Автор: http://psynavigator.ru
20.06.2009 13:57 - Обновлено 20.06.2009 13:58

Что есть сексуальность? В чем она состоит? От чего зависит? Это некий неуловимый флер, исходящий от человека – или в чистом виде физиология? Насколько важна в этом вопросе внешняя привлекательность, параметры лица и фигуры, социальное положение и материальный статус? Или в большей степени здесь играют роль личностные качества, особенности воспитания и характера человека? Насколько влияют на сексуальность знания, интеллект? Либо более значимо в данном случае умение общаться, вести себя, очаровывать? А может быть, все вместе и ничего в отдельности?..

Предлагаем Вам рассмотреть исследуемую проблему с различных сторон и попробовать разобраться в ней более детально.

Сексуальность, как и прочие аспекты поведения человека, носит равно биологический и социальный характер: некоторые ее характеристики заложены генетически, другие формируются в процессе социализации.
Начнем с истоков. Несмотря на то, что развитие современной цивилизации достигло немалых высот, наука, искусство, технический прогресс ушли далеко вперед от первобытных времен, человечество по-прежнему остается частью природы и по-прежнему подчиняется ее законам. И в первую очередь это касается вопросов взаимоотношения полов.

Все мы являемся частью животного мира планеты, и с этой точки зрения сексуальность, или сексуальная привлекательность нужна для сохранения человека как вида. На практике это работает следующим образом: мы считаем более сексуальными тех особей противоположного пола, которые обладают чертами, предполагающими хороший репродуктивный потенциал, способность зачать, выносить здоровое потомство и обеспечить его жизнедеятельность на время подрастания. Иными словами – при прочих равных – женщины ценят в мужчинах силу, здоровье, социальный/материальный статус, а мужчины в женщинах – молодость здоровье, женственность. Данные предпочтения

имеют эволюционные корни, они развивались векам.

Физиологические механизмы, обуславливающие формирование и осуществление сексуальных реакций, неотъемлемо присущи человеку как биологическому виду, их формирование является генетически обусловленным.

Во всем мире мужчины и женщины стараются приобрести такие качества, которые, с точки зрения наших древних предков, имели наибольшую репродуктивную ценность. Например, в приемных пластических хирургов и косметологов преобладают женщины, а мужчины стараются заработать как можно больше денег, накачать мускулы в спортзалах – и не скупятся на демонстрацию положительных результатов своей деятельности.

Однако всего этого бывает не достаточно для того, чтобы быть и чувствовать себя сексуальным, чтобы успешно находить подходящую пару и сохранять устойчивые отношения. Почему же так происходит?

Во-первых, нельзя забывать о социальном аспекте. Поскольку человек имеет не только биологическую, но и социальную природу, формирование сексуальности оказывается связанным с условиями его существования: социальным окружением, условиями жизни и так далее. В этом процессе участвуют самые разнообразные психологические механизмы, имеющие отношение к семейному воспитанию, культуре общества, различным духовным, религиозным факторам.

Во-вторых, отличие от животных, в основе эротической любви человека – как высшей формы развития сексуальности – лежит интеллект. Мы воспринимаем окружающих не только на физиологическом уровне (что происходит автоматически), но и вполне осознанно оцениваем их достоинства и недостатки. Формируем свое мнение по поводу того, подходит или не подходит нам тот или иной человек, будет ли нам с ним приятно и интересно общаться. И здесь на первый план выходит человеческая личность. Наверняка Вы знаете множество примеров мало привлекательных внешне людей, пользующихся оглушительным успехом у представителей противоположного пола, не

так ли?

В этой связи важно отметить, что по данным многолетних социально-психологических исследований сексуальность на 80% состоит из

1. внутренней самооценки человека. Это устойчивая характеристика, присущая индивиду, включающая такие качества, как яркость, индивидуальность, внутренняя свобода.

