Личность ребенка

Личность ребенка невозможно отделить от сексуальности, так же, как и сексуальность – от личности. Именно поэтому половое воспитание детей дошкольного возраста неразрывно связано с обычным воспитанием. Проще говоря, не стремитесь воспитывать ребенка сексуально – просто любите его и ведите обычный воспитательный процесс.

- Половое воспитание и половое созревание

Очень многие родители полагают, что половое воспитание необходимо начинать во время полового созревания.
Но это в корне неверно – детские психологи утверждают, что половое воспитание необходимо начинать задолго до наступления данного возраста. Ведь именно в нежном возрасте ребенка происходит закладка основного отношения к жизни. Конечно же,

ребенок и сам этого не осознает, но вся информация откладывается в его подсознании. И мозг извлечет его в подходящий момент. И кто знает, какую именно информацию?

- Доверие

Для того чтобы процесс полового созревания был эффективным, необходимо выстраивать с ребенком максимально доверительные отношения. Ребенок должен быть уверен в том, что дома его в любом случае любят, понимают и всегда поддержат, что бы ни случилось. Только в этом случае есть гарантия, что ребенок придет со своими проблемами домой, а не к друзьям.

- Работа над собой

Прежде чем приступать к воспитанию ребенка, помните о том, что начинать необходимо с себя. Наверняка у каждого из нас есть те или иные проблемы сексуального характера, либо те или иные комплексы. Первое, что необходимо сделать – взять их под строгий контроль. Конечно же, избавиться от них подобным образом вам вряд ли удастся, но вы сможете снизить риск передачи этих проблем своему ребенку. Отнеситесь к этому крайне серьезно – многочисленные психологические работы показали, что чаще всего проблемы сексуального характера носят наследственный характер.

Сделать это не так уж и сложно, ведь подобные беседы не подразумевают обсуждения личной жизни родителей. Подобные беседы весьма нежелательны в любом возрасте ребенка, даже если он давно сам стал родителем. Единственное, что должны сделать родители – это привить ребенку правильное отношение к своему телу и процессу зачатия. Помните о том, что в теле человека нет ничего постыдного, так же, как и в процессе зачатия. Все мы появились на свет одним и тем же способом.

Кстати говоря, тем родителям, которым крайне тяжело беседовать на подобные откровенные темы со своими детьми, психологи советуют вспомнить себя в детстве. Если и эта мера не поможет, разумнее всего будет обратиться за помощью к специалистам – сексологу либо психологу.

Уже не малыш!

Время летит, ваш ребенок растет – и его вопросы перестают быть такими невинными, как раньше. И именно на этом этапе большинство родителей начинают всячески избегать подобных тем. И даже в том случае, если ребенок сам проявил инициативу, попросту уводят разговор в сторону. И очень зря – это способствует неправильному формированию детского взгляда на секс, которое может остаться на всю жизнь.

Главное, что должны внушить родители – это мысль о том, что секс абсолютно нормальная сторона жизни любого человека.
И поэтому ни в коем случае не стоит ее воспринимать, как нечто постыдное либо запретное. Хотя, разумеется, донести подобную информацию до ребенка весьма непросто. Детские педагоги предлагают следующие советы:

- Естественность

Ни в коем случае не краснейте и не выказывайте своего смущения во время разговора. В этом случае ребенок непременно отметит этот факт. И обсуждайте все вопросы, связанные с половым воспитанием, в непринужденной манере, как и все остальные темы. Не стоит превращать подобные беседы в скучные лекции. Говорите с ребенком на улице, во время ужина, просмотра телевизора.

- Манера рассказа

Очень многие родители боятся, что их ребенок услышит о сексе больше, чем следует в его возрасте. Однако это вовсе не так – память ребенка крайне избирательна – он вряд ли запомнит ту информацию, которая окажется ему непонятной либо скучной. И помните о том, что очень важно правильно осветить не только биологическую сторону процесса, но и эмоциональную. Это поможет ребенку более полно усвоить всю информацию, а родители смогут направить его мышление в нужное русло.

- Родительская активность

В том случае, если родители посчитают, что настало время поговорить с ребенком на столь щепетильную тему, да и момент окажется подходящим, стоит проявить

инициативу и первыми начать разговор. Помните, мы уже говорили о том, что половое воспитание является неотъемлемой частью общего воспитания ребенка?

Поэтому и в половом воспитании действуют все те же принципы – иногда гораздо эффективнее заранее предупредить появление тех или иных вопросов, чем услышать их в самый неподходящий момент. Если ребенок застанет вас врасплох, вы вполне можете растеряться. Но если вы почувствуете, что ребенок не готов обсуждать эти вопросы, не настаивайте. Просто дайте ему знать, что он в любое время может вернуться к этому разговору.

Правильные слова.

