Автор: http://www.zdorovieinfo.ru

09.07.2012 13:31 - Обновлено 16.05.2018 11:42

Наступило лето, и все мы стараемся проводить больше времени на солнце.

Однако

ультрафиолетовое

излучение

В

составе

солнечных

лучей

является

основной

причиной

рака

кожи

.

Какие

факторы

повышают

риск

развития

этого

заболевания

, и как

сделать

свой

отдых

безопасным

?

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - Клиника предлагает спектр услуг

1.

Если носить вьетнамки на босу ногу и не использовать солнцезащитный крем, можн

Автор: http://www.zdorovieinfo.ru 09.07.2012 13:31 - Обновлено 16.05.2018 11:42 0 лег ΚO получить солнечный ожог Кроме того раздражение трещины И ранки которые появляются при ношении вьетнамок способствуют развитию рака кожи . K сожалению , при профилактических осмотрах у врача стопы часто

**Что делать:** Носить более закрытую обувь, использовать солнцезащитный крем и прикрывать ноги

полотенцем

остаются

внимания

без

Автор: http://www.zdorovieinfo.ru 09.07.2012 13:31 - Обновлено 16.05.2018 11:42

находясь на

пляже

.

2.

## Бейсболка

Как правило , бейсболку носят для того , чтобы защитить от солнца глаза И лицо но В таком случае уши и шея остаются без защиты Более того многие ИЗ нас не наносят на уши солнцезащитный крем , a ведь именно там врачи часто обнаруживают одну ИЗ

Автор: http://www.zdorovieinfo.ru 09.07.2012 13:31 - Обновлено 16.05.2018 11:42

разновидностей рака кожи — базальноклеточную карциному

<u>С чего начинать</u>: Наносить солнцезащитный крем на уши и шею, использовать солнцезащитные очки и широкополые шляпы.

3.

## Мужской пол

Базальноклеточный рак кожи встречается у мужчин в два раза чаще, а плоскоклеточный — в три раза чаще, чем у женщин. Ученые полагают, что причина подобной закономерности кроется в комбинации гормональных, генетических факторов и образа жизни. Возможно, женщин защищает макияж и длинные волосы.

**Что делать:** Многие мужчины не любят пользоваться солнцезащитным кремом. В таком случае следует подумать о применении солнцезащитных средств в виде спрея.

4.

### Темная кожа

Люди с темной кожей лучше защищены от воздействия ультрафиолетового излучения в связи с высоким содержанием пигмента меланина. Поэтому они менее подвержены риску развития рака кожи. Однако этот известный факт дает людям с темной кожей чувство ложной защищенности, и они забывают о необходимости использования солнцезащитного крема.

Что делать: Пользоваться солнцезащитным кремом и регулярно проводить осмотр

Автор: http://www.zdorovieinfo.ru 09.07.2012 13:31 - Обновлено 16.05.2018 11:42

незащищенных участков: ладоней, подошв, пальцев и ногтей.

5.

# Курение

Курение оказывает негативное влияние не только на легкие, но и на другие органы. Согласно данным исследования 2011 года, у курящих женщин повышен риск развития базальноклеточной карциномы.

По всей видимости, это связано с влиянием эстрогена на превращение никотина в организме женщины. Чем больше стаж курения, тем выше риск развития рака кожи – это справедливо как для мужчин, так и для женщин.

**Что делать:** Бросить курить, что позволит снизить риск развития рака любой локализации.

6.

## Препараты, угнетающие иммунитет

Препараты, угнетающие иммунитет, используются для лечения аутоиммунных заболеваний, а также после пересадки органов. Согласно данным исследования 2011 года, ингибиторы фактора некроза опухолей, которые применяются для лечения ревматоидного артрита, увеличивают риск развития базальноклеточного и плоскоклеточного рака. В 2005 году ученые установили, что у пациентов, перенесших пересадку почки, повышен риск развития меланомы.

Что делать: Использовать солнцезащитный крем как на солнце, так и в тени .

Автор: http://www.zdorovieinfo.ru 09.07.2012 13:31 - Обновлено 16.05.2018 11:42

Запись на консультацию по телефону: 8 (8634) 36 46 01 в Таганроге

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 13.00

E-mail: klinika@vvi-klinika.ru

Лицензия № ЛО-61-01-001709