



Волнения и переживания по поводу своей внешности начинаются в подростковом возрасте. Психика любого подростка глубоко ранима и очень восприимчива ко всем проявлениям окружающего его мира. Именно в подростковом возрасте, когда возникает особенный интерес к противоположному полу, начинаются проблемы с самим собой, так как увеличивается интерес и к самому себе.

Что делает уже не дитя, но еще и не взрослый человек? Это чудо природы пытается понравиться себе, всему окружающему его миру, тем более противоположному полу. И, сильно желая понравиться, подросток понимает, что для этого необходимо быть просто совершенством, наподобие образцов красоты, приведенных во всевозможных модных журналах. А в зеркале он видит уродливое существо с другой планеты, гадкого утенка. Тут-то, около зеркала, не желающего показывать хорошее изображение, подросток начинает искать в себе существующие и несуществующие недостатки.

У девочек-подростков самыми распространенными недостаткам и являются следующие: ненормальной величины и неправильной формы нос, губы, глаза, уши, руки, ноги и грудь. Также подвергаются сомнению нормальность роста и веса.

Прекрасно, если недостатки вымышленные. Но часто они существуют реально - либо значительные, либо не очень. Некоторые с возрастом исчезают сами, с существованием каких-то из них нехотя смиряются и привыкают к ним. Есть такие внешние дефекты, даже самые незначительные на взгляд окружающих, которые требуют хирургического вмешательства. Если они не будут исправлены вовремя, то могут принести много неприятностей их обладателю. Не стоит забывать о том, что проблемы из-за внешности могут переместиться из детства во взрослую жизнь и продолжать беспокоить до тех пор, пока не будут исправлены.

Знание своих внешних дефектов, включая те, которые могут быть искусно, спрятаны под красивой и хорошо подобранной одеждой, заставляет женщину переживать и чувствовать себя не такой, как все. Обладательница тех или иных внешних недостатков приобретает комплекс неполноценности, неуверенность, замыкается в себе. Больше всего страданий и сомнений у женщин вызывает форма груди.

Они часто считают свою грудь либо слишком маленькой, либо слишком большой, некрасивой, недостаточно упругой и очень редко довольны ею.

Идеальной, на взгляд мужчин (которых в этом поддерживает немалое количество женщин), считается грудь упругая, красивой формы. Что касается величины груди, то тут мужчины придерживаются разных точек зрения; кто-то теряет голову при виде пышных форм, некоторой части мужского населения нравится грудь, которую можно уместить в ладони (но ладони-то бывают разной величины! Значит, каждому свой размерчик?!), и не очень большое число поклонников предпочитают груди небольшие - так называемые нераспустившиеся бутоны.

Грудь у каждой женщины, естественно, и размера различного (нулевой, первый, второй, третий и так далее), и формы разной (например, округлые, вытянутые), также различается другими параметрами (цвет и величина сосков, околососковых кружков). Для каждой женщины грудь, если она действительно красива, является изюминкой, индивидуальной чертой, данной самой природой, придающей своей хозяйке особенное очарование.

Женская грудь должна быть не только красивой, но и хорошо развитой, здоровой: молочные железы и соски, одинаковой величины и формы не впавшие и не болезненные при прикосновениях.

В медицинской практике отмечаются такие случаи, когда одна из молочных желез недостаточно развита, в отличие от другой. Очень жаль об этом упоминать, но бывают и такие случаи, когда молочные железы по тем или иным причинам приходится удалять. А также нередки случаи, когда женская грудь теряет упругость и привлекательность в результате кормления ребенка.

В серьезных случаях хирургическое вмешательство, без сомнений, необходимо. Опытный пластический хирург способен при помощи скальпеля и своего собственного мастерства скорректировать форму и величину груди, а также протезировать удаленные молочные железы.

Если, по-вашему, грудь у вас слишком маленькая или утратила свою первоначальную форму и объем после кормления ребенка, то вам подойдет косметическая пластическая операция. Увеличить грудь могут также женщины, неуверенные в достаточном количестве своих женских достоинств и таким образом желающие исправить эту "ошибку природы".

