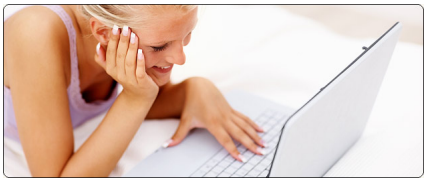
Автор: www.glamour.ru
12.02.2011 11:10 - Обновлено 16.05.2018 15:29



Главные врачи известных клиник рассказали, как найти отличного личного доктора. То есть как сохранить и приум-ножить собственное здоровье и даже деньги.

Бессмысленно держаться за идею бесплатной медицины в России. Только очень здоровые люди могут позволить себе рассчитывать на районную поликлинику, ведь при малейшей проблеме выясняется, что сэкономить на здоровье невозможно

.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Согласно опросу, проведенному исследовательским агентством MAR Consult, даже ср
еди
женщин
50–70 лет (
основных
потребителей
услуг
бесплатной
медицины
) 38 %
категорически
недовольны
ее
качеством
.
Glamour
взялся
разобраться
в
проблемах
платной
медицины
и
ответить
на
самые
насущные
вопросы
. А
помогли
нам в
этом
главные
врачи

частных
клиник
и
специалисты
крупных
страховых
компаний
.

Как найти врача?

Сарафанное радио

Если ваши родственники и друзья много лет посещают своего семейного доктора, то
он
наверняка
хорош
.
Да
и «
семейная
скидка
»
за
услуги
,
которую
такие
врачи
обычно
предоставляют
постоянным
клиентам
, вам
не
помешает
. «
Посове-товать
наиболее
опытного
врача
вам
может
и
оператор
страховой

компании
, и
девушка
в
регистратуре
клиники
,
куда
вы
пришли
на
прием
. Это
вполне
этично
», –
объясняет
Михаил
Галушко
,
генеральный
-директор
центра
«
МедЭлит
».
Главное
,
чтобы
рекомендовали
конкретного
врача
нужного
вам
медицинского
профиля
.
Совет
«я
была
в
клинике
на
приеме
у
удивительно

профессионального
хирурга
,
но
там
есть
и
стоматология
–
сходи
»
разумным
девушкам
совершенно
не
-подходит
!

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - О нас

Реклама

Очень важно, как клиника себя подает. «Если вы ищете врача через интернет или сп
ециализированные
журналы
,
обращайте
внимание
на
ресур-сы
, где
информация
представле-на
наиболее
полно
.
Желателен
специальный
раздел
о
врачах

.
Хорошо
,
если
указаны
их
ученые
степени
,
образование
,
квалифика-ция
,
основные
достижения
.
Если
это-го
нет,
стоит
задуматься
–
почему
?» –
говорит
Ми-хаил
Галуш-ко
.
Имейте
в
виду
, что
наличие
дорого-сто-ящего
обо-ру-дования
–
не
показатель
:
плохому
специалисту
никакое
оборудование
не
поможет
.

Государственные клиники

Госучреждениям реклама не нужна, у них и так отбоя нет от пациентов. «Их главная цель – отчитаться перед Департаментом здравоохранения, и администраторы не очень обеспо-коены конкретным пациентом. Там могут работать отличные док-тора, но , чтобы на них выйти, будьте готовы потратить немало времени и сил. Имеет смысл обращаться в платное диагностическое отделение – там наверняка есть все необходимое оборудование и, главное, специалисты с огром-ным опытом работы», – объясняет Михаил Галушко .

Как помочь доктору в работе?

Подготовьтесь

Планируйте поход к врачу, как деловую встре-чу. Док-тор непременно захочет знать, чем вы и ваши род-ственники болели, какие операции делали, а также на что жалуетесь сейчас. Заранее изложите все это на бумаге – тогда вы ничего не пропустите. Полезно принести с собой результаты предыдущих обследований – это создаст пол-ную картину.

Говорите внятно

Связно описывайте свое состояние, принимайте во внимание любые мелочи. Например, вы жалуетесь на желудок, но при этом у вас сильно оте-кают ноги. «Не злоупотребляйте врачебной лексикой, лучше скажите «меня как ножом режет» – врач скорее поймет, что это за симптомы», – поясняет Галушко.

Не опаздывайте

Из-за любителей припоздниться минут на пятнадцать сдвигается весь график приема. Если вы отправляетесь в клинку в первый раз, придите на десять минут раньше, чтобы заполнить карточку пациента.

Звоните на мобильный

Врачи часто дают свои личные номера пациентам. «Это позволяет контролировать ситуацию. Бере-менные мне звонят даже ночью», – говорит Ольга Хренникова, к.□м.□н., главврач женской клиники «Ла Страда». Но это не значит, что нужно названивать и вымогать бесплатные консультации.

