



Психологи пришли к убеждению, что секс это прекрасный способ, чтобы отвлечься от тяжелых дум, целлюлита, а также капризного и невыносимого характера. Правда, до тех пор, пока он не становится печальной необходимостью. Чтобы самые волнующие моменты в жизни не превратились в унылую рутину, в постели время от времени стоит что-нибудь кардинально менять. Если не партнера, то хотя бы белые льняные простыни – на черные шелковые. Существуют и более радикальные способы превратить надоевшее действо под одеялом в настоящее приключение. Мы насчитали целых 25.

Начните первой

"Леди не шевелятся", – именно этот принцип исповедовали английские знатные дамы вплоть до XIX века. Разумеется, британская аристократия – не самый дурной пример для подражания, и все же в данном вопросе брать пример с чопорных англичанок вряд ли стоит. Тем более что статистика свидетельствует: неподвижность, бледность и молчание партнерши способны привести в состояние замешательства самого бескомпромиссного мачо.

Мужчина так устроен: в любом деле ему необходима поддержка, одобрение и, желательно, восхищение благодарных зрителей. Наиболее доходчивым способом выражения указанных чувств является попытка сорвать с него зубами одежду. Особенно если раньше вы ограничивались тем, что милостиво позволяли пытаться доставить вам удовольствие. После столь разительной перемены мужская самооценка вырастет подобно индексу инфляции в развивающейся стране, а вы наверняка испытаете совершенно новые ощущения.

Измените дислокацию

Мягкая и совершенно нескрипучая кровать размера king size – практически идеальное место для проявления взаимных глубоких чувств. Но чтобы они таковыми и оставались, время от времени ортопедический матрас следует все-таки менять на что-нибудь более экзотическое. В качестве смены обстановки вполне годятся качели в ближайшем парке (в теплое время года); широкий подоконник в гостиной вашей чопорной тетушки (тетушка вышла на кухню за пирожными); стол руководителя – из ценных пород дерева – в его офисе (в приемной томятся подчиненные с докладом); переговорная кабинка на центральном телеграфе (вам следует уложиться в рамки пятиминутного разговора с Конотопом) и т. д. Вдохновляющие эксперименты можно продолжать до тех пор, пока при мысли о самом развратном сексе в вашем воображении будет возникать ваша уютная спальня с занавесками в цветочек.

Поговорите с ним

Вы, наверное, удивитесь, но некоторые люди считают своим долгом изображать в постели чету глухонемых. Между тем слова иногда действуют даже более возбуждающе, чем самые интимные ласки. Причем как на мужчин, так и на женщин. Известно, что подобные непринужденные беседы способствуют увеличению в женском организме уровня гормона желания. Правда, существует мнение, что разговаривать о сексе по-русски особенно сложно, так как в нашем языке для выражения чувств существуют либо непристойности, либо медицинская терминология. Однако вам никто не мешает использовать самую малость того и другого – в данном случае не совсем обычная лексика только добавит вашей речи выразительности.

Повесьте зеркало в спальне

Большая зеркальная панель на стене, а тем более на потолке вашей спальни – это не что иное, как проявление вашего необычайного альтруизма. Сексуальные психологи свидетельствуют, что на абсолютное большинство мужчин отражение в зеркале во время секса действует крайне возбуждающе. Тогда как женщин зеркала не только не возбуждают, а, наоборот, часто заставляют испытывать чувство неловкости. Вам остается только решить для себя, что для вас важнее – обезумевший от страсти к вам мужчина или уверенность в том, что во время секса все женщины выглядят мило и изящно.

Сделайте это по-быстрому

"Быстрый секс" – простой и эффективный способ разнообразить жизнь.

Чтобы превратить самое скучное занятие в настоящую феерию, вам потребуется лишь хороший партнер и легкая склонность к эпатажу. Главное – это выбрать подходящие время и место. Мы опросили несколько десятков респондентов на тему того, какой "быстрый секс" им больше всего запомнился. Приводим пять наиболее впечатляющих вариантов:

в венском музее похоронных принадлежностей, во время групповой экскурсии;
в туалете трансатлантического лайнера (все бы хорошо, если бы не воздушная яма в самый патетический момент);
на заседании правления банка;
за портьерой, на приеме у голландского посла (он – в смокинге, она – в вечернем наряде, причем видели друг друга в первый и последний раз);
в прихожей, под вешалкой (она – абсолютно голая, он – в костюме и пальто, сильно опаздывая на работу).

Найдите точку G

Точное местонахождение точки G в женском организме указал некто доктор Гренберг. По его мнению, "кнопка", запускающая механизм возбуждения, у большинства женщин расположена на передней стенке вагины и представляет собой небольшое уплотнение размером с горошину. Сам того не подозревая, доктор сделал человечеству подарок: игра "А давай, найдем у меня точку G" пользуется заслуженной популярностью среди неутомимых секс-экспериментаторов. Предложите своему мужчине найти у вас точку G, пользуясь любыми доступными методами. Даже если вы сомневаетесь в ее существовании, процесс доставит вам обоюдное удовольствие.

Свяжите его

В нашем подсознании секс тесно связан с насилием. Сексологи утверждают, что люди, реализующие свои фантазии в постели, в жизни менее склонны к жесткости и насилию, как физическому, так и психологическому.

Спросите его, чего он хочет

Подобные вопросы оказывают на мужчину столь же возбуждающее действие, как на женщин – соболя и бриллианты. Главное – не торопитесь с дружеской инициативой. Мужчина должен сильно постараться, чтобы заслужить ваш вопрос. И не потому, что ему попалась такая стерва. Просто с вами он должен чувствовать себя героем-любовником и удачливым охотником одновременно – а какой из него герой-охотник, если объект охоты, вместо того чтобы изящно уворачиваться, сам изображает сексуальный танк? Зато после того, как вы позволили вас завоевать, можете сообщить нежным голосом, что умираете от желания заняться с ним оральным сексом – такие вещи мужская память хранит столь же долго и бережно, как вкус маминых котлет и декольте Мэрилин Монро.