Каким образом увеличивают грудь? Операция эта относится к пластической хирургии, которая еще может именоваться по-другому - косметической или эстетической. Не лишним будет отметить, что пластическая хирургия - это проведение операций на поверхности тела. Положительный результат операции такого вида, как, впрочем, и другой пластической операции, напрямую зависит от многих факторов:

- общее состояние пациента должно быть хорошим (физическое состояние: нормальное давление, нормальная работа сердца и так далее; психическое состояние: уверенность пациента в том, что данная операция действительно необходима, ее выполнение будет удачным и даст ожидаемый результат);
- анестезия должна быть правильно подобрана, то есть необходим такой лекарственный препарат, который не способен вызвать у пациента аллергический шок;
- хирург должен быть профессионалом своего дела, иметь отличные рекомендации и большой опыт работы в пластике тела;
- качественные имплантанты.

Пластическая операция, целью которой является увеличение груди, достаточно сложная, представляет собой кропотливый процесс творчества хирурга: через небольшие разрезы, сделанные скальпелем под грудью с ювелирной точностью, особой аккуратностью и максимальным усердием можно сказать втискивают силиконовые имплантанты. После такой операции косметические швы быстро заживают и становятся практически невидимыми. Хирургические швы можно разглядеть с большим трудом. Их скрывает своими роскошными формами совсем новенькая грудь.

Кожу груди, обвисшую после кормления ребенка или в результате естественного процесса старения, подтягивают и исключительно по желанию придают груди красивую форму и размер, вживляя имплантанты.

Сказать по правде, операция по увеличению груди довольно доступна по цене. Но кто знает наверняка, насколько ее последствия безопасны на самом деле. На этот трудный вопрос нет точного ответа, с которым бы согласилось большинство, так как известно, что любое хирургическое вмешательство в организм человека сопряжено со множеством непредвиденных и непредвиденных проблем.

Если вы все же решились на такую операцию, то в первую очередь без особой спешки, подойдя к этому серьезно, постарайтесь найти наиболее известное медицинское учреждение, где вам смогут оказать квалифицированную помощь.

Первый прием - консультация. Это откровенный разговор с врачом о том, зачем, с какой целью вы хотите сделать эту операцию. Сейчас появилась реальная возможность не просто представить, а воочию увидеть на экране монитора, как будет выглядеть грудь после операции. Для этих целей существует специальная компьютерная программа, позволяющая свободно манипулировать с изображением - сканированной в память компьютера фотографией пациента.

Между первым и следующим посещением дается определенное время на раздумье, необходимое для проверки силы вашего желания кардинально изменить свою грудь. Обязательный момент подготовки к операции - откровенная беседа с психологом. Хотя, если вам действительно очень-очень хочется стать счастливой обладательницей силиконовых прелестей, то не сможет помешать ни подруга, ни любимый мужчина, ни психолог, ни хирург. Никто не в силах отговорить женщину, полностью поглощенную исполнением своего заветного желания - стать красивее, сексуальнее. Вдвойне приятно, когда вас поддерживает любимый мужчина. Значит, он понимает: вы так сильно стараетесь, идете на риск операции для вас двоих.

Стоит напомнить решившимся на подобные жертвы во имя красоты следующее: кормить ребенка грудным молоком в случае, если грудь наполовину, а то и более, состоит из силикона, не рекомендуется, даже противопоказано. Во время беременности, когда молочные железы еще только готовятся вырабатывать молоко, и на период кормления ребенка, когда грудь готова исторгнуть из себя целые молочные реки, силиконовые подушечки в обязательном порядке изымаются с своего насиженного места.

Известны фантастические истории о том, как силиконовая грудь своими физическими качествами (упругость, эластичность) спасала свою хозяйку, но чаще упоминаются случаи, когда такая грудь при незначительном ударе повреждалась, и силикон выливался в грудную полость. И прежде чем решиться на операцию еще и еще раз

хорошо продумайте все возможные последствия. К тому же, увеличенная и поддерживаемая силиконовыми имплантатами грудь, хоть и выглядит упругой, красивой, соблазнительной, но все же немного неестественной, даже кукольной. Так что посмотрите внимательно на свой бюст, может быть, он не так уж плох, а чтобы придать ему лучшую форму, достаточно будет упражнений из раздела "Красивая грудь".

