



Явление нарциссизма впервые описано в греческой мифологии, согласно мифу о Нарциссе, молодой человек влюбляется в свое отражение в воде и умирает от любви к самому себе. Психологи причисляют к "нарциссам" людей надменных, любящих покрасоваться и ощущающих свое превосходство над другими.

Считается, что люди, страдающие нарциссизмом, ставят во главу угла личные интересы, склонны преувеличивать свои таланты и умения, требуют к себе особого внимания и восхищения и не испытывают сочувствия к ближним. Однако они более остальных склонны к лидерству. К такому выводу пришли психологи из Университета Огайо и Университета Джорджии в результате серии психологических опытов, участниками которых были несколько сотен студентов и менеджеров, рассказывает Washington Profile.

Первая серия опытов показала, что наибольшее желание занять пост руководителя проявляли подопытные, обладавшие наибольшей степенью нарциссизма: их более всего прельщала власть и престиж.

В рамках другого эксперимента подопытные изображали жертв кораблекрушения, оказавшихся на необитаемом острове. Им следовало принять решение о том, как выжить. Здесь также управляли группами именно "нарциссы".

В третьем исследовании психологи попытались определить, насколько обоснованы претензии "нарциссов" на лидерство. Для этого группам "потерпевших кораблекрушение" было предложено назвать 15 предметов, необходимых для выживания на тропическом необитаемом острове. Как оказалось, выбор "нарциссов" никогда не был наиболее удачным, более того, группы, где большинство членов составляли "нарциссы", показали наихудшие результаты по возможности "выживания".

Тем не менее до сих пор считалось, что в кризисных ситуациях, когда есть возможность прославиться, "нарциссы" проявляют себя с лучшей стороны и действуют на 20% эффективнее остальных. Такие данные приводил в 2002 году профессор Рой Баумайстер из Кливлендского университета, выступая на ежегодной конференции Британского общества психологов в Блэкуле.