Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
11.02.2011 09:33 - Обновлено 28.07.2011 07:37

Рак полости рта совсем не так коварен, как другие онкологические заболевания: его легко самостоятельно выявить на ранних стадиях, когда недуг лечится в 90% случаев.

Проверь себя

В отличие от многих онкологических заболеваний, рак полости рта практически сразу же заявляет о себе. Уже на ранних стадиях он начинает доставлять дискомфорт

. И это очень хорошо: ведь чем раньше человек обратится к врачу, тем больше шансов победить болезнь. К самым ярким симптомам относятся:

- изменение цвета слизистой оболочки во рту на белый или красный (особенно длительное, когда «новый цвет» держится более полугода)
- воспалительные заболевания десен, вычислить их просто: откусите яблоко, если на нем остался кровавый след – значит

,
есть
воспаление

- появление во рту язвочек, которые долго не заживают и легко кровоточат
- непроходящая боль во рту (которая медленно усиливается)
- припухлость или утолщение щеки
- изменения в челюсти: смещение зубных рядов относительно друг друга (это ощ
ущается
,
когда
рот
закрыт
),
затруднения
при
пережевывании
пищи

- появления налета на деснах, гландах или языке
- изменения тембра голоса
- неожиданное выпадение зубов
- неприятный острый запах изо рта

Не паникуйте, если нечто подобное происходит у вас во рту. Эти симптомы, хоть и ха
рактерны
для
рака
, еще
не
дают
100%
гарантии
того
, что это
именно
он
.
Подтвердить
или
опровергнуть
диагноз
может
только

врач-онколог
, к
которому
,
кстати
,
стоит
обратиться
как
можно
скорее
.

Будьте настойчивы!

Не смотря на то, что рак полости рта достаточно ярко проявляет себя уже на первых этапах
болезни
, в
России
его все
равно
чаще
выявляют
лишь
на
поздних
стадиях
.
Причины
, как
правило
, две:

1. Сам пациент несколько лет упорно игнорирует симптомы и обращается только,

когда
терпеть
их
больше
нет сил. А это

происходит уже на поздних стадиях, когда позитивные результаты лечения достигаются только в 20% случав.

2. Врачи принимают рак за другое заболевание полости рта. Пытаются вылечить не то, в итоге запуская болезнь. Это связано с тем, что врач (даже стоматолог), просто заглянув в рот, не может увидеть изменения полости, приводящие к онкологии (симптомы,

описанные выше характерны для многих менее серьезных заболеваний – отсюда и путаница). Нужны специальные обследования.

Поэтому, найдя у себя начальные симптомы недуга, обязательно не просто обратитесь к врачу, но и попросите его провести полноценное обследование полости рта, включающее анализы на рак.

Особо стоит отметить, что возраст является одной из причин развития рака полости рта. Чаще всего его диагностируют у

людей
,
старше
35-40 лет.
Поэтому
тем,
кому
за
30,
желательно
проходить
обследования
2
раза
в год.
Даже
если
нет
никаких
тревожных
симптомов
.

Обследования

Анализы и обследования, помогающие врачам распознать рак полости рта не предст
авляют
из
себя
ничего
сверхъестественного
.
Существует
так
называемая
«
система
скрининга
ранних
предраковых
и
раковых

заболеваний
полости
рта».
За
громоздким
названием
скрывается
метод
,
который
быстро
и
точно
выявляет
все
очаги
заболевания
. При
проведении
этой
процедуры
,
сначала
пациент
должен
прополоскать
рот
специальным
раствором
,
который
очищает
полость
рта. Это
необходимо
для
того
,
чтобы
результаты
обследования
были
как
можно
более
точны

.
Затем
полость
рта
исследуется
с
помощью
специального
источника
света
,
который
высвечивает
зоны
, в
которых
,
возможно
,
начались
онкологические
процессы
.
Затем
участки
ротовой
полости
,
которые
вызвали
подозрение
,
обрабатывается
специальным
составом
, имеющим синий
цвет
. Спустя небольшое время, этот состав смывается. Если опухоли нет,
то
он
вымывается полностью, а
если
опухоль
есть
– останутся синие пятна. По результатам
скрининга

назначаются последующие обследования, среди них могут быть биопсия (врач возьмет кусочек ткани для исследования), компьютерная томография, анализ крови и т.д.

Профилактика

Даже если обследование не выявило ничего, не расслабляйтесь. Наличие воспалительных процессов в ротовой полости повышает риск возникновения рака в несколько раз. Поэтому не забывайте о профилактике этого онкологического заболевания, тем более, что предотвратить его очень просто. К профилактическим мерам относятся:

- ограничение употребления горячей пищи и напитков
- отказ от курения
- соблюдение гигиены полости рта (то есть, как минимум чистите зубы не менее 3-х минут по 3 раза в день, после еды)
- контроль за потреблением спиртных напитков. Доказано, курение повышает риск рака на 90%, а алкоголь на 75-80%. То есть, он занимает второе место, среди факторов провоцирующих рак

Оригинал статьи: 5 тестов для женщин старше 40 лет. Как предотвратить рак полости рта.