Автор: http://www.jlady.ru/
07.06.2012 08:30 -



Каждый человек любит слышать в свой адрес приятные слова, в том числе и ваши друзья. В нашей культуре они не так распространены, как комплименты в адрес любимого человека. Но это не означает, что так должно быть всегда, ведь порой очень хочется сказать близкой подруге что-то приятное.

Однако возникает вопрос, где найти источники комплиментов подруге, и какими они должны быть? Обо всем этом вы узнаете из нашей статьи.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Клиника предлагает спектр услуг**

Зачем нужны комплименты в женской дружбе

Комплимент – это выражение восхищения, симпатии и одобрения чего-либо в человеке. Как правило, его целью является желание доставить удовольствие другому или поднять его самооценку,

привнести теплоту и близость в отношения. При помощи комплимента мы можем улучшить настроение человека, подбодрить его; в общем, комплимент – это оружие на все времена!

К сожалению, добиться приятных слов от мужчины бывает очень тяжело – для них за частую бывает непонятно, зачем им нужно постоянно говорить о наших красоте и очаровании. Поэтому

комплименты
от
подруги
могут
весьма
скомпенсировать
нехватку
комплиментов
от
мужчин
,
ведь
они
практически
так
же
приятны
.

Для женской дружбы приятные слова имеют особое значение. Иногда нам бывает чт
о-то
нужно
от
подруги
:
например
,
вы
хотите
попросить
ее
сходить
с
вами
на
нудный
обед
к
вашим
родственникам
,
потратив
на
это

целый
день
. И тут
очень
кстати
будет
возможность
сделать
подруге
комплимент
:
“Ты
умеешь
заражать
весельем
и
оптимизмом
все
вокруг
, и
только
у
тебя
может
получиться
спасти
поход
на
семейный
обед
от
бездны
уныния
!”.
Кроме
того
,
некоторые
вещи
никто
кроме
подруг
не
замечает
,
например

,
небольшие
изменения
в
стрижке
или
новую
сумочку
.
Комплимент
по
этому
поводу
способен
доставить
массу
удовольствия
вам
обеим
.

Виды комплиментов

Комплиментов на свете существует великое множество. Они отличаются друг от друг
а стр
уктурой
,
назначением
,
эффектом
– в
общем
,
самыми
разными
параметрами
.

Поэтому когда вы захотите сделать подруге приятное, вам есть из чего выбрать. Главное – это хорошо знать ее, для того чтобы не ошибиться с типом комплимента (например, некоторые люди вообще не воспринимают комплименты-антитезы в связи с особенностями их мышления и восприятия). Итак, какие же варианты “приятностей” бывают?

- Прямой комплимент

Это слова, которые напрямую указывают на положительные качества ваших друзей. Иногда к сообщению о достоинстве человека добавляется его расшифровка, например: “Маша, у тебя невероятно красивые волосы! Каждый раз, когда я вижу их, мне кажется, что кто-то пролил флакон восхитительности на твою голову”. В таких комплиментах часто используются прилагательные в превосходно степени,

позитивные
сравнения
,
усилители
(
слова
“такой”
,
“такая”
) или
слова
,
указывающие
на
время
(“как
всегда”
,
“сегодня”
).
Часто
объектом
прямых
комплиментов
становится
внешность
подруги
(
фигура
,
прическа
,
черты
лица
),
положительные
качества
(
черты
характера
,
способности
) или
позитивная
оценка
ее

поведения
или
действий
.

- Скрытый или косвенный комплимент

Его цель – в завуалированной форме подчеркнуть достоинства собеседника. К сожал
ению
,
прямые
комплименты
не
всегда
бывают
уместны
(
ну
, или нам так
кажется
), а
что-то
приятное
сказать
хочется
.
Палочкой-выручалочкой
для нас
может
явиться
скрытый
комплимент
. В них,
также
как и в
прямых
,
нередко
используются
преувеличения
,
сравнения
и
прочие

художественные средства. У него есть следующие разновидности:

1. похвала адресуется не самой подруге, а тому, что ей дорого, например, результатам работы, достижениям или детям (“Твои дети очень милые и чем-то напоминают ангелочков”).

2. комплимент адресуется подруге косвенно и опосредованно (“Подруга моей мамы – удивительно сильная женщина. Ты очень похожа на нее.”)

3. похвала подчеркивает ваши чувства или то, какое положительное влияние ваша подруга оказывает на

вас (
“Рядом
с
тобой
я
чувствую
себя
на
десять
лет
моложе”
).

4. упоминание в комплименте каких-то общепризнанных закономерностей, пословиц и
примет
(
например
,
когда
подруга
жалуется
вам
на
бардак
в
квартире
,
сказать
: “У
талантливых
людей
всегда
творческий
беспорядок”
).

