Автор: Дарья Стасевич
19.11.2008 15:29 -

Каждая женщина хочет быть красивой. Именно красота вызывает у нас и у окружающих восхищение и желание сравнить с совершенством. Она абсолютно не поддается логике и измерениям, но владеет неимоверной силой. Люди изобретают секреты красоты с не меньшим рвением, чем рецепты здоровья. Ведущей законодательницей в области канонов красоты становится мода. Однако многие ее “призеры” совершенно игнорируют ее или сами же и создают новые веяния. Так кто же задает тон: тенденции известных дизайнеров или те, кто стал для нас эталоном красоты в этом сезоне? Красота спорна, и вкусы у всех разные. Но как же она притягательна! Будто бы обещает счастье и блаженство… Хотя судьбы красивейших людей мира далеко не всегда можно отнести к счастливым. Правда, ученые утверждают, что красивым людям легче пройти собеседование при устройстве на работу. На этом выгоды с точки зрения науки заканчиваются.

Ученые давно пытались понять восприятие красоты. В одном из экспериментов испытуемые выбирали самых красивых людей на фотографиях, лежащих в ряд. Когда исследовали выбранные фотографии, оказалось, что дело совсем не в форме носа и губ или цвете глаз. У красивых людей оказались наиболее симметричные лица. Степень симметрии вычислял компьютер, и довольно точно. В науке и искусстве нередко вспоминают о "золотом сечении" и принципах Леонардо да Винчи. Считается, что именно пропорции "золотого сечения" и симметрия кажутся нам наиболее приятными для восприятия.

Красота и любовь нередко идут рука об руку. Ведь любимый человек всегда для нас самый красивый. И именно в близких и важных для нас людях мы замечаем их неповторимую красоту.

Изабель Аджани однажды сказала: "Красота человека - это когда он может сделать вас красивой".

Представьте себе красивую женщину или красивого мужчину. У них красивые лица, фигуры, одежда и что-то там ещё. Со временем приходит понимание, что одних красивых черт и пропорций недостаточно. Ведь время разрушает все. Все, что не имеет истинной ценности. Оказывается, красота может быть холодной и пустой… В одном из интервью Софи Лорен отозвалась о красоте так: "Встретив самую красивую девушку на свете, мужчина может ничего не почувствовать. А другая — с большим носом и большим ртом — будет излучать нечто удивительное. Если в человеке нет тепла, он не вызывает интереса, как бы формально красив он ни был".

И действительно, о многих великих актрисах, признанных красавицах, говорили как об интересных уникальных личностях. Они говорят о своих правилах: быть самой собой. Всегда быть честной перед собой. Наслаждаться жизнью и миром, не переставая им

удивляться. Находиться в согласии с собой. Верить в себя и свои мечты. Быть естественной и искренней… Может быть, это и есть их секреты. Ведь все гениальное просто.

В психологии есть понятие "самость". Человек, который имеет доступ к собственным желаниям, находится в согласии со своими субличностями, получает доступ к внутренним энергиям. Именно в этом, по мнению некоторых психологов, кроется секрет обаяния - в умении быть самом собой.

Софи Лорен, делясь секретами красоты, признается: "Истинное обаяние — это раскрытие самого себя". Не может не удивить то, что она считает главным условием красоты - спокойствие. Именно этой женщине, признанной одной из самых красивых женщин мира, принадлежат такие слова: "Ни одна красота в мире не может сравниться с красотой самопознания и удовлетворения, которое приходит, когда вы принимаете себя такой, какая вы на самом деле. Уверенность в себе необходима для общения с внешним миром, спокойствие отражает ваш внутренний мир. А спокойствие во многом зависит от умения получать удовольствие от маленьких радостей и удовлетворение от достижения любой цели". Красоту души и энергетику не повторить подражанием и повторением. Приятный человек притягивает нас гораздо больше, чем приятная внешность.

Признанные красавицы не следуют канонам и правилам. Они верны себе. Они и становятся законодателями моды, нередко презирая её и почти никогда не следуя ей.

Так может быть, мы зря слушаемся диктата моды? И совершенно не слышим слова тех, кому подражаем: красота - в умении быть самим собой.