



*Рак полости рта совсем не так коварен, как другие онкологические заболевания: его легко самостоятельно выявить на ранних стадиях, когда недуг лечится в 90% случаев.*

### Проверь себя

В отличие от многих онкологических заболеваний, рак полости рта практически сразу заявляет о себе. Уже на ранних стадиях он начинает доставлять дискомфорт

. И это  
очень  
хорошо  
:  
ведь  
чем  
раньше  
человек  
обратится  
к  
врачу  
, тем  
больше  
шансов  
победить  
болезнь  
. К  
самым  
ярким  
симптомам  
относятся  
:

- изменение цвета слизистой оболочки во рту на белый или красный (особенно длительное  
,  
когда  
«  
новый  
цвет  
»  
держится  
более  
полугода  
)

- воспалительные заболевания десен, вычислить их просто: откусите яблоко, если  
и  
а  
нем  
остался  
кровавый  
след  
—  
значит

,  
есть  
воспаление

- появление во рту язвочек, которые долго не заживают и легко кровоточат
- непроходящая боль во рту (которая медленно усиливается)
- припухлость или утолщение щеки
- изменения в челюсти: смещение зубных рядов относительно друг друга (это ощущается

,  
когда  
рот  
закрыт  
),  
затруднения  
при  
пережевывании  
пищи

- появления налета на деснах, гландах или языке
- изменения тембра голоса
- неожиданное выпадение зубов
- неприятный острый запах изо рта

Не паникуйте, если нечто подобное происходит у вас во рту. Эти симптомы, хоть и характерны для рака, еще не дают 100% гарантии того, что это именно он.

Подтвердить или опровергнуть диагноз может только

врач-онколог

, К

которому

,

кстати

,

стоит

обратиться

как

можно

скорее

.

### **Будьте настойчивы!**

Не смотря на то, что рак полости рта достаточно ярко проявляет себя уже на первых этапах болезни

, в

России

его все

равно

чаще

выявляют

лишь

на

поздних

стадиях

.

Причины

, как

правило

, две:

1. Сам пациент несколько лет упорно игнорирует симптомы и обращается только,

когда

терпеть

их

больше

нет сил. А это

происходит  
уже  
на  
поздних  
стадиях  
,  
когда  
позитивные  
результаты  
лечения  
достигаются  
только  
в 20%  
случаев  
.

2. Врачи принимают рак за другое заболевание полости рта. Пытаются вылечить не то, в итоге запуская болезнь. Это связано с тем, что врач (даже стоматолог), просто заглянув в рот, не может увидеть изменения полости, приводящие к онкологии (симптомы,

описанные  
выше  
характерны  
для  
многих  
менее  
серьезных  
заболеваний  
—  
отсюда  
и  
путаница  
).  
Нужны  
специальные  
обследования  
.

Поэтому, найдя у себя начальные симптомы недуга, обязательно не просто обратитесь к врачу, но и попросите его провести полноценное обследование полости рта, включающее анализы на рак.

Особо стоит отметить, что возраст является одной из причин развития рака полости рта. Чаще всего его диагностируют у

людей

,

старше

35-40 лет.

Поэтому

тем,

кому

за

30,

желательно

проходить

обследования

2

раза

в год.

Даже

если

нет

никаких

тревожных

симптомов

.

### Обследования

Анализы и обследования, помогающие врачам распознать рак полости рта не представляют

из

себя

ничего

сверхъестественного

.

Существует

так

называемая

«

система

скрининга

ранних

предраковых

и

раковых

заболеваний  
полости  
рта».  
За  
громоздким  
названием  
скрывается  
метод  
,  
который  
быстро  
и  
точно  
выявляет  
все  
очаги  
заболевания  
. При  
проведении  
этой  
процедуры  
,  
сначала  
пациент  
должен  
прополоскать  
рот  
специальным  
раствором  
,  
который  
очищает  
полость  
рта. Это  
необходимо  
для  
того  
,  
чтобы  
результаты  
обследования  
были  
как  
можно  
более  
точны

.  
Затем  
полость  
рта  
исследуется  
с  
помощью  
специального  
источника  
света  
,  
который  
высвечивает  
зоны  
, в  
которых  
,  
возможно  
,  
начались  
онкологические  
процессы  
.  
Затем  
участки  
ротовой  
полости  
,  
которые  
вызвали  
подозрение  
,  
обрабатывается  
специальным  
составом  
, имеющим синий  
цвет  
.  
Спустя небольшое время, этот состав смывается. Если опухоли нет,  
то  
он  
вымывается полностью, а  
если  
опухоль  
есть  
— останутся синие пятна. По результатам  
скрининга

назначаются последующие  
обследования

, среди них могут быть биопсия (

врач

возьмет кусочек ткани для исследования), компьютерная томография, анализ крови и  
т.д

.

### Профилактика

Даже если обследование не выявило ничего, не расслабляйтесь. Наличие  
воспалительных процессов в полости рта ротовой

повышает риск возникновения  
рака

в

несколько

раз.

Поэтому

не

забывайте о профилактике этого онкологического  
заболевания

, тем

более

, что предотвратить его

очень

просто

. К профилактическим мерам

относятся

:

- ограничение употребления горячей пищи и напитков
- отказ от курения
- соблюдение гигиены полости рта (то есть, как минимум чистите зубы не менее

3-х минут по 3

раза

в день, после еды)

- контроль за потреблением спиртных напитков. Доказано, курение повышает  
риск рака на 90%, а алкоголь на 75-80%. То есть, он занимает  
второе место, среди факторов провоцирующих рак

Оригинал статьи: [5 тестов для женщин старше 40 лет. Как предотвратить рак полости рта.](#)