Автор: Administrator
18.07.2008 11:45 -

Ревнивая жена - мужу:
- Да, я не нашла на твоей одежде ни следов помады, ни женских волос.

Но ремень на переднем сиденье рассчитан на фигуру вдвое тоньше моей!

Анекдот

Тридцатипятилетняя Мария вышла замуж сравнительно поздно - в 31 год. Она не считала себя ни красивой, ни умной - так, "середнячок". Одно время даже думала, что останется одинокой, потом встретила Володю. Он был разведен и тоже одинок. Мария думала, что наконец-то нашла свое счастье - муж не пил, не гулял, относился к ней прекрасно. У них трехлетний сынишка.

Все бы хорошо, но вот полгода назад от общей знакомой Мария узнала, что ее муж очень любил первую жену - женщину красивую и яркую, она изменяла ему и в результате ушла к другому. "Может быть, Володя женился на мне, чтобы забыть о ней?" - задумалась Мария.

Эта мысль не давала ей покоя. Она заглянула в паспорт мужа и узнала фамилию и имя его бывшей жены, а также и адрес, по которому Володя был прописан. Выяснив в справочной телефон, Мария позвонила. Оказалось, что бывшая супруга Володи там не живет, она вышла замуж, сменила фамилию (об этом ей поведала Володина теща, которая и сняла трубку). Представившись бывшей сослуживицей ее дочери, Мария узнала номер телефона Ларисы и новый адрес.

Пару дней она колебалась - звонить или нет. Потом все же решилась. Ей ответил мужской голос, и Мария повесила трубку. Через некоторое время снова позвонила. На этот раз трубку взяла женщина. Мария молчала и слушала ее: "Алло, алло, говорите, вас не слышно".

И чего она добилась, позвонив? Лишь разбередила себе душу. Знакомая сказала, что Лариса красива, а теперь Мария услышала и ее чувственный голос. В своем воображении она нарисовала образ роковой женщины, красавицы-обольстительницы.

Еще некоторое время Мария изводила себя этими мыслями, потом решилась посмотреть на "соперницу", образ которой отныне не давал ей покоя.

В один из выходных дней, сказав мужу, что поехала к матери, Мария отправилась в район новостроек. Полдня мерзла на детской площадке напротив подъезда Ларисы, но так ее и не увидела. Позвонила из ближайшего автомата и опять послушала ее голос. Вернулась домой с ощущением стыда и раскаяния.

На время она отказалась от каких-либо действий, но постоянно думала о Ларисе - какая она? По данным из паспорта мужа Мария знала, что Лариса младше ее на семь лет, и это тоже ее угнетало. Правда, у бывшей жены, от Володи не было детей, а их сына муж очень любил, но даже это ее не успокаивало. Как-то раз она спросила, сохранились ли у мужа свадебные фотографий. "Зачем они тебе?" - удивился он. Мария не нашлась что ответить, и сделала вид, что просто полюбопытствовала. Потом она разыскала знакомую, которая рассказала ей о бывшей жене Володи, и стала ее расспрашивать. Видимо, та из женского желания уязвить расписала Ларису яркими красками, добавив, что мужчины от нее без ума и если бы она сама не ушла, Володя от нее никогда не отказался бы. Для Марии это был просто острый нож в сердце. Она решила, что если Лариса снова его позовет, Володя побежит к ней сломя голову.

Мария стала грустной, часто плакала. Больше она не звонила Ларисе и не ходила к ее дому, но избавиться от мыслей о ней не могла. Володя, видя состояние жены, тревожился, а Мария в ответ на его расспросы отмалчивалась - ей было стыдно признаться, что она шарила по его карманам в поисках паспорта и пыталась шпионить за бывшей женой. Она не хотела еще раз напоминать мужу о ней - а вдруг это подтолкнет его к встрече с "бывшей", оживит его воспоминания?..

Потом она забеременела. Володя обрадовался - он хотел дочку, Марии же было все равно. Она уже настолько отупела от своих тягостных мыслей, что даже желанная беременность не радовала. А раньше она мечтала о втором ребенке - девочке.

Гинеколог обратила внимание на подавленное состояние пациентки и спросила, в чем дело - может быть, нелады с мужем или беременность нежеланная? Мария вяло ответила, что с мужем все хорошо, оба хотят ребенка. " Тогда вам нужно к психиатру, - сказала врач. - В таком состоянии вам нельзя рожать. Может быть, придется прервать беременность". Услышав это, Мария встрепенулась - она испугалась, что может потерять ребенка и огорчить этим мужа.

Депрессия у нее была такой глубокой, что я вынуждена была посоветовать прервать беременность - Мария нуждалась в лечении антидепрессантами, а при беременности они противопоказаны. Женщина плакала и не соглашалась. Даже мне она поначалу не рассказала о причине своей подавленности: "Сама не знаю, почему мне так плохо..." Как она потом призналась, ей было стыдно за свои поступки, потому и не хотела в них признаваться. Но, узнав об угрозе прерывания беременности, обо всем рассказала.

