Автор: http://www.superstyle.ru/
13.09.2010 11:20 - Обновлено 20.07.2011 13:21

"В саду горит костер рябины красной, но никого не может он согреть…" Незабываемые стихи Сергея Есенина.

Рябина всегда ассоциируется с романтичным образом прекрасной девушки, ожидающей своего суженого. Красоту этого дерева, особенно сейчас, в сентябре, когда его резные листья окрашиваются в золотистые и красноватые тона, а алые ягоды так сказочно

смотрятся
на
фоне
серого
осеннего
неба
,
заметили
очень
давно
.
Не
случайно
ягоды
рябины
- это
самый
распространенный
узор
,
который
рукодельницы
вышивают
на
скатертях
,
салфетках
,
подушках
и
панно
. А
роспись
по
дереву
?
Та
же
рябина…романтика
,
одним
словом
.
Однако
мы
, как

практичные женщины, живущие в двадцать первом веке, попробуем использовать романтичную рябину в неромантичных целях, а именно пустим ее в пищу и на косметику.

Рябина для здоровья

Один из важнейших составляющих рябины – аскорбиновая кислота, которая содержится в этой ягоде в избытке.

А что осенью нам особенно

Кроме того, ягоды рябины способны снижать артериальное давление, укреплять сердечную мышцу, снимать сильные

головные
боли
и
восстанавливать
силы
организма
после
тяжелых
болезней
или
операций
.

Однако просто так жевать эти несомненно красивые и полезные ягоды не так то уж
и
легко
- они
горькие
.
Поэтому
попробуем
использовать
ягоды
рябины
как
основной
ингредиент
при
приготовлении
нескольких
очень
простых
блюд
-
из
разряда
, как
говорится
, "и
вкусно
, и
полезно
".

"Блюдо для господ"

Знатоки утверждают, что этим лакомством еще на Руси потчевали всяких там разных князей да бояр, так как получается крайне вкусно и умопомрачительно полезно. Ягоды рябины хорошенько промывают в горячей воде, затем выдерживают несколько часов в холодной подсоленной воде (одна чайная ложка соли на один литр воды), для устранения горечи, ну а уже потом сливают

воду
и
сушат
плоды
при
помощи
бумажного
полотенца
.
Готовые
чистенькие
,
не
горькие
и
сухие
ягоды
рябины
обмакивают
в мед и
обваливают
в
муке
.
Таким
образом
приготовленные
ягоды
запекают
в
духовом
шкафу
до
образования
румяной
корочки
. Я
попробовала
,
вкусно
,
действительно
очень
вкусно
.
Только

помните
, что
собирать
плоды
рябины
нельзя
в
черте
города
, в
городских
парках
или, что еще
хуже
,
вдоль
автомобильных
дорог
, так как
ягоды
аккумулируют
в
себе
все
вредные
вещества
,
которые
витают
в
воздухе
. И
вместе
вкусного
и
полезного
лакомства
можно
получить
пищевое
расстройство
или
аллергические
высыпания
.

"Против всех зимних хворей"

Следующее блюдо, приготовленное из рябины красной, практически стопроцентно гарантирует избавление от любой простуды и гриппа, ОРВИ и ОРЗ вместе взятых. Ягоды рябины, предварительно выдержанные в соляном растворе (одна чайная ложка на один литр холодной воды), подсушите в духовке. Мед растопите, подогрейте на медленном огне до красноватого оттенка

и
залейте
им
ягоды
рябины
.
Варите
до
загустения
массы
.
После
этого
сладкую
массу
,
слегка
охладив
,
залейте
в
специально
подготовленные
баночки
,
оставьте
в
теплом
месте
на
пару
часов
.
Затем
завяжите
пергаментной
бумагой
горлышки
банок
и
храните
их
в
темном
и
прохладном

месте
.
Целебное
лакомство
к чаю
готово
!

1. Рябина для красоты

В косметических целях особенно ценится дезинфицирующее и восстанавливающее св
ойство
рябины
. Еще раз
напоминаю
, что для
приготовления
масок
из
рябины
можно
использовать
только
плоды
,
выросшие
за
пределами
городской
черты
, а
также
расположенные
вдали
от
автомобильных
дорог
или
железнодорожных
путей
.

Маска из рябины для сухой и увядающей кожи лица

Одну столовую ложку чистых, размятых в кашицу спелых ягод рябины перемешать с

одной
столовой
ложкой
мягкого
сливочного
масла
, с
одной
чайной
ложкой
меда
и
одним
яичным
желтком
.
Обильным
слоем
эту
массу
следует
нанести
на
лицо
,
минуя
область
глаз
, а
спустя
пятнадцать
минут
смыть
сначала
теплой
, а
потом
прохладной
водой
.

Маска из рябины для жирной и проблемной кожи

Разомните в кашицу одну столовую ложку ягод рябины, добавьте одну столовую ложку лимонного сока

и две
столовые
ложки
кефира
.
Нанесите
полученную
смесь
на
лицо
,
через
пятнадцать
минут
смойте
холодной
водой
. Эта
маска
прекрасно
заживляет
мелкие
прыщики
на
лице
,
хорошо
борется
с
крупными
прыщами
и
отлично
сужает
поры
.

Маска из рябины для "белой, белой, аж синей" кожи лица

Данная маска применяется тогда, когда окружающие вас люди начинают шарахаться
в
сторону
и
нервно
спрашивать
,
почему

вы
такая
сегодня
бледная
. Нам
понадобятся
замороженные
ягоды
рябины
–
одна
столовая
ложка
,
которые
необходимо
ошпарить
кипятком
.
Затем
добавляем
к
ягодам
одну
столовую
ложку
меда
и три
столовых
ложки
теплого
молока
.
Очень
хорошо
все
растереть
и
полученную
смесь
нанести
на
лицо
.
Через
пятнадцать

минут
умойтесь
теплой
, а
затем
прохладной
водой
.

Отлично снимает отеки ,

Для этого необходимо свежий рябиновый сок, отжатый из созревших чистых ягод, налить
в
специальные
формочки
и
заморозить
.
Каждое
утро
протирайте
лицо
такой
льдинкой
, и
скоро
вашей
коже
будут
завидовать
все
женщины
в
радиусе
километра
.

Рябина для тела

Если у вас на теле появились маленькие бородавки, а до ближайшего косметическог
о салона все н
оги
не
доходят
,

то
можно
попробовать
избавиться
от
них
самостоятельно
, в
домашних
условиях
. Для
этого
вам
необходимо
каждый
день
на
тридцать
минут
прикладывать
к
бородавке
кашицу
из
ягод
рябины
.
Говорят
, что
бородавка
не
выдерживает
такого
свинского
к
себе
отношения
и
сама
отваливается
.

Иллюстрации с сайта: © 2010 Thinkstock .