



Тому, кто может отличить хороший совет от плохого, не нужны чужие советы.

Лоренс Питер

Порой люди рассказывают вам о предшественнице не из каких-либо корыстных побуждений. Они искренне убеждены, что если вы будете знать все ее достоинства и недостатки, то сумеете избежать ошибок во взаимоотношениях с мужем (возлюбленным), ведь с той он расстался, значит, если вы учтете ее негативный опыт, то сумеете удержать любимого. Это они так думают. И потому дают вам советы, как себя вести, как поступать. На самом деле вы совершенно не нуждаетесь в их советах, а эти сравнения вас раздражают.

Помните такое высказывание: "У нас страна советов"? Именно так и есть. Ни в одной цивилизованной стране люди не лезут со своими советами к другим - каждый оберегает свой душевный покой. Права личности там обозначены не только в конституции. Как личность вы имеете полное право распоряжаться собой и своей жизнью так, как вам того захочется, но таков уж менталитет наших сограждан - непрошеные советчики всегда находятся. Причем сами "доброхоты" порой доброго слова не стоят. Но они почему-то уверены, что имеют право учить кого-то жизни! Порой вам хочется сказать: "Да на себя-то посмотри! Если ты такая умная, что ж своего мужа не удержала?" Вашу добровольную советчицу бросил муж (или напропалую изменял ей), а она учит вас, как удержать супруга или наставить его на путь истинный! Каково?!

Императивные советы раздражают. Всем известно: советы легко давать, но трудно им

следовать.

Психиатры тоже дают советы - такова наша работа, но, даже будучи профессионалами, мы осторожны в своих рекомендациях, всегда исходим из знания личности человека и его взаимоотношений с другими людьми. Да и то наши советы не императивны (если это не касается приема лекарств, но тут, понятное дело, не советы, а медицинские назначения - это разные вещи). Общаясь с пациентами и с вами, дорогие читатели, я неизменно повторяю: можете последовать совету, но можете избрать и свой путь, исходя из того, к чему лежит душа. Приводя истории своих пациентов, я не говорю - "делайте, как она", а - "учтите чужой опыт, примерьте на себя и сделайте выводы". То есть вы не пассивный исполнитель, а активный участник, который творчески подходит к процессу, осмысливая свою жизнь, обнаруживая ошибки и решая, каким образом устранить проблему.

Порой меня поражает, насколько слепо некоторые женщины следуют советам других людей. "Почему вы так поступили?" - спрашиваю я свою пациентку. "Мне подруга посоветовала", - отвечает она (или мама, или свекровь, или коллега, или соседка, или родственница, или "баба Маня из пятой квартиры"). Она что - несмышленный ребенок? Неспособна жить своим умом? Нет - взрослая женщина на третьем, четвертом, а то и пятом десятке. Так почему же нужно доверять чужим советам, чужому мнению?! Разве эти люди лучше знают вашу жизнь, ваши взаимоотношения с мужем, чем вы сами? Почему стоит доверять им и не доверять себе? Эта преамбула - основа для построения взаимоотношений с навязчивыми советчиками, "ценные указания" которых вам вовсе не нужны.

Кто бы что бы вам ни говорил, что бы ни советовал, относитесь к этому критически.

Для того, чтобы давать грамотные, конструктивные рекомендации, нужно быть профессионалом - психиатром или психологом. Это единственная категория людей, к советам которых можно прислушиваться. Все остальные - дилетанты, зачастую не знающие даже азов психологии, ни возраст, ни их личный опыт не дает им права учить других людей. Кто сказал, что с возрастом человек умнеет? Да, он приобретает определенный личный опыт. Повторю: личный! Дающий советы человек строил отношения со своим супругом и с другими людьми сообразно с собственными личностными особенностями, собственными представлениями и целями в жизни. Так что на своем опыте пусть учится сам (сама), но не учит других. Потому что все люди разные и отношения строят по-разному. С возрастом человек не становится психологом, он всего лишь становится старше. И не всегда мудрее.

Быть может, моя мысль покажется вам крамольной, но я профессионал и с уверенностью могу сказать: с определенного возраста человек не умнеет, а утрачивает многие ранее свойственные ему положительные качества. Я вообще не советовала бы вам прислушиваться к мнению людей, которые значительно старше вас. Пожилые люди порой эгоистичны и неумны - не в смысле интеллекта и эрудиции (хотя при атеросклерозе, гипертонической болезни и многих других заболеваниях страдает и эта сфера), а в смысле ориентировки в жизненных ситуациях, даже если в молодости были умнее. Почему? А потому что они живут по меркам своего времени. У них иные представления о цели в жизни, о нормах поведения и морали, да и о многом другом.

Пожилые люди, как правило, плохо ориентируются в быстро меняющейся ситуации, консервативны, ригидны (что означает упрямство, заикленность на своем мнении, своих представлениях). Они навязывают свои устаревшие взгляды молодым, не понимая, что сейчас иное время и их мировоззрение уже неприемлемо. Даже разница в возрасте в десять лет дает существенное различие в мировоззрении. А тем более в наше время. Вспомните - десять лет назад мы были совсем другими. Молодые смогли быстро перестроиться, а пожилые остались все такими же ригидными.

С возрастом характер человека меняется, чаще все-то не в лучшую сторону. Сосудистые заболевания сейчас "помолодели". Уже на пятом десятке у многих людей есть проявления гипертонической болезни, а у некоторых - атеросклероза, хотя сам человек может об этом не знать. Сосудистые заболевания сопровождаются психическими нарушениями, так как уже не осуществляется полноценное питание мозга. С некоторой натяжкой можно даже сказать, что немолодой возраст - это психиатрический диагноз.

Тем не менее пожилые люди обожают поучать молодых и руководить их жизнью. Некритичность к себе - это тоже одно из следствий изменений сосудистых процессов в головном мозге и возрастных изменений характера. Если родственники вашего мужа вмешиваются в вашу жизнь - относитесь к их советам с большой поправкой, принимая во внимание все вышесказанное.