На остальные же составляющие приходится всего по 5% соответственно:

2. внешняя самооценка (оценка внешности) – неустойчивая характеристика, зависящая от сиюминутного состояния человека;
3. реальная «стоимость» человека (как нас оценивают окружающие) – среднестатистическая составляющая;
4. показная «стоимость» (презентация своей сексуальности) и
5. компенсация сексуальности (дополнительные факторы привлекательности человека – внешность, высокое социальное, материальное положение и т.д.

Таким образом, сексуальность представляет собой комплекс черт и характеристик человека, из которого сложно выделить одну, гарантирующую стопроцентный успех. Каждый – уникален и самобытен, многогранен и обладает своим неповторимым шармом. И именно это привлекает в нас тех, с кем мы общаемся.

Выводы остаются за Вами.

Хамитова Инна Юрьевна – клинический психолог, семейный психотерапевт, Член общества семейных консультантов и психотерапевтов (ОСКИП), Международной Ассоциации Семейных Психотерапевтов (IFTA), Европейской Психотерапевтической Ассоциации (EAP). Доцент на кафедре системной семейной психотерапии ИППиП. Автор множества статей по семейной психотерапии и соавтор книг «Современный ребёнок и современный родитель: энциклопедия взаимопонимания» // Москва, изд.ОГИ, 2006 и «Системная семейная психотерапия: классика и современность»// Москва, НФ Класс, 2005

Сексуальность – это одно из базовых понятий личности, как темперамент и характер. Но сексуальность, в отличие от темперамента, который не поменяешь, скорее как пламя или растение. Ты можешь её либо забить на корню (тут и родители могут поспособствовать, конечно), а можешь её развивать.

Для чего она нужна? Сексуальность предназначена для продолжения рода, и

поскольку мы были прямоходящими приматами, то привлекательными считаются большие бёдра, потому что половой акт осуществлялся сзади, как у приматов. Поэтому обнажённая со спины женщина вызывает архаичные чувства.

Но с другой стороны, на сексуальную привлекательность сильно влияет социум. Любая эпоха, а также социальный слой накладывают на восприятие сексуальности свой отпечаток. Скажем, во времена Кустодиева сексуальными были большие, дебелые женщины, а современная модель сексуальности – это 90*60*90. Или, например, сексуально привлекательная женщина в мегаполисе и в сельской местности – разные образы.

Конечно, можно попасть в ловушку социальных представлений о сексуальности. Например, мужчине могут нравиться маленького роста брюнетки, но по статусу ему положено иметь рядом длинноногую блондинку. Вот и будет он все время мучиться, если, в конце концов, не станет ориентироваться на себя, а не на социум.

Или, например, юная девушка, изнуряющая себя диетами. Да, она достигла того, что носит джинсы 36 размера, но вместе с килограммами у нее ушло всякое желание жить, всякая радость. И тогда зачем ей всё это? Поэтому всегда важно прислушиваться только к себе. Возможно, ваш избранник или избранница будет сильно отличаться от того, кто смотрит с рекламных щитов.

Что же все-таки делать человеку, если он не вписывается в современные параметры сексуальности? Понять, что не бывает такого, чтобы человек был несексуален для всех. Всегда найдется тот, для кого ты станешь объектом любви и сексуального желания. Ведь

человеческая сексуальность – странная штука: кому-то нравятся хромые, кому-то горбатые, кому-то толстые, а кому-то худые.

Но с другой стороны, если человек не уверен в себе, он не ловит тех сигналов, которые посылают ему противоположный пол. Ведь и мужчины, и женщины боятся отвержения. И если они в ответ на свой заинтересованный взгляд увидят, что смотрят не на них, а в пол, они сочтут это за сигнал «мне никто не нужен». Я думаю, что не уверенному в своей сексуальности человеку надо попробовать понаблюдать за окружающими, за их взглядами, за тем, кто, как и на кого смотрит. Уверена, что можно будет обнаружить много интересного. Поэтому еще раз повторю: любые женщины и мужчины, уверенные в себе и не боящиеся вступить в общение с противоположным полом, способны найти себе партнёра.