Детские психологи призывают родителей избегать «детских» названий половых органов. Научитесь сами с одинаковой интонацией произносить как слова «рука», «нога», так и «член». Многочисленные исследования показывают, что те дети, которые практически с пеленок слышали правильные определения, испытывать стеснение не будут ни в супружеской постели, ни в кабинете у врача .

Уже школьник!

Половое воспитание младших школьников – самое легкое, так как первая волна любопытства и интереса к сексуальной стороне жизни человечества уже осталась позади, а до второй еще далеко. Поэтому в этот период родители должны всего лишь прививать ребенку правильные взгляды на отношения полов , и в частности, для мальчиков, весьма актуально правильное восприятие девочек и женщин.

Именно сейчас самое время для того, чтобы научить ребенка подавать девочке руку на выходе из транспорта, пропускать в дверях, помогать одеваться. Улыбнулись? А ведь именно этого так часто не хватает во многих мужчинах. И этот этап воспитания очень тесно связан с сексуальным воспитанием.

Кстати говоря, половое воспитание девочек в этом возрасте немного сложнее – ведь именно сейчас настало время рассказать дочери о том, что такое менструация, почему она существует, про то, какие гигиенические меры необходимы в этот период. Не стоит полагать, что в 7 – 8 лет эта информация еще преждевременна – у современных девочек зачастую менструация начинается очень рано. И гораздо хуже будет, если она застанет

ребенка неожиданно – ваша дочь может испугаться. На Западе эту тему давно включили в программу полового воспитания учащихся. Наши же школы подобных дисциплин пока не предлагают, поэтому столь почетная миссия целиком и полностью возлагается на плечи родителей.

Я – подросток!

Половое воспитание подростка – самая сложная задача. Ведь сексуальная неграмотность в этом возрасте с очень высокой долей вероятности может обернуться серьезными проблемами, такими как венерические заболевания и нежелательная беременность. Да и про эмоциональную сторону вопроса также не стоит забывать. Вы ведь не хотите, чтобы ваш ребенок вступил во взрослую жизнь с теми или иными комплексами? А значит, беседы о половом воспитании в этом возрасте просто необходимы.

Практически всегда именно в подростковом возрасте ребенок сталкивается с первой любовью. И помощь родителей в этот период крайне важна. Как правило, ребенок еще не в состоянии сам выбрать себе подругу или друга. Поэтому он просто создает в своей голове идеальный образ. И иногда случайно находит его в том или ином человека. И далеко не всегда оказывается прав. Именно тут очень важна роль родителей. Конечно же, не стоит навязчиво лезть в личную жизнь ребенка. Но, тем не менее, «держать руку на пульсе» вы просто обязаны, чтобы ребенок не натворил глупостей.

У девочек, как правило, сексуальное влечение к противоположному полу выражено гораздо менее ярко, чем у мальчиков. Как правило, девочка ищет влюбленности, ласки, заботы и нежности. Чаще всего девочка воспринимает своего молодого человека скорее как друга, нежели полового партнера. Прогулки под луной, танцы, стихи – вот далеко не полный список того, о чем мечтает ваша дочь.

Мальчики же, напротив, сознательно стремятся именно к половому контакту. И родители должны позаботиться о том, чтобы он стал безопасным. Объясните ребенку, что такое контрацепция, ненавязчиво посоветуйте наиболее оптимальный для него вариант. Если вы не можете переступить через себя и поговорить с ребенком на столь откровенную тему, хотя бы позаботьтесь о том, чтобы ему в руки попалась необходимая литература.

Как правило, дети редко ищут подругу или друга среди ровесников. И это не случайно, ведь девочки взрослеют гораздо раньше. Они начинают поглядывать на мальчишек свысока, а те, в отместку, начинают обижать девочек. И вполне естественно, что девочка будет искать объект внимания среди ребят более старшего возраста. В этот период родители должны быть особо внимательными – половое воспитание подростков нельзя пускать на самотек.

К сожалению, в школах половое воспитание учащихся сводится максимум к объяснениям физиологических моментов сексуальной жизни человека. Именно поэтому родители должны уделить внимание именно эмоциональной стороне вопроса. Ведь именно в подростковом возрасте, как правило, ребенок сталкивается с таким понятием, как первая любовь. И то, насколько светлые воспоминания она оставит о себе, целиком и полностью зависит от родителей.

Обязательно разговаривайте с сыном или дочкой о дружбе, уважении, девичьей чести, мужском достоинстве. Учите ребенка правильному отношению к противоположному полу – он наверняка еще скажет вам спасибо за это. Вы же не хотите вырастить из сына отъявленного эгоиста и ловеласа, а из дочери – циничную стерву или девушку легкого поведения? Поэтому не жалейте времени и сил, общайтесь со своими детьми – и у вас все обязательно получится! Ведь половое воспитание в школе вряд ли справится с этой задачей.