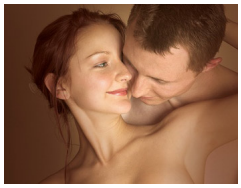
Автор: Administrator
23.07.2008 06:31 -



По статистике сексологов, мастурбацией занимается 80% мужчин и 50% женщин. Большинство из них это люди, состоящие в партнерских отношениях. Плохо это или хорошо? Сексологи отвечают однозначно - хорошо и даже необходимо.

Обычно женщине требуется больше времени на то, чтобы настроиться на интимные отношения с любимым человеком. Как это ни странно, одной романтикой тут не обойтись. Конечно, никто не отрицает воздействие свечей, музыки и вина, но... К слову сказать, это только начало, и весьма отдаленное. В сексе очень важна готовность тела. И здесь незаменимым процессом является мастурбация. Особенно для женщин. Почему, спросите вы? Да потому, что таким образом женщина достаточно быстро настраивается на секс и на получение удовольствия от этого процесса. Кроме того, частая мастурбация и без сексуального контакта с партнером позволит женщине узнать очень многое о себе, снять напряжение и получить удовольствие. В это время не нужно думать о многих вещах: например, о том, что забыла побрить ноги и другие места, или не надела эротическое белье, за последний месяц поправилась на 3 килограмма, или после вчерашней вечеринки выглядит старше на 10 лет.

В вопросе мастурбации американки, как обычно, впереди планеты всей. Уже в 60-тые годы Бетти Додсон открыла тайну мастурбации миллионам женщин. В то время вибратор использовался для медицинских целей, в частности, для лечения сексуальных болезней.

Бетти - как ее называют, "мать мастурбации" - изменила эту ситуацию и начала проводить семинары по обучению использования вибратора для достижения оргазма у женщин. В своей книге она уверяла: мастурбация не является грехом и не вредна. Наоборот, это бесплатная и полезная для организма игра, в которую можно играть в любое время суток, в любом месте и при этом не мучиться проблемой партнера.

Феминистический взгляд на этот вопрос неожиданно был поддержан и обычными людьми.

После проведения многочисленных опросов по этой теме было выяснено, что пользы от мастурбации очень много. Здоровье человека зависит от многих причин. И немаловажным фактором является сексуальное удовлетворение. В жизни возникает много ситуаций, когда человек по тем или иным причинам не имеет сексуального партнера. Например: партнер(-ша) долгое время отсутствует дома в связи с командировками
смерть или болезнь одного из партнеров
кризис в отношениях партнеров
беременность женщины
страх сексуального контакта Кроме всего этого, с помощью мастурбации человек, и особенно женщина, раскрепощается, узнает свои возможности, понимает и может подсказать партнеру, что необходимо делать, чтобы она достигла оргазма. Сексологи утверждают, что заняться мастурбацией никогда не поздно. Главное, понять, какая техника вам ближе. Со временем человек начинает понимать свои сексуальные желания и способы их достижения.

Все это замечательно, но у медали всегда две стороны. Вспомним одну из серий фильма "Секс в большом городе". Одна из героинь была так разочарована в отношениях с мужчинами, что решила не иметь с ними никаких дел. Перестала ходить на вечеринки и вызвала таким поведением страх у подруг. Ее депрессию подруги вылечили очень простым способом, подарив вибратор и видеокассету с инструкцией. Чем все кончилось, мы помним. Для тех, кто не помнит, объясню. Женщина так заигралась в самоудовлетворение, что вообще перестала общаться с миром. Вот это и есть та другая сторона медали.

Опасность привыкнуть к мастурбации существует. Кроме всего прочего, следствием может явиться страх отношений с противоположным полом или уверенность в том, что это уже и не нужно (и так хорошо). Закомлексованность в этом вопросе, самообвинение.

Возможен "уход" в мир сексуальных фантазий и нежелание возвращаться в реальную жизнь. Но вернемся к пользе мастурбации. Вышеупомянутая Бетти Додсон, кроме пропаганды и защиты самоудовлетворения, написала ряд рекомендаций по технике сексуальной игры под названием "помоги себе сам".
В своей книге она раскрывает секреты расслабления, специального дыхания, подробно

рассказывает о методах и техниках мастурбации и использования для этого вибратора. Кстати, и в качестве сексуальной "предыгры" с партнером женщина может начать возбуждать себя сама. Говорят, что это очень обогащает сексуальную жизнь пары и помогает достичь одновременного оргазма. Специалисты утверждают, что, кроме взаимного физического удовольствия, партнеры получают и психологическое удовлетворение. Потому как женщина своими действиями (мастурбируя и лаская свое тело) "говорит" с мужчиной на одном языке. Она подтверждает, что для нее секс и техника так же важны, как и для партнера. Таким образом, ломается барьер между понятиями секс и любовь

А на любую критику самоудовлетворения можно отвечать высказыванием Вуди Алена: "Мастурбация - это совершенный секс с тем, кого я очень люблю".

http://www.superstyle.ru По материалам