



Любые изменения в вашей жизни: выход замуж, развод, новая работа и другое, принуждают вас по-новому взглянуть на свой гардероб и что-то в нем поменять. Новая ситуация требует нового стиля в одежде. Наконец пришло время раскрыть створки гардероба и устроить там ревизию. Толчком, возможно, послужила ваша новая должность, переезд на новое место, юбилей с разменом нового десятка или просто желания перетрясти все старые вещи.

Часто ревизии связаны с тем, что вы сбросили или набрали вес. К сожалению, чаще случается последнее. Однако большинство женщин относятся к этому философски и заранее отбрасывает то, которое сидит в обтяг. Если вы пополнили, это хороший повод не только обследовать гардероб, но и прогуляться по магазинам. Используйте эту ситуацию как отправную точку для выработки новых подходов к пополнению вашего гардероба. Если раньше вы покупали одежду без особенного плана, по вдохновению или наудачу, то именно изучение вашего гардероба может привести вас в удивление. И как это вы умудрились собрать такую коллекцию абсолютно несовместимых вещей! К сожалению, от всего, что вы покупали, повинувшись секундному настроению или минутной моде, что куплено не в цвет и не в масть, от всего этого вам, возможно, придется лишиться. Но не корите себя, живите будущим. Наполните ваш гардероб новым содержанием, и ваша жизнь потечет по-новому.

Качество, а не количество

Сразу нужно сказать, что большое количество в гардеробе, в сущности, ничего не говорит о том, хорошо вы одеваетесь или нет. Женщине, которая умеет себя преподнести, совсем не обязательно ежедневно ходить на работу в новом наряде. Безусловно, выбор необходим, разнообразие тоже, но это, быстрее, вопрос качества вашей одежды, чем его количества. И даже, точнее сказать, приспособляемости его к разным случаям жизни.

С чем расстаться?

Прежде чем что-то выбрасывать, сначала отберите те вещи, которые вам нравятся больше всего, и какие вы постоянно носите. Попробуйте разобраться, а за что они вам так нравятся? Может, кто-то сказал, что вам к лицу этот цвет? Или этот стиль так идет ко всей вашей фигуре? Или ткань уж слишком хорошая: и не мнется, и хорошо чистится? Впрочем, некоторые из предметов вашей одежды могут просто не поддаваться никакому анализу: вы к ним привыкли, они вам дорогие, вы ни за что с ними не расстанетесь. Не расставайтесь. Но отнесите к ним, как к вещам, которые оставляете для себя на воспоминание. В конце концов, они ваша жизнь. Перебирая ваши вещи, не забудьте примерять их лишний раз и проверить их состояние.

Может, что-то нужно отдать в химчистку, что-то отнести в мастерскую. Эти вещи уже стали частью вашего «я», по им вы позволяете людям судить о себе. Потому-то важно еще раз удостовериться, что подкладка юбки не отжила свой срок, а брюки не вытянулись на коленях. Если все же такое случилось, примите это как неизбежность. Дальше, рассмотрите те вещи, какие вы больше не носите, и покупка которых явно была ошибкой. Если вы не носите какую-то вещь уже больше двух лет, то, вероятно, пора избавиться от нее. Как и от всего того, что решительно вышло из моды, что нельзя перешить или что уже не подходит вам по возрасту. Жалоба, конечно, но нужно!

Ту же ревизию я советую провести с вашим бельем и вашими украшениями. С украшениями, конечно, проще, они много места не занимают. Но в куче всевозможных безделушек порой бывает трудно быстро найти что-то соответствующее к вашему конкретному туалету. Что же касается белья и колготок, здесь вы сам прекрасный знаете, что оставлять, а что нет. Кстати, если у вас есть привычка хранить белье и колготки не общей кучей, а раскладывать по цвету и плотностью, задание себе вы уже упростили. Что к другим делам, то все мы имеем свои слабости: кто-то «коллекционирует» обувь, кто-то скупает сумки, а у кого-то десятка два поясов и ремней. Сознайтесь себе, что это, в сущности, фетишизм, пора с этим разобраться. Хорошо подумайте и решите, что вам действительно нужно, а что только даром занимает место.

Вдруг мода опять вернется?