- Комплимент, сделанный с юмором

Про некоторых людей можно сказать, что шутка пронизывает их жизнь. Если ваша по
друга
из

таких
,
то
,
вероятнее
всего
, она
оценит
комплимент
,
сделанный
с
долей
юмора
или
даже
легкой
иронии
.
Например
:
“Ты
очень
умная
.
Прямо
как я!”.
Иногда
забавно
бывает
немного
напугать
ее
перед
тем, как
сказать
приятные
слова
:
“Ну
как
ты
можешь
так
делать
?!

Всего
полчаса
потрачено
, а
такой
вкусный
пирог
получился
!”.

- Комплимент-противопоставление

В таких комплиментах вы можете в полной мере проявить свои креативность и способность
к
нестандартному
мышлению
.
Этот
тип
похвалы
строится
на
парадоксальном
сочетании
отрицательного
и
положительного
:
сперва
вы
говорите
что-то
, что
может
быть
воспринято
в
негативном
ключе
, а
потом
резко

поворачиваете
это в
положительную
сторону
.
Примером
может
быть
следующий
комплимент
: “Я
не
могу
сказать
, что
ты
хорошая
художница…
Ты
талантливейшая
и
прекраснейшая
художница
!”.
Главное
–
чтобы
положительное
перевешивало
отрицательное
,
иначе
эффект
будет
обратным
.
Благодаря
контрасту
эти
комплименты
являются
очень
яркими
и
запоминающимися
.

- Комплимент-ответ

Как правило, они очень похожи друг на друга – это приятные слова, которые нам хочется произнести в ответ на сказанное подругой. Они бывают двух типов: несогласие с теми негативными вещами, которые говорит о себе подруга, например: “Ты совсем не рассеянная, а, наоборот – очень внимательная!”. Другой вариант – что-то

типа
словесного
реверанса
в
ее
адрес
:

1. Ты хорошо готовишь

2. Мне было у кого учиться

- Безэмоциональный комплимент

Он встречается не так часто – все-таки обычно похвалы бывают довольно экспрессивными и эмоциональными
.
Этот
вид
комплимента
, как
правило
,
редко
вызывает
стеснение
или
возмущение
у
собеседника
,
поэтому
его
можно
сделать
даже
скромной
или

замкнутой
подруге
.
Примером
такой
похвалы
могут
быть
слова
: “У
тебя
хорошая
машина
. Где
ты
ее
покупала
?”.
Девушке
остается
лишь
согласиться
с
этим
и
рассказать
историю
приобретения
автомобиля
.

Источники вдохновения для комплиментов

Вам знакомо это чувство, когда хочется сделать подруге комплимент, но не знаешь, о чем говорить? Стоит ли похвалить ее характер или лучше ограничиться похвалой новому платью? А как хорошо было бы иметь универсальную инструкцию о том, как сделать комплимент подруге! К сожалению, такой не существует, ведь все люди разные. Но у есть у девушек некоторые общие черты, благодаря которым можно натолкнуться на содержание будущей похвалы.

Каждая из нас стремится быть уникальной и неповторимой, в том числе и каждая ва
ша

подруга
.
Поэтому
если
вы
хотите
поднять
ей
настроение
,
вы
всегда
можете
сделать
комплимент
относительно
тех
качеств
,
которые
отличают
ее
от
других
(или
которые
она
считает
отличительными
).
Например
,
если
ваша
подруга
гордится
своей
уникальной
манерой
смеяться
,
вы
всегда
можете
лишний
раз

подчеркнуть
это в
разговоре
: “У
него
просто
не
было
шансов
не
клюнуть
на
твой
заводной
смех”
.
Если
нет
ничего
, что
лежит
на
поверхности
,
попробуйте
сами
более
внимательно
посмотреть
на
свою
подругу
: что в ней
есть
такого
,
чего
нет у
других
?
Об
этом
и
говорите
.

Если вы знаете, что ваша подруга чем-то гордится, можете не сомневаться – именно это может стать содержанием вашего комплимента. И не переживайте насчет повторения: даже если вы сто раз хвалили именно эту вещь, действие или качество, сто первый будет отнюдь не лишним (это особенность человеческой психологии). Похвалы о чем-то важном и значимом для нас мы

способны
выслушивать
бесконечно
,
не
так
ли
?

