Автор: http://www.jlady.ru/
11.05.2012 14:13 -



Вот мы всё твердим: «Секс – это здорово, это прекрасно, к его совершенству надо стремиться» и так далее. Нам кажется, что эту истину постигли уже все половозрелые люди. Так, да не так. Оказывается, у многих из них в той или иной мере присутствует боязнь секса, не только не дающая полностью расслабляться, но

иной раз даже вообще не позволяющая вступать в половые отношения. Нет, некоторый трепет и даже страх в ожидании первого интимного контакта с новым партнёром испытывают почти все. Это нормально. Есть другая, более тяжёлая форма подобных страхов, которая заставляет людей либо совсем отказываться от сексуальных

отношений
,
либо
вступать
в них,
но
с
большим
напряжением
. И
встречается
она
довольно
часто
. Что
же
это
такое
и как с
этим
бороться
?

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Клиника предлагает спектр услуг**

Страх секса у женщин

Наверное, женские попытки избежать секса с мужем уже стали притчей во языцех.
Причина
их
рассматриваются
и так, и
эдак
,
их
связывают
с
ленью
,
фригидностью
,
усталостью

и так
далее
.
Между
тем
оказывается
,
больше
трети
барышень
из
категории
беженцев
от
интимной
близости
на
самом
деле
испытывают
страх
перед
половым
сношением
.
Специалисты
называют
такую
разновидность
страхов
эротофобией
.

В основе эротофобии чаще всего лежат психологические проблемы человека. В боль
шинстве
случаев
это
какие-то
связанные
с
сексом
психотравмы
.
Но

возникает
боязнь
секса
у
женщин
и
по
другим
причинам
. К
примеру
,
только-только
познающая
сферу
интима
девушка
может
сторониться
первого
сексуального
контакта
оттого
, что она ещё
совсем
неопытна
в
этих
вопросах
. Это
нормально
и
вряд
ли
можно
называть
эротофобией
,
потому
что с
возрастом
наверняка
пройдет
.

А вот если страх полового акта присутствует у тридцатилетней, порой даже имеющей детей женщины – это уже ненормально. Потому как свидетельствует о том, что в её сознании есть установка типа « секс – это плохо, гадко, больно, унизительно ». Такую цепочку формируют различные обстоятельства. Самое распространённое из них – слишком болезненная потеря девственности. Сильные болевые ощущения спровоцировали и

закрепили
убеждение
, что
секс
– это
очень
больно
. А
убеждения
породили
страх
.

Ещё одна причина женского появления отвращения к сексу – изнасилование. Это впо
лне
понятно
–
столь
страшные
случаи
всегда
связаны
с
унижением
и
очень
сильными
стрессами
.
Подобные
психологические
травмы
,
если
они
не
проработаны
с
хорошим
психологом

,
не
могут
обойтись
без
последствий
. И
такие
последствия
иной
раз
бывают
просто
роковыми
.
Стоит
мужчине
прикоснуться
к
женщине
, как в
её
памяти
мгновенно
всплывают
подробности
изнасилования
,
заставляющие
вновь
переживать
весь
ужас
тех
событий
.

Следующая причина страха секса у женщин – воспитание. Нередко родители внушаю
т дочер
ям ,
что
заниматься
сексом
– это

плохо
,
потому
что
хотят
оградить
их
от
ранних
половых
контактов
.
Бывает
, что это
делают
матери
или
бабушки
,
которые
никогда
не
испытывали
от
интима
никакого
удовольствия
. А
бывает
, что и
отцы
,
слишком
ревнующие
своих
дочерей
к
другим
мужчинам
. Так или
иначе
,
но
девочка
чуть
ли

не
с
самого
юного
возраста
взращивается
на
основе
того
, что
секс
для неё
представляет
угрозу
. И
допустить
половой
акт с
мужчиной
можно
лишь
при
наличии
штампа
в
паспорте
,
да
и
то
,
если
он
очень
уж
на
этом
настаивает
. А ещё
лучше
–
только
несколько
раз
за
всю

жизнь
для
продолжения
рода
.

Ну и, наконец, иногда причиной появления страха сексуальных отношений являются г
рубость
или
обидные
слова
мужчины
. K
примеру
,
бросил
он
в
порыве
гнева
: «
Да
ты
же
в
постели
ничего
не
стоишь
! С
тобой
и
спать-то
неприятно
!», и всё.
Женщина
почувствовала
себя
никчёмной
,
не
способной
доставить
никому

удовольствие
. А ели она, к
тому
ещё,
начнёт
искать
у
себя
недостатки
–
лишний
вес,
целлюлит
,
не
очень
привлекательная
фигура
,
то
конец
.
Готово
.
Страх
секса
обеспечен
.

Ну вот, примерно такого вида эротофобии присутствуют у довольно большой части м
олодых
и
не
очень
дам. А
теперь
посмотрим
,
какие
страхи
секса
есть
у
наших

уважаемых
мужчин
.

