

Значительная разница в возрасте с супругом очень рискованна, поскольку сокращает продолжительность жизни женщины, считают немецкие эксперты.

Если женщина выходит замуж за мужчину младше себя на 7-9 лет, ее шансы на раннюю смерть увеличиваются на 20%. Однако при этом брак с человеком, значительно превосходящим ее по возрасту, ничуть не безопаснее.

Золотая середина, которой предлагают придерживаться ученые из Института демографических

исследований

им

.

Макса

Планка

в

Ростоке

(

Германия

) –

выбор

партнера

примерно

того

же

возраста

.

Они пришли к таким выводам после анализа данных почти двух млн. супружеских пар

из

Дании

.

По

словам

Свена

Дрефаля

из

Института

Макса

Планка

,

тому

есть

несколько

объяснений

,

например

,

нарушение

социальных

норм

и, как

следствие

,

постоянный
стресс
обоих
супругов
от
неодобрительной
оценки
окружающих
.

Что касается мужчин, то они от женитьбы на более молодой женщине только выигра-
вают
их
продолжительность
жизни
увеличивается
на
11%,
но
выбор
более
зрелой
спутницы
жизни
сокращает
им
годы
,
точно
так
же
, как и у
женщин
.

Тем не менее, исследователи спешат успокоить тех, кто уже сыграл свадьбу, уверяя,
что в
целом
все
не
так
уж

плохо

,

ведь

согласно

известному

факту

,

семейные

люди

все

равно

живут

дольше

тех, кто

не

состоит

в

браке

. Что

касается

статистики

,

то

в США,

например

,

женихи

чаще

всего

на

2,3 года старше невест, средние цифры

по

России

примерно

такие

же

. При

этом

мужчины обычно вступают в первый

брак

в 24 года,

женщины

– в 22 (данные Центра демографии и экологии человека

Института

народнохозяйственного прогнозирования РАН).

Результаты проведенной работы противоречат существовавшей ранее концепции, что старшие представители обоих полов, которым удалось найти себе более молодых супругов изначально являются более здоровыми, крепкими и «запрограммированными» на долгую жизнь. Считалось также, что более молодые спутники жизни улучшают социальное положение и психологическое самовосприятие партнера с одной стороны, и с большей вероятностью смогут обеспечить уход и заботу в старости, с другой стороны.

Подробности научного труда опубликованы в выпуске журнала «Демография» ([Demo graphy](#)) от 12 мая. Оригинал статьи: zdorovieinfo.ru/news/meditsina/...