Правомерный вопрос. Мода идет и возвращается. Потому есть искушение приберечь

Автор:

21.08.2008 14:31 -

какие-то вещи. Но не соблазняйтесь. Мода может вернуться, а эпоха будет другой — новых тканей, новых красителей, новых технологий пошива. Вполне вероятно, что новый стиль в моде будет очень похож на стиль 40-х или 80-х, но ничего не возвращается вокруг своей оси, все развивается по спирали. Те вещи, которые стали немодными, вы можете продать или кому-то отдать. И не отчаивайтесь, если немодными окажутся очень много вещей. Попробуйте разобраться, что их делает такими — ткань, цвет, крой, и покупая новые, безусловно, модные вещи, постарайтесь не повторять старых ошибок.

Описание

После ревизии и лишения от ненужных вещей составьте полный список того, которое осталось у вас в гардеробе. А еще лучше, если вы возьмете свой полароид и сделаете хорошие фотографии. Идя в магазин за новой одеждой, вы берете список с собой (или держите в уме) как необходима подсказка, чего именно вам не хватает. Этой же цели служат и фотографии. Глядя на них, вам легко возобновить в памяти три основных параметра, которые характеризуют каждый предмет одежды — «крой, цвет, материал». Например, «юбка прямая, с разрезом спереди, из черной шерстяной ткани». Покупая новый пиджак, вы уже знаете, на что ориентироваться, и сразу поймете, возможен ли ансамбль. Не спешите выносить за дужки те вещи, которые кажутся вам неудачными. Потом вы можете пожалеть. Разбирая гардероб, попробуйте сначала разобраться, почему вам нравится или не нравится тот или другая одежда, из-за чего он вам идет (или не идет)?

Чем сердце успокоится?

Многих женщин избегают ревизии своего гардероба. И все из боязни, что им нет в чем ходить. Но в этом нет логики. Если вы все равно не носите какие-то вещи, это то же, что их просто нет! Помните, лучше иметь небольшой, компактный, хорошо подобран гардероб, чем шкаф, забитый ненужными вещами. Нет уже, пусть в нем остается место. Уже одно предчувствие, что здесь начнут появляться новые прекрасные вещи, доставит вам радость.

Основа нового гардероба

Автор:

21.08.2008 14:31 -

Даже если вы покупали вещи в наиболее хаотичной манере и создали в своем гардеробе уникальную красочную массу, некоторые цвета все равно будут в ней преобладать. Остановитесь на нейтральных цветах. Их не так мало, как кажется, и все они совместимы с целыми группами разных оттенков. Да, серый и черный цвет совмещаются с кремовыми, серо-коричневыми, светло-коричневыми и желтовато-коричневыми оттенками. Приняв за основу вашего гардероба какой-то из нейтральных цветов, вы совсем не обрекаетесь одеваться уныло, неинтересно. Скажем, выбрав за основу темно-синий цвет, вы, для контраста, дополняете его светло-серым. Оба прекрасно выглядят как вместе, так и отдельно, и в свою очередь совмещаются с сиром-лазурными оттенками. Но выбор главной цветовой гаммы зависит и от вашего цвета кожи. Например, если в вашей коже преобладает желтый оттенок, холодные цвета вам не подойдут или будут выглядеть хуже, чем теплые — кремовые, коричневые, оттенки слоновой кости. Может оказаться и так, что у вас нет проблем с приталенными вещами, а все другое кажется малоудачным, неинтересным. И потому, если небольшой выбор пиджаков и юбок, вам бывает непросто прибавить в ваш гардероб понравившуюся вам блузу. На этот случай неплохо иметь в гардеробе трикотажную или плотной вязки двойку «кардиган-джемпер», или трикотажный костюм. Заодно это будет запасной вариант и для вашей деловой одежды.

Приступая к созданию нового гардероба, никогда не поддавайтесь искушению сразу же поменять свой привычный стиль, во всяком случае, без совета специалиста. Делать это осмеливайтесь лишь будучи абсолютно уверенными, что новый стиль действительно «ваш» и действительно вам необходимый. Начинайте создавать гардероб из костюма или пиджака. В этом случае вам не придется делать больше одной-двух серьезных покупок в течение одного сезона. Вот где вы убедитесь, как четко и безотказно действует принцип «лучше меньше, так лучше»!

<http://lifestar.ru/>