Страх секса у мужчин

В нашем обществе принято считать, будто мужской пол только и мечтает о том, как б
ы
побыстрее
уложить
в
постель
ту
или
иную
симпатичную
барышню
. Мол, все
мужики
одержимы
сексом
и
лишь
о нём
думают
, к
нему
стремятся
,
познакомившись
с
какой-нибудь
барышней
.
На
самом
деле
всё
не
так.
Зачастую
какой-нибудь
ухажер
боится

секса
не
меньше
, чем его
пассия
. А
то
и
больше
.

Самыми распространёнными мужскими видами эротофобии являются:

1. Страх того, что ничего у мужчины не выйдет. Этот страх живёт в подсознании почти всех
мужчин
,
но
особенно
острым
он
становится
после
того
, как
подобное
уже
происходило
;

2. Страх того, что после полового акта отношения опошлятся и ухудшатся. Да-да, и сильный
пол
жаждет
романтики
. А она
не
всегда
в

представлении
мужчин
ассоциируется
с
сексом
;

3. Страх оказаться хуже, чем предыдущие любовники женщины. Такой вид страха об
ычно
появляется
тогда
,
когда
барышня
красочно
расписывала
сексуальные
достоинства
какого-нибудь
Андрюши
,
Серёжи
,
Пети
. Или она, или
кто-то
до
неё;

4. Страх перед невинными девушками. Именно! Вопреки распространённому мнению,
что
мужчины
обожают
девственниц
.
На
самом
деле
почти
половину
из
них

невинность
очень
пугает
. И
из-за
того
, что
можно
потерять
свободу
, и
из-за
того
, что
девушке
будет
больно
;

5. Страх продемонстрировать несовершенства своей фигуры. Мужчины комплексуют
из-за
своей
внешности
ничуть
не
меньше
женщин
. Они
боятся
, что
любимая
,
увидев
круглый
животик
и
не
слишком
мускулистое
тело
,
разочаруется
в
своём

друге
;

6. Страх слишком быстрого оргазма. Быстрый оргазм бывает иногда у всех. И если он повторился пару-тройку раз, то у мужчин, сомневающихся в том, что они успеют удовлетворить партнёршу, появляется перед половым актом некий ступор;

7. Страх небольшого члена. Совершенно необоснованный страх, но, привитый всевозможными порнофильмами, где у героев гигантские фаллосы, он довольно часть имеет место быть;

8. Страх стать жертвой интриганки или аферистки. Ну, о таком страхе много говорить не приходиться.
Историй о том, как холостяки попадали в сети непорядочных дам именно через секс, пруд пруди;

9. Страх ответственности за свои действия. Обычно это боязнь гнева со стороны родителей девушки и опасение того, что она забеременеет;

10. Страх того, что женщина решит, будто её кавалеру нужен только секс. Да, и так бывает. И мужчины боятся прослыть законченными развратниками;

11. Страх оттолкнуть от себя женщину какими-то сексуальными предпочтениями. Вполне объяснимый страх мужчин, которым внушили, что самый правильный секс – “бутербродом”. Всё остальное – извращения;

12. Страх секса с красивыми женщинами. Он бывает у тех, кто убеждён – красота требует роскоши. И денег, которые у мужчины имеются, на эту роскошь просто не хватит;

13. Страх волевых умных дам. В этом случае он возникает из-за борьбы за лидерство и из-за

опасения
, что
после
сексуальных
отношений
статус
лидера
будет
потерян
;

14. Страх заразиться венерическим заболеванием. Без комментариев.

Как мы видим, во многих своих аспектах мужские сексуальные страхи напоминают стр
ахи
женские
. Это говорит о том, что все они – одного или
почти
одного происхождения. То
есть
боязнь
интимных
отношений
,
за
редким исключением, фактор психологический. И в
большинстве
случаев
с ней
можно
справиться без помощи специалистов. Главное – поверить в
то
, что
секс
– это
не
нечто отвратное или чересчур сложное. И
заниматься
им
есть
естественное и познаваемое действо. И ни
недостатки

внешности
, ни маленький опыт в сексуальной сфере, ни опасность
последствий
(беременности, вензаболеваний)
не
должны создавать
страха
перед
ним.

Внешность человека, к которому тянется сердце, всегда самая совершенная. Какой бы она не была. Маленький опыт – совсем не минус. Он зачастую даже привлекает. Ведь так приятно открывать перед партнёром весь спектр интимных ласк, заводя его и себя одновременно. Ну, а бояться беременности и вензаболеваний в наше время вообще неразумно. Существует масса средств предохранения. А вообще, для того, чтобы ликвидировать свои страхи, нужно почаще решаться на эксперименты. Очень хорошо, если они будут проводиться с внимательным и деликатным человеком. И тогда боязнь сексуальных отношений со временем исчезнет, освободив место для яркого и свободного наслаждения. И можно будет заняться сексом без всякого страха.