ЛИПОКСАЦИЯ

Отчаявшаяся женщина приходит к врачу и просит помочь ей расстаться с некрасивыми жировыми отложениями, которые не позволяют ничего: надеть облегающую одежду, сильно открытый купальник, показать любимому мужчине свое прекрасное, но не совсем совершенное тело. Да и вообще, сложно жить с подобными недостатками нормальной привлекательной женщине, которая хочет быть неотразимой в любое время и в любом виде, а не только в модном пальто до пят.

Стремление к гармонии заставляет многих женщин совершать самые настоящие подвиги. Если лично у вас появились проблемные зоны на теле, изрядно отравляющие и без того "счастливую" жизнь, прежде чем обратиться к хирургу, попробуйте использовать обычные методы, способные вернуть фигуре исходные очертания.

В первую очередь, это диета и физкультура. Но диета не простая, а антицеллюлитная, которая нормализует обмен веществ, быстро выгоняет из организма многолетние шлаки, лишнюю воду, укрепляет соединительные ткани, хорошо насыщает. Не ограничивая себя в еде, вы теряете за две недели до пяти килограммов. А после диеты необходимо перейти на здоровое питание, без лишних калорий, с экологически чистыми продуктами, с обязательными еженедельными разгрузочными днями и голоданием. Непременно физкультура: гимнастика каждый день, усиленные занятия спортом - несколько раз в неделю, в спортзале и дома.

Так, еще в запасе остались сауна, самомассаж и массаж, душ, ванна, обливания, обтирания, аутотренинг в сочетании с вышеописанными процедурами. Вы проделали все это со своим телом до визита к врачу? Если нет, то вас можно отнести или к очень занятой женщине, у которой не хватает времени на себя, или к очень нетерпеливой: "Сделаю сейчас операцию, а потом не позволю себе расслабляться".

Возможна еще и большая лень, но, знаете, лениться приятнее после больших трудов, так что займитесь сначала: "борьбой с самой собой". Поверьте, она доставит настоящее удовольствие.

Представим, что вы в течение целого года усердно трудились над восстановлением былых форм. но у вас практически ничего не вышло. Тогда вы решаете обратиться к хирургу. Да, в этом случае вы будете правы, но после операции помните о постоянном контроле за прооперированными зонами: это вечный спорт и правильное питание.

В клинике же пластической хирургии вам предложат три метода удаления проблемных зон: липозукция (откачка жира), липоплэннинг с ультразвуком, электролиполиз. Главной проблемой будет найти отличного специалиста, действительно обладающего необходимыми умениями и навыками.

ЛИПОЗУКЦИЯ, или откачка жира дает очень хороший эффект, поскольку жировые клетки при этой процедуре полностью удаляются из тела! Но необходимое условие для

такой операции - кожа, не увядшая полностью. Потому что висящие складки помешают впоследствии коже "подойти" к уменьшившемуся объему. Такие складки можно только отрезать, после чего остаются шрамы, поэтому до операции постарайтесь "убрать" лишнюю кожу. Итак, при липозукции жир отсасывается из поверхностных подкожных слоев, что позволяет избежать в будущем появления полос па коже. Следы после такой операции практически незаметны, и возможность образования опухолей сведена к минимуму.

Максимум через полгода после операции кожа приобретает необходимое натяжение. Но, несмотря на то, что новые жировые клетки не могут вырасти на месте удаленных, от увеличения веса женщина не застрахована, просто "потолщение" происходит общее - увеличивается все тело, поэтому лучше не рисковать и следить за "самочувствием" жировых клеток в организме.