Доверяйте врачу

Выбрав доктора, строго выполняйте все его предписания. Если все же какие-то рекомендации кажутся вам излишними, не игнорируйте их молча – либо открыто обсудите ваши сомнения с врачом, либо идите к другому специалисту. Не обманывайте – врач строит план лечения, основываясь на полученной от вас информации. «Кроме того, врачи не любят, когда пациент делает все предписанные ему анализы на стороне, а потом приносит результаты и хочет продолжить лечение», – говорит Михаил Галушко.

Когда пора менять врача?

Вам не хочется идти к нему

Врач равнодушен и невнимателен к вашим жалобам? Пора уходить насовсем. Если вы не страдаете крайней формой ипохондрии, то любое ваше беспокойство до-стой-но внимания. Врач не должен пугать или подавлять вас. Если после визита к нему вам хочется плакать, забудьте дорогу в его кабинет: ведь внушение пациенту веры в скорое излечение – основная врачебная обязанность.

Вы не верите в диагноз

«В такой ситуации вам нужно сходить к другим врачам и выслушать их диагноз и суждение. Врачей мно-го, а ваше здоровье – одно. Почему бы не потратить силы, время и деньги, чтобы его сохранить?» – говорит Ольга Хренникова.

Вам назначили слишком много анализов и лекарств

Еще раз повторим: здоровье – ваше, и только вам решать, как и чем вас должны лечить. Не бойтесь спрашивать, зачем назначено то или иное лекарство или процедура. Доктор обязан подробно объяснить все шаги, которые он, а значит, и вы предпринимаете. «Если врач умничает или назначает лечение в приказном порядке – бе-гите прочь», – советует Галушко. И все же менять докторов, как перчатки – не лучшая стратегия. «Работая с постоянными пациентами, я реже ошибаюсь с диагнозом, поскольку за долгие годы успел досконально изучить их организмы», – говорит доктор Эдвард Хилл, бывший президент Американской ассоциации медиков.

Как сделать визит в клинику более комфортным?

Избегайте пиковых дней

Если не хотите сидеть в очереди, не записывайтесь на поне-дельник и пятницу. «Все, кто имел несчастье захворать в субботу или воскре-сенье, подтянутся в первый рабочий день недели. А те, кто опасается такого развития событий, нагрянут перед выходны-ми. Старайтесь назначить прием на самое раннее время – не будете зависеть от пациентов перед вами», – говорит Ольга Хренникова.

Найдите хороших гинеколога и стоматолога

Это самые главные доктора – ведь ходить к ним придется раз в полгода. «Любить кресло гинеколога – ненормально, – считает Ольга Хренникова. – Однако обойтись без лишнего стресса можно, если доктор вам приятен и главное – не делает больно! Особенно важно не привить отвращения к гинекологическому осмотру девочке-подрост-ку. Поэтому в первый раз ведите ребенка к самым до-рогим и хорошим докторам».

Научитесь сдавать кровь

Эту процедуру можно сделать менее болезненной, если по-просить медсестру перед уколом нанести на кожу мазь с лидокаином. Или сдавайте анализы в клинике, где используют вакуумные системы с очень тонкими иглами – боли практически не будет. Все еще страшно? Пригласите медсестру на дом – многие клиники предоставляют подобную услугу. Особенно это удобно, если кровь берут у малыша или пожилого человека.

Как правильно застраховаться?

Следуйте моде

Самые популярные планы страхования – обычно самые выгодные. «Например, у нас есть программа ве-де-ния беременности за 11 тыс. руб. – и она ничем не хуже более доро-гостоящих. Еще очень популярно сейчас страхование детей. Страховка особенно выгодна, если у вас грудной ребенок и консультации нужны практически каждый день», – говорит Ольга Горячая, специалист страховой компании «РЕСО-Гарантия».

Не гонитесь за дешевизной

Покупать слишком дорогой полис не рационально. Но и совсем дешевая страховка будет иметь массу ограничений: кроме доступных и в районных поликлиниках консультаций и анализов, в ней не будет практически ничего. Поэтому составляйте личный страховой план с учетом ваших заболеваний.

Автор: www.glamour.ru
12.02.2011 11:10 - Обновлено 16.05.2018 15:29

Следите за новинками

Просматривайте сайты страховых компаний. Мало кто знает, например, про страховку от потери трудоспособности. «Платите 300 руб., и если в течение года вам дают больничный на неделю, выплата -составит 1050 руб.», – говорит Ольга Горячая. Мелочь, а приятно!

С чего начинать

Информация по телефону 8 (8634) 36 46 01

г. Таганрог, Ростовская область, ул. Дзержинского 154-6

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 13.00