Автор: http://www.jlady.ru/
24.05.2012 12:53 -



В нашей культуре сегодня очень большое внимание уделяется внешности, сексуальной привлекательности и бесконечной борьбе за моложавый вид. Многие люди – даже мужчины, не говоря уж о женщинах! – тратят неразумное количество времени и денег на всевозможные уловки, направленные на улучшение внешности

. Они
идут
на
любые
жертвы
,
чтобы
выглядеть
красивыми
и
модными
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Клиника предлагает спектр услуг**

Конечно, физическое влечение действительно может быть очень полезным в деле со
хранения
нашего
вида
– кто
бы
спорил
!
Но
эволюция
человека
прошла
долгий
путь
, и
сегодня
она
дала
нам

гораздо
больше
, чем
только
внешний
вид, для
взаимного
притяжения
. Для
прочных
,
значимых
отношений
мы
должны
иметь
гораздо
больше
, чем
первоначально
возникающее
физическое
влечение
. Так в чем
состоят
секреты
привлекательности
– той
настоящей
привлекательности
,
которая
не
исчезает
с
годами
, а,
наоборот
,
становится
все
более
яркой
?

Когда два человека не имеют других точек соприкосновения, кроме интереса к внешн
им да
нным
друг
друга
, у них
практически
нет
возможности
работать
над
своими
отношениями
.
Подумайте
сами
–
можно
ли
всегда
выглядеть
безупречно
?
Пожалуй
, это «
прокатит
»
только
на
стадии
конфетно-букетного
периода
.
Иногда
на
подготовку
к
свиданию
у
женщины
уходит
даже
больше
времени
, чем
на

само
свидание
.
Ну
ладно
,
допускаем
, что для
похода
в
кино
или
ресторан
мы
найдем
возможность
нанести
красивый
макияж
,
сделать
грандиозную
прическу
и
надеть
сногсшибательное
платье
. А
если
любимый
пригласил
в
поход
на
природу
с
ночевкой
в
шалаше
? А
если
вы
уже
живете
вместе
и

утром
просыпаетесь
в
одной
постели
? А
если
вы
в
браке
уже
много
лет, и
привлекательность
женщины
юных
лет вам уже
недоступна
?

И даже если ваша внешность безупречна в любой ситуации, это не может служить га
рантией
постоянного
интереса
к вам
со
стороны
любимого
мужчины
.
Мы
,
женщины
,
тоже
ведь
в
жизни
ведем
себя
так
же
.
Сколько

у
каждой
из
нас
было
всяких
любимых
красивых
штучек
!
Когда
мы
покупаем
такую
вещицу
,
мы
целыми
днями
любуемся
ими,
ставим
на
видное
место
.
Но
проходит
время
,
даже
самая
красивая
и
дорогая
вещь
приедается
, и
мы
перестаем
обращать
на
нее
внимание
.
То

же
самое
происходит
и с
нашими
мужчинами
, в том
числе
и
по
отношению
к
красавицам
. Так
стоит
ли
удивляться
,
когда
мужья
даже
самых
красивых
женщин
начинают
оглядываться
по
сторонам
в
поисках
нового
объекта
увлечения
?
Особенно
если
красавица-жена
не
может
предложить
супругу
ничего
интересного
,
кроме
своей

внешности
.

Люди должны наслаждаться обществом друг друга прежде всего как личности; тольк
о это
даст
возможность
развивать
отношения
между
ними
.
Поскольку
все
мы
становимся
старше
,
физическая
красота
имеет
тенденцию
исчезать
.
Но
красота
нашей
личности
не
зависит
от
возраста
и
может
реально
увеличиваться
вместе
с
нашим
жизненным

опытом
.
Наша
психологическая
привлекательность
делает
нас
более
запоминающимися
и,
конечно
же
,
более
интересными
для
людей
.

Как стать привлекательным человеком ?

Если вы хотите стать действительно интересной и привлекательной, то вам надо ста
раться
развивать
свой
внутренний
мир,
работать
над
своими
личностными
качествами
–
намного
больше
и
неустанней
, чем
трудиться
над
своей
внешней
привлекательностью
(что,

впрочем
, для нас,
женщин
,
тоже
имеет
значение
).
Вы
уже
интересный
человек
–
такая
,
какой
вы
являетесь
сегодня
. У вас
есть
свой
собственный
жизненный
опыт
, и
неважно
,
насколько
длинна
или
коротка
ваша
жизнь
. В
любом
случае
ваш
опыт
уникален
, и вам уже
приходилось
извлекать
для
себя
уроки

,
которые
могут
помочь
многим
.

Люди не рождаются интересными – такими они становятся именно в результате работы над собой. Как сделать, чтобы этот процесс был наиболее эффективным? С чего вообще следует начинать работу в этом направлении? Вот подсказки, которые помогут вам на этом пути:

- Интересуйтесь миром вокруг вас. Вы должны знать обо всем значительном, что происходит вокруг

вас,
чтобы
с
легкостью
находить
тему
разговора
с
любым
человеком
.
Какие
самые
большие
проблемы
нашей
современности
? Что
людям
из
вашего
окружения
не
дает
уснуть
по
ночам
?
Какие
местные
спортивные
команды
наиболее
сильны
?
Читайте
газеты
(
по
крайней
мере
,
хотя
бы
новости
),

смотрите
интересные
передачи
по
телевизору
,
слушайте
радио
,
особенно
местное
.

