



Я живу одна, отдельно от родственников и поклонников, уже целый год. Нашей семье удивительно повезло – квартирный вопрос удачно решён. И мама, и бабушка, и даже прабабушка живут отдельно.

Мы – четыре незамужние женщины, гуляющие, вернее, живущие сами по себе... И нам это нравится!

Меня часто спрашивают, не одиноко ли мне жить в пустой квартире? Отвечаю, нет, ничуть. Я всегда жила с кем-то, у меня даже своей комнаты не было. Было время, когда приходилось делить одну кровать с мамой. Было время, когда приходилось делить одну комнату с двумя родственниками и тремя довольно крупными домашними животными.

Какое счастье, что настали лучшие времена! Мама за год отдельной от меня жизни расцвела, похорошела, помолодела на 10 лет. Бабушка прекрасно выглядит, много работает и окружена поклонниками. Прабабушка недавно отметила юбилей, на котором сказала, что прожила очень интересную жизнь, и ничего бы в ней не меняла...

Мы очень разные, четыре поколения с плохо совместимыми темпераментами и представлениями о жизни, поэтому любить друг друга гораздо лучше получается на расстоянии. Звучит несколько цинично, но, на мой взгляд, нет ничего важнее психологического комфорта в семье, который постоянными ссорами на тему "Я лучше знаю, как надо!" ничуть не достигается.

Конечно, жизнь, даже одинокая и на своей жилплощади, не сахарная вата, и далеко не всё в ней так прекрасно, как хотелось бы.

Автор: Мария Дебабова
27.09.2008 08:02 -

Постараюсь описать все плюсы и минусы, чтобы ни у кого не возникало иллюзий относительно "холостяцкого" быта. Для начала развею мифы, с которыми я входила, а мои родители скрепя сердце отпускали меня в самостоятельную жизнь.

Миф □ 1

Каждый день гости, тусовки, вечеринки, бесконечное веселье.

Реальность:

Свою самостоятельную жизнь нужно оплачивать самостоятельно. А после трудовых будней еле доползаешь до кровати. Раз в неделю созваниваешься с друзьями перед сном, но поговорить обстоятельно времени нет – завтра рано вставать на работу/в институт.

А ещё надо убратся, выкинуть, наконец, мусор, а то запах какой-то подозрительный, и мухи кружат. И голову помыть, и хоть что-нибудь прочитать в перерывах на рекламу. Не самая привлекательная сторона самостоятельности...

Миф □ 2:

Много секса.

Реальность:

Из того года, что я живу самостоятельно, секса у меня не было 8 месяцев. Если раньше казалось, что проблема в том, где им заняться, то сейчас думаешь, найти бы на это время, а также силы и желание. Нет, не самого секса, а тотальной подготовки себя и своей квартиры к нему: необходимо убрать всё лишнее и потратить немало часов на маскировку недостатков... И это только в том случае, если существует реальная перспектива секса. А если нет?

Это же сколько времени и сил кошмарно занятой, но свободной жизни нужно потратить на поиски! Хотя рано или поздно, природа, конечно, берёт своё...

Соотнесём и взвесим плюсы и минусы одинокой жизни.

Автор: Мария Дебабова
27.09.2008 08:02 -

Минус: все счета – и за квартиру, и за себя – на своей же собственной совести. Наконец-то финансы в твоём полном распоряжении! Это почётно, но временами голодно. Потому что новая кофточка, естественно, важнее новой еды...

Плюс: хоть и на своей многострадальной шкурке, но учишься более-менее разумно распоряжаться бюджетом. Потому что квартплата и проездной всё-таки важнее новой кофточки. Хотя, конечно, не перестаёшь удивляться, как это маме удаётся жить на зарплату целый месяц. Но зато появляется стимул лучше работать и больше зарабатывать.

Минус: убираться, готовить, стирать, выносить мусор – всё нужно делать самой. Поневоле вспомнишь, как хорошо было, когда всё это делали за занятую (ха-ха-ха!) тебя любящие родственники, сколько тогда было свободного времени на насыщенную интересную жизнь.