Все лечение, от операции до пребывания в корсажных брюках, займет примерно три недели. Небольшие боли и кровоподтеки пройдут в течение этого же времени. Не лишним раз напомнить старую русскую поговорку; "Семь раз отмерь - один раз отрежь". Она предназначена не хирургу, а вам. Прежде чем вы решитесь на операцию, проверьте десяток клиник, широко рекламирующих свои услуги, соберите на каждую маленькое, но содержательное "досье", прослушайте тысячу советов и профильтруйте информацию, чтобы потом не проклинать себя за собственный необдуманный шаг или чужую халтуру и халатность.

ЛИПОПЛЭННИНГ подразумевает разрушение жировых клеток ультразвуком и последующее их удаление из тканей. Этот метод используется в случаях сочетания целлюлита со слабостью соединительных тканей, так как позволяет коллагеновой структуре клеточных стенок остаться в тканях наряду с извлечением жира. Но! На эту операцию женщина может прийти только с достаточно эластичной кожей, поскольку

ультразвуковой прибор не может работать вплотную под поверхностью кожи, и та плохо приспособляется к новому уменьшенному объему.

Во время операции жировые клетки лопаются под воздействием волн ультразвука и затем откачиваются через специальные отсасывающие трубочки. В местах, где фигуру нужно исправить, силу воздействия ультразвуковых волн элементарно увеличивают. В результате кожа благодарно теряет признаки целлюлита и разглаживается. К сожалению, она не избавлена от опасности возникновения целлюлитных бугров в примыкающих участках, поэтому необходимость правильного питания, массажа и осиленных занятий спортом после операции становится сальнее, чем была до нее.

Со дня операции вы пробудете в ограничивающих свободное передвижение условиях немногим больше недели, затем один месяц необходимо носить эластичные чулки. Очень эффективный специальный массаж (лимфодренаж) поможет вам добиться быстрого рассасывания застоя в тканях. Необходимо сказать, что после операции некоторое время держатся неизбежные опухоли и синяки. Если же ткани получили перегрев ультразвуком, возникают опухоли, которые могут продержаться около полугода. Поэтому тщательно изучите возможные "опасности" и правильно выберите время, когда вы проведете операцию. Очень обидно летом сидеть дома в сдавливающих бандажах или бороться с последствиями дорогостоящей операции.

ЭЛЕКТРОЛИПОЛИЗ подразумевает электролечение, проводимое под кожей: когда жировая прослойка и целлюлит сосредоточены на небольших участках кожи или когда необходимо уменьшить объем бедер или живота.

Во время лечения жир не расщепляется, а происходит отток воды из тканей, за счет чего разглаживается "апельсиновая корка" и ненужный объем уменьшается на 5 сантиметров минимум. В течение нескольких месяцев вы сможете не вспоминать об исчезнувшей проблеме, при условии качественных занятий спортом - гораздо дольше.

Затем последует очередное посещение для новой утомительной процедуры. Хотя, для кого как: пациентке вводят иглы примерно 8 раз (по часу) через неделю, иногда бывает больно - если врач заденет электродной иглой кожный нерв. Если иглой нечаянно повреждаются сосуды, возникают небольшие синяки.

В целом, лечение безопасное, но необходимо отметить, что его не проводят женщинам, у которых нарушен обмен веществ, высокое артериальное давление и варикозное расширение вен.

В ваше "досье" о личности самого хирурга и его клиники должны войти сведения о медицинской технике, с помощью которой осуществляется ликвидация проблемных зон. Не забудьте о личном контакте с уже прооперированными женщинами. Желательно, чтобы операция была им проведена не позавчера, а достаточно давно, чтобы вы смогли увидеть реальные результаты. И самое главное - "скользкий" вопрос ответственности в случае неудачной операции, нежелательных последствий, обмана и непрофессионализма. Мы желаем вам легко и точно разобраться в этих и других вопросах и успешно провести необходимое лечение. Удачи!!!

Многие считают все вышеописанные средства малоэффективными, если не сказать больше. Вы спросите, а на что же они в таком случае рассчитывают, если не на вмешательство извне. Ответ и прост, и сложен одновременно - они верят в силу своих мыслей, в самочувствие. Возможно, вам тоже захочется попробовать такой метод. Мы постараемся помочь вам в его осуществлении.