Автор: Administrator
13.08.2008 15:24 -

Шлифовка лица - это косметическая процедура, с помощью которой снимаются старые клетки из верхнего слоя кожи, а сама она приобретает более молодой и здоровый вид, становится гладкой, бархатистой. Шлифовка лица может быть механической (дермабразия), лазерной, это может быть глубокий пилинг фруктовыми кислотами. Любая шлифовка стимулирует обновление кожи, делая ее упругой.

Показания к проведению шлифовки:
- глубокие морщины;

- гиперпигментация кожи;

- рубцы после угревой сыпи;

- дефекты после химических или термических ожогов;

- дряблось и провисание кожи;

- потеря тонуса.

Кожу нельзя «шлифовать» при свежих угревых высыпаниях.

Если вы решили сделать шлифовку, необходимо подготовиться заблаговременно. Перед дермабразией врач рекомендует прекратить прием аспирина, препаратов для лечения угревой сыпи, противозачаточных средств, антибиотиков, которые задерживают

жидкость в организме, и что в конечном итоге может привести к пигментации.

Процедура дермабразии требует анестезии: если обрабатывается небольшой участок лица - местной, если все лицо, нужно делать наркоз. Дермабразию проводят специальной вращающейся щеточкой или фрезой с алмазной крошкой. После процедуры нужно пользоваться антибактериальными средствами, чтоб избежать заражения и оберегать кожу от ульрафиолетовых лечей. Лицо приобретает здоровый и ровный вид примерно через 2 недели после операции, но в течение полугода кожу нужно беречь от солнца.

Все большую популярность получает микродермабразия. Эта процедура предполагает нанесение мелких абразивных частиц под давлением, с одновременным устранением старых эпительных частиц. Микродермабразия замечательно очищает поры, устраняет рубцы и растяжки, ее рекомендуют при жирной, тусклой коже.

Лазерная шлифовка является одним из наиболее эффективных способов восстановления и омоложения кожи. Она безопасна для пациента, во время процедуры он не испытывает никакого дискомфорта и боли из-за наркоза. После процедуры не будет порезов и ран.

Луч лазера имеет заданные параметры, что позволяет воздействовать на определенные участки кожи, не затрагивая при этом соседние. Шлифовка лазером практически исключает риск появления ожогов, потому что время и интенсивность воздействия точно рассчитывает компьютерная программа. Кроме того, лазер стимулирует выработку кожного коллагена, который препятствует образованию морщин.

Лазерная шлифовка лица предполагает внутривенный наркоз. Длится она 45 минут или час. После проведения лазерной шлифовки нужно наносить на лицо специальные средства, которые стимулируют заживление и активизируют рост новых клеток. На области шеи лазерная шлифовка не делается, там лучше проводить химический пилинг. Сразу после процедуры на лице останется небольшая отечность, которая полностью исчезнет через неделю. В области обработки кожа покрывается корочкой, которая сходит она через неделю-10 дней. После проведения шлифовки умываться, принимать душ можно на следующий день. Умывать лицо надо регулярно, накладывая после этого восстанавливающие кремы. Через пару недель сойдет характерная краснота и

естественный, здоровый вид кожи будет полностью восстановлен.

Противопоказаниями к проведению лазерной шлифовки являются острые воспалительные, инфекционные или хронические заболевания. После процедуры также нужно активно оберегать кожу от воздействия прямых солнечных лучей.

За месяц до процедуры необходимо проконсультироваться с врачом. Грамотный специалист порекомендует подготовить кожу к лазерной шлифовке с помощью кремов на ниникогликолевой или ретиноидной основе. Иногда могут быть назначены противовирусные средства, чтобы избежать занесения инфекции. Важно в процессе подготовки снять старый слой отмерших клеток, чтобы луч лазера легче проникал в эпидермис. Перед лазерной шлифовкой нельзя подвергать кожу воздействию солнца, иначе после процедуры могут возникнуть осложнения.

Любую процедуру шлифовки лучше проводить в теплое время года, в противном случае процесс заживления будет более длительным из-за негативного воздействия холода.
http://www.interlinks.ru