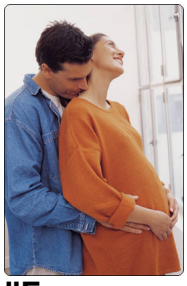
Автор: Administrator
23.07.2008 07:54 -



"Говорят, что во время беременности нельзя жить половой жизнью, потому что может родиться урод. Правда ли это, и что делать, если очень хочется?"
Беременность - особое состояние женского организма. Хотя вполне оправданно считается, что это естественный период жизни женщины, но практически все органы беременной подвергаются повышенной нагрузке в течение длительного времени. Такое состояние может привести к возникновению или обострению тех заболеваний, которые никогда не проявились бы в обычных условиях.

Особенно большие изменения происходят в половой системе. Например, матка растягивается так, что ее полость, в которую вне беременности плотно входит внутриматочная спираль, теперь вмещает ребенка. Изменяется функционирование яичников и других желез внутренней секреции. Их деятельность направлена вначале на продление беременности, а затем на подготовку к родам - процессу изгнания плода из матки. Нервная система половых органов пребывает в состоянии повышенной возбудимости. Иной раз даже небольшое физическое воздействие на матку, область живота или поясницы беременной женщины может привести к развитию сокращений матки и выкидышу или преждевременным родам. Именно поэтому врачи рекомендуют беременным женщинам ограничивать интимные отношения в первые 3 месяца беременности, чтобы не спровоцировать выкидыш, и в последний месяц перед родами, чтобы избежать преждевременного начала родовой деятельности.

Если же у женщины беременность протекает с осложнениями - токсикозом первой или второй половины, наблюдаются признаки повышенной возбудимости матки, если была угроза прерывания или выкидыш при прошлых беременностях, то речь пойдет о более строгом ограничении интимных отношений.

Конечно, запрет половой жизни на протяжении 8 - 9 месяцев может быть тяжелым испытанием для обоих супругов - как физическим, так и психологическим, но выбор остается за ними - рисковать ли будущим ребенком или нет. Но есть еще одна сторона ограничения половой жизни, о которой знают далеко не все врачи, а тем более женщины. Сексуальное напряжение, развивающееся при длительном воздержании, приводит к образованию в организме женщины простагландинов - особых биологических веществ, которые повышают тонус матки (в современном акушерстве простагландины вводят женщине для стимуляции родов и аборта). Так что воздержание "стиснув зубы" тоже не идет на пользу ни матери, ни ее будущему ребенку.

Поэтому ныне подход к вопросу сдержанный - если очень хочется женщине, сношение может состояться, но если у нее нет такого желания, половая жизнь должна быть ограничена даже при нормально протекающей беременности.

С учетом происходящих в организме изменений, рекомендуется совершать сношения в щадящих позах, в которых давление на беременную матку минимально, а сила удара пениса невелика и не направлена в матку. Это, например, поза на боку - как лицом к лицу, так и лицом к спине женщины. Также женщина может лежать на спине, согнув ноги в коленях, а мужчина - на боку, между ее ягодицами и пятками. Наконец, рекомендована поза "на двух уровнях": женщина лежит поперек постели, так, что ее таз находится на краю, а мужчина стоит на коленях перед постелью.

Во всех описанных позах нет тесного контакта между телами супругов, а тем более - давления не живот женщины. Если же состояние женщины не позволяет проводить даже такое облегченное сношение (или нет желания), вполне возможна заместительная сексуальная активность - удовлетворение друг друга активными ласками. Таким образом, половая жизнь во время беременности обычно ограничивается, и тем строже, чем больше вероятность несвоевременного возникновения родовой активности. В то же время, сильное половое желание женщины может быть удовлетворено путем щадящих сношений или эротических ласк.

Что же касается возможности появления на свет ребенка с нарушениями развития, то половая жизнь на это не влияет. Плод развивается в соответствии с заложенной в него наследственностью, которая изменяется под воздействием не столько грубых физических, сколько более тонких причин - химических веществ (в том числе и лекарств), повышенной температуры, радиационного облучения и многих других.

Однако, природа мудро поместила его в оболочку, наполненную жидкостью, что предохраняет плод даже от сильного прямого удара. Можно сказать, что невозможно повредить плоду, не повредив матери. Конечно, движения и удары при половом акте не столь сильны. Кроме того, все органы и системы, необходимые человеку для нормальной жизнедеятельности, закладываются у плода к 11 - 12 неделям беременности, а дальше только развиваются и совершенствуются. Именно поэтому запрещены аборты позже указанного срока - чтобы не убивать уже почти настоящего человечка.

Так что, любите друг друга - нежно, осторожно, но любите, ведь это так прекрасно!