И как было уютно в чистой квартире, в которой всегда пахло чем-то вкусненьким, приготовленным заботливыми мамиными или бабушкиными руками.

Плюс: убираться, стирать и мыть посуду можно не тогда, когда на тебя накричат, а в любое удобное для себя время. А точнее, когда скапливается гора мусора, тарелок и белья, которую становится неудобно обходить.

Живёшь в комфортном и понятном только тебе художественном беспорядке. И всё-таки постепенно учишься (обстоятельства периодически заставляют) вести домашнее хозяйство.

Минус: теряется культура питания, потому что готовить для себя лень, гораздо проще питаться чем-то безусловно вредным, но сытным и вкусным.

Автор: Мария Дебабова
27.09.2008 08:02 -

Плюс: с другой стороны, никто не сбивает с пути истинного своими котлетками, когда ты сидишь на диете.

Минус: болеть в одиночку не самая приятная штука. В таком состоянии хочется, чтобы о тебе заботились.

Плюс: зато никого не заражаешь и не раздражаешь кашлем по ночам.

Минус: сбиваются ритмы сна и бодрствования, потому что никто не пожурит, что ты сидишь за компьютером в 2 часа ночи, а утром за пять минут до выхода из дома сладко спишь.

Плюс: для меня, пожалуй, главное преимущество моего нынешнего бытия и вообще синоним свободы – жить в соответствии со своими биологическими ритмами и распоряжаться своим временем, как мне удобно.

Я сова, а все мои родственники – жаворонки. Поэтому на общей территории у нас регулярно случались скандалы из-за того, что я мешаю всем спать ночью, а они не дают мне это делать утром.

Минус: скучаешь по родным и близким, редко видишься с ними.

Плюс: отношения с родителями замечательные, потому что телевизор и компьютер теперь только мои. И ванная тоже! В любое время! Наша любовная лодка больше не разбивается о быт. И никаких скандалов!

...Я засыпаю и просыпаюсь с плеером, телевизор практически всегда включён. Только бы не слышать тишины своей квартиры, только бы не остаться совсем уж одной в ней.

Автор: Мария Дебабова
27.09.2008 08:02 -

Иногда одиночество накатывает неотвратимо, и я мечтаю о котёнке или щенке, чтобы хоть кто-то меня ждал, когда я возвращаюсь домой, чтобы было к кому возвращаться. Это так важно, говорить кому-то "Спокойной ночи" и "Доброе утро". И так важно слышать это в ответ.

Жизнь с родителями – пройденный этап, возвращаться к которому было бы совсем уж декадентством. Есть и более заманчивый вариант совместной жизни с молодым человеком. Но...

Моя бабушка рассказала, что дедушка ни разу в жизни не видел её без косметики. Каждое утро, в болезни и здравии, она вставала за 15 минут до него и приводила себя в порядок. 30 лет на высоте...

Мне, конечно, нравится хорошо выглядеть, и я прекрасно знаю, сколько мне требуется времени на достижение идеала. Но я не хочу каждое утро вставать за три часа до рассвета! Я однажды спросила у моего любимого, готов ли он к тому, что в определённые дни, приходя домой, будет видеть ненакрашенную злую и ужасно несчастную женщину в старом халате, сидящую у телевизора с коробкой конфет в одной руке и грелкой в другой.

"Если я это увижу, то пойду к любимой женщине", – пошутило моё солнышко...

"Трудно быть одинокой, но легко быть свободной", – пела когда-то Ирина Салтыкова, может, не совсем о том, но в тему. Во всяком случае, пожить какое-то время одной, для себя, в своё удовольствие – замечательный опыт, который учит быть ответственной и независимой. В конечном итоге он помогает осознать, как хорошо разделить с кем-то близким свою территорию, свой быт и свою жизнь. Когда-нибудь. Может быть.

<http://www.superstyle.ru/>