- Регулярно меняйте зону комфорта. Такое изменение открывает вашему взгляду
новые
перспективы
– это
даст
вам
возможность
приобрести
новые
знания
и
новый
,
более
глубокий
жизненный
опыт
.
Жизнь
станет
подбрасывать
вам
новые
истории
,
которыми
вы
сможете
делиться
с
другими
.
Хотите

знать
самые
простые
способы
изменения
зоны
комфорта
?
Пожалуйста
!
Начните
добираться
с
работы
домой
новым
маршрутом
,
посетите
незнакомый
ресторан
,
поезжайте
с
экскурсией
в
ближайший
город
, в
котором
вы
еще
не
бывали
,
заведите
новые
знакомства
,
посетите
мероприятия
,
которые
раньше
игнорировали
.

- Будьте хорошим слушателем. Знаете поговорку- вы должны дать, чтобы получить? Так же и с вниманием людей и интересом к вам. Ваша привлекательность во многом зависит от того, насколько вы умеете быть заинтересованной в других. Привлекательные люди – совсем не те, которые умеют произносить длинные монологи. Им интересно то, что говорят другие, поэтому и вы учитесь слушать людей внимательно.

Спрашивайте у собеседника, что он думает о том или ином событии, интересуйтесь, что происходит в его жизни. Просите людей поделиться своими историями и слушайте их с пристальным вниманием и с улыбкой в глазах – это поможет вам установить положительную обратную связь. Когда вы слушаете человека таким образом, вы доставляете ему несказанное удовольствие, а вы сами значительно поднимаетесь в его глазах. Он, несомненно, будет считать вас очень и очень привлекательной!

- Станьте пожизненной ученицей – и сосредоточьтесь на всестороннем развитии. Каждый человек должен знать хотя бы немного о многом. Мы все должны знать что-то о классике – об изобразительном искусстве, литературе, музыке. Мы все должны иметь

общее понимание истории и политики. Мы должны быть в курсе текущих событий (об этом мы уже говорили). Если мы будем расширять наши знания, то это увеличит глубину нашей личности.

- Развивайте новые интересы. Расширьте свои горизонты, попробовав делать что-то новое. Не считайте, что вам не понравится то, что вы никогда не делали, пока вы это не попробуете. Как говорят американцы, невозможно узнать вкус черничного пирога, ни разу не откусив его. Попробуйте, например, записаться в школу танцев – а вдруг вам это так понравится, что вы станете одной из лучших в вашем городе? Или попробуйте рисовать, научитесь вязать. Как вы думаете, сумеете вы научиться петь? Тогда возьмите уроки вокала! Новые увлечения значительно расширят круг вашего общения и сделают вас более интересной и привлекательной в глазах ваших друзей и близких.

Что еще делает человека интересным и привлекательным?

Есть такие черты личности, которые делают привлекательность женщины особенно яркой и неповторимой. Вот эти черты:

- Умение быть открытой и иметь свою точку зрения. Очень часто женщины грешат тем, что подстраиваются под чужое мнение. Но и отстаивать свою точку зрения тоже надо правильно. Излишне прямолинейная и негибкая позиция будет только раздражать окружающих. Если вам приходится заявлять о своем мнении, необходимо при этом подчеркнуть – вы готовы признать, что и другая точка зрения интересна и может быть верна.
- Умение и смелость быть разной. Как бы ни раздражали окружающих по-настоящему эксцентричные люди, нельзя не признать, что они вызывают у всех настоящий и неподдельный интерес. Мы не призываем вас к эксцентричности; но умение создать точку некоторого диссонанса поможет вам выделиться среди других. Неопределенность стимулирует любопытство, а оно является естественным стимулятором человеческого интереса и участия. Определенный диссонанс возникает, когда люди наблюдают неожиданное поведение. Все ждут от вас одно, а вы вдруг выдаете совершенно другое – и вот вы уже в центре всеобщего внимания!
- Страстность во всем, что вы делаете. Это будет волновать и вдохновлять людей, потому что страстность заметно отличается от унылости и безучастности, которой наполнена повседневная жизнь.
- Умение находить очарование в обычных вещах. Слишком критичный подход к жизни вызывает тоску и уныние. Один из самых верных способов обогащения своей жизни – уметь радоваться даже самым мимолетным мелочам. Если вы научитесь этому, то сможете стимулировать свой творческий потенциал. К вам постоянно будут приходить все новые и новые идеи, и вы сможете построить из своей жизнерадостности очень прочный фундамент очарования и привлекательности.

Вам вовсе не стоит стремиться быть похожей на какой-то заданный образец, чтобы поддерживать интерес к своей персоне. Будьте сами собой, ведь вы уникальная личность. Просто развивайте данные вам природой задатки и черты, работайте над всеми аспектами своей личности – телом, разумом и духом. И не важно, сколько вам лет. Работать над своей привлекательностью – как физической, так и психологической – никогда не рано и не поздно!