Когда известна причина - уже легче с ней бороться. Депрессия, возникшая после психической травмы или в результате долго длящейся психотравмирующей ситуации, называется реактивной. Если устранить причину, то можно обойтись и без антидепрессантов. Я же поначалу полагала, что у моей пациентки "беспричинная", так называемая эндогенная депрессия, что бывает при ряде психических заболеваний. Это уже психотерапией не вылечить. Необходимо длительное стационарное лечение.

Узнав о причине депрессии своей пациентки, я вздохнула с облегчением. Мне было искренне жаль бедную женщину - она беспрестанно плакала, боясь, что ее вынудят прервать беременность.

Я попросила ее привести мужа, и на следующий день они пришли вместе. У Марии опять были заплаканы глаза, Володя тоже выглядел подавленным. Узнав о причине терзаний жены (о том, что она звонила его бывшей жене и ездила к ее дому, я, конечно, умолчала), он очень удивился: "И из-за этой шлюхи Маша так изводила себя?! Да она Машиного мизинца не стоит! Если бы я знал! А той болтливой стерве я лично вправлю мозги - она всегда была Ларкиной сводницей, пускала ее с хахалями в свою квартиру", - так отзывался о "доброжелательнице" Марии Володя. "Хочешь, я тебя познакомлю со

своей бывшей? - предложил он жене. - Сама увидишь, какая она "красотка". Она же просто размалеванная шлюха, вульгарная баба, да и выглядит старше своих лет, потому что совсем истаскалась. И не она от меня ушла, я сам от нее ушел, как только узнал про ее шашни. Раньше я часто ездил в командировки, а она тут развлекалась доступным способом. Я лишь после развода многое узнал и ничуть не жалею, что ушел от нее".

Мария выслушала его с облегчением и отказалась встречаться с его бывшей женой, хотя Володя настойчиво предлагал ей лично удостовериться, что ничего привлекательного в этой "крашеной вертихвостке" не было даже четыре года назад, а сейчас и подавно. Лично у него не было никакого желания с ней видеться, но он ничуть не боялся встречи. Все чувства к ней давно перегорели, да и не стоила она того, чтобы из-за нее переживать.

Зачем Мария изводила себя мыслями об истинной причине Володиной женитьбы на ней?! Зачем нужно докапываться до "истины", если в семейной жизни все хорошо?! Даже если мужчина спасался от одиночества или хотел забыть другую - так ведь в браке обрел и забвение, и счастье. Теперь он не одинок, уже не думает о прошлом, живет настоящим.

Мужчины, в отличие от женщин, вообще не любители копаться в прошлом; большинство психически здоровых мужчин - реалисты и живут сегодняшним днем, а не своими воспоминаниями.

Совет всем женщинам: не придумывайте себе виртуальную соперницу. Если в поведении мужа нет никаких признаков, что он вам изменяет, если соперница существует лишь в вашем собственном воображении, вы превратите свою жизнь и жизнь своего любимого в ад.

Еще раз прочтите главу "А его "бывшая" была лучше!" - ту часть, где разъяснены причины, почему люди говорят вам неприятные вещи. Еще раз повторю: ими руководят зависть и ревность. Относитесь к таким высказываниям критически. Знание мотивов подобного поведения поможет вам в этом. Скажите себе: " Это неправда, она лжет, потому что завидует мне, бессознательно ревнует к моему счастью и хочет внести разлад в нашу семью".

Самая действенная тактика в отношении таких завистниц - усмехнуться и ответить с сарказмом, вернув ей удар.

К одной моей знакомой как-то зашла соседка и, с трудом скрывая злорадство, с ехидной улыбочкой сообщила: "Вот вы все заняты своей работой и ничего не замечаете. А ваш муж, между прочим, частенько подвозит Лидочку из соседнего подъезда". "А вы только за моим мужем следите или за всеми? - безмятежно откликнулась моя приятельница. - Заходите почаще, рассказывайте про всех, в том числе и про своего мужа - с кем спит он. Судя по вашему виду, явно не с вами".

Бормоча: "Ты еще пожалеешь, дура..." - "доброжелательница" удалилась.

А у моей приятельницы как раз замечательные отношения с мужем. Лидочка из соседнего подъезда перепечатывала ее диссертацию, и муж подвозил девушку до метро именно по просьбе моей приятельницы.

Склонность создавать виртуальную соперницу присуща женщинам мнительным, подозрительным, ревнивым, с заниженной самооценкой. Считая себя в чем-то хуже других, такая женщина опасается, что муж в ней разочаровался, разлюбил и предпочел ей другую.

Как правило, соперница существует лишь в воображении страдающей подозрительностью женщины. Бывает и так, что муж неверен (или когда-то нарушил супружескую верность), а жена ревнует не к реальной сопернице (зачастую о ее существовании она даже и не подозревает), а к виртуальной.

Чувствуя охлаждение мужа, женщина прежде всего должна искать причину в себе, а не на стороне (например, она стала часто скандалить, утратила былую привлекательность). В этом случае она как бы предвосхищает события и сама невольно подталкивает мужа к измене.