Интересным шагом будет стремление сделать неожиданный комплимент. У этого есть несколько
полезных
и
приятных
последствий
.
Во-первых
, это
повышение
самооценки
вашей
подруги
. Она и
думать
не
думала
о том, что у нее
есть
еще и
такая
положительная
черта
, а
вы
ее
подметили
–
теперь
ей
будет
чем
гордиться
вдобавок
ко

всему
остальному
.
Соответственно
, она
будет
вам
благодарна
.
Во-вторых
, вас
ожидает
масса
приятных
чувств
со
стороны
подруги
. Как
вы
думаете
,
какой
подарок
на
день
рождения
приятнее
:
сюрприз
или тот,
который
вы
сами
для
себя
выбрали
?
Наверное
,
сюрприз
.
То
же
и с
комплиментами

–
если
ваша
подруга
привыкла
, что все
хвалят
ее
ум
, а
вы
отметите
внешность
, это
будет
вдвойне
приятно
для нее.

Можете также попробовать похвалить то, что ваша подруга вообще считает недостат
ком
. Это
т
тип
комплиментов
требует
особого
искусства
,
поэтому
отнестись
к
нему
надо
с
осторожностью
.
Например
,
если
подруга
считает
себя
слишком
худой

,
вы
можете
обратить
это в
достоинство
,
сказав
: “Я
бы
очень
хотела
быть
такой
же
стройной
и
привлекательной
как
ты”
.

Как правильно делать комплимент подруге

Бывает так, что вроде и слова подобраны правильные, и момент выбран хорошо, а комплимент не приносит радости и удовлетворения ни вам, ни вашей подруге. Это может означать две вещи: или ваша подруга вообще не любит комплименты, или вы что-то не так говорите. В первом случае от вас ничего не зависит (но этот вариант довольно-таки редко встречается в жизни), ну а во втором всегда есть возможность улучшить свою манеру говорить комплименты.

В чем же состоит секрет хорошего комплимента? Во-первых, он должен говориться и скренне
. В нем
не
должно
быть
даже
намека
на
двусмысленность
или

насмешку над подругой – он должен быть простым и понятным. Во-вторых, нельзя сильно преувеличивать реальность. Небольшое усиление достоинств подруги не будет лишним, но если вы скажете своей пухлой подруге: “Ты невероятно стройна”, она не только не обрадуется, но и, скорее

всего
,
обидится
.
В-третьих
,
не
забывайте
о
правильной
манере
произнесения
комплимента
:

- Не забывайте о том, что комплименты должны соответствовать человеку, месту,

времени
и
ситуации
, в
которых
они
произнесены
;

- Комплимент должен говориться доброжелательно и уверенно. В беседе показа
телем о
ткрытости
и
симпатии
является
улыбка
,
поэтому
можете
смело
воспользоваться
ею
;

- Избегайте штампов в своей речи: в большинстве своем это вызывает или скуку,
или
раздражение
;

- Уделяйте внимание тому, кому говорите комплименты. Не стоит перебарщивать с торжественностью, но иногда комплимент, сделанный мимоходом, может обидеть;

- В манере говорить комплименты не приветствуется излишняя эмоциональность, театральность и восторженность. Это делает похвалу неискренней и вызывает раздражение;

- Не допускайте ноток иронии и сарказма в своих комплиментах. Если вы хотите обидеть подругу, это, конечно, будет лучшим средством, но если вы хотите сделать ей что-то

приятное
,
то
ирония
и
сарказм
будут
лишними
;

- Лучший показатель правдивости – это соответствие мимики и жестов тому, что вы говорите. Согласитесь, будет странным и неприятным, если вы признаетесь подруге в любви, а ваши брови будут нахмуренными.

Комплимент должен быть достаточно коротким, иначе это не комплимент, а целый монолог на тему “какая у меня замечательная подруга”

. Это,
конечно
,
приятно
,
но
тяжело
для
восприятия
:
ваша
подруга
может
устать
и
не
понять
, что
же
такого
важного
вы
хотели
ей
сказать
.
Старайтесь
подбирать
слова
соответствующие
уровню
кругозора
вашей
подруги
:
например
, у
девушки
с
высшим
образованием
вы
можете
похвалить
уровень
развития

вербально-логического мышления, а девчонке, едва закончившей училище, лучше сказать приятные слова о ее красоте.

В заключение хочется еще раз отметить неоспоримую пользу и достоинства комплиментов. Благодаря им налаживаются и восстанавливаются отношения, возникает любовь и строятся судьбы. “Доброе слово и кошке приятно”, – гласит известная поговорка. Мы

,
конечно
,
не
кошки
,
но
иногда
достаточно
одного
красивого
замечания
для
того
,
чтобы
поднять
нам
настроение
на
весь
день
. А
ведь
это так
просто
! Так
почему
бы
не
использовать
комплименты
в
общении
с
подругами
регулярно
?
Ведь
кто, как
ни
мы
,
должны
радовать
,

поддерживать
и
оберегать
друг
друга
!