Автор:
18.08.2008 15:52 -

Женские глаза, ресницы, форма бровей воспеты поэтами. И не случайно, это важное «оружие» в искусстве пленять сильный пол… Поэтому, разговор о том, как поддержать «боеспособность», какой уход требуется ресницам и бровям будет не лишним

Ресницы и брови выполняют важнейшую функцию: они защищают глаза от попадания инородных частиц. Волос на 3% состоит из влаги и на 97% - из белкового вещества – кератина. Часть волоса, свободно расположенная под кожей, называется стержнем, а часть, скрытая в толще кожи - корнем. Корень заканчивается расширением – волосяной луковицей. В луковице происходит рост волоса. Стержень волоса состоит из трех слоев: сердцевина волоса называется мозговым веществом, в ней содержатся ороговевшие клетки. Мозговое вещество на концах волос ресниц и бровей отсутствует. Основную массу составляет корковое вещество: вытянутые и плотно прилегающие друг к другу клетки, содержащие пигмент – красящее вещество. Пигмент может быть рыжим, желтым и черным, а сочетание цветов дает индивидуальный цвет ресниц и бровей.

Рост волос цикличен и неодинаков. Например, продолжительность жизни ресничного волоса 150-200 дней, затем он выпадает и на его месте вырастает новый. Какими бы редкими и тонкими не казались ресницы и брови, их очень и очень много. Ресницы растут на верхнем веке в 3-4 ряда, их от 150 до 200. На нижнем - в 1-2 ряда, здесь их количество меньше – 75-100; а в бровях бывает до 600 волосков.

Для придания бровям желаемой формы в домашних условиях используется пинцет или щипчики. Инструмент должны быть из высококачественной нержавеющей стали, кончики - гладкими и отполированными, пинцет при сжатии должен слегка пружинить. Перед процедурой следует тщательно протереть инструмент ватным тампоном, смоченным одеколоном, спиртом или другим обеззараживающим веществом.

Брови

Красивая форма бровей позволяет женщинам выглядеть эффектнее. Именно от их

формы зависит общее выражение лица. Например, приподнятые брови неизменно выражают изумление. Многие женщины выщипывают брови, но так и не достигают нужного результата. Поэтому, прежде чем изменять форму бровей, нужно тщательно продумать свой будущий образ с учетом строения лица и модных тенденций.

Как это сделать

Линия брови должна гармонировать с размером и формой глаз и рта, с очертаниями лица. Округлое лицо и пухлые губы вряд ли будут сочетаться с прямыми или резко изломленными бровями, а рот с тонкими губами будет диссонировать с широкими густыми бровями. Оптимальный вариант дуги брови - изгиб схожий с абрисом верхней губы.

Бровь состоит из 3 частей: головка, начинающаяся у переносицы, средняя часть и хвост. По тому, где заканчивается хвост брови (выше или ниже головки) определены основные формы брови.

Дугообразная - считается идеальной формой. Ее можно только чуть скорректировать, выщипав отдельные волоски.

Восходящая – ее хвост приподнят и заканчивается выше головки. Такая форма «вразлет» придает лицу живость, молодит его.

Горизонтальная - излом ее небольшой, дуга почти не поднимается над воображаемой горизонтальной линией, идущей через переносицу, головка и хвост находятся почти на одном уровне. Если к тому же брови густые, они производят впечатление суровости.

Падающая – ее хвост слишком длинен и спускается ниже головки. Выражение лица при этом кажется пасмурным, невеселым. Брови, спускающие к вискам, старят лицо.

Зачастую форма бровей требует коррекции. Исправить ситуацию можно за счет процедур эпиляции и подкрашивания. Чаще всего удаляют волоски с помощью специального пинцета с закругленными краями. Такой инструмент позволяет обойтись без мелких ссадин, царапин или других повреждений кожи при выщипывании. Не стоит выщипывать или сбривать волоски по верхней линии бровей. Здесь самая «важная» защитная часть брови. В ней содержатся мощные фолликулы, ответственные за быстрый рост и яркую окраску волоса. А, значит, и появившиеся темные точки на месте удаленного волоса (это вновь отрастающие волоски) будут выглядеть крайне непривлекательно. Кроме того, при удалении волосков, верхняя линия бровей снижается, и нарушаются естественные пропорции лица.

Если брови «торчат», их можно ежедневно приглаживать щеточкой для ресниц, предварительно окунув ее в касторовое масло, или же гелем для ресниц и бровей.

Как придать форму бровям

Прежде чем начать придавать правильную форму бровям, вспомним кое-что из уроков геометрии. Глядя в зеркало, мысленно постройте треугольник. Проведите воображаемую линию перпендикулярно брови через внутренний угол глаза. Точка пересечения с бровью будет ее началом (головкой). Далее проведите следующую линию от ноздри к внешнему углу глаза и продлите ее до пересечения с бровью. В этой точке бровь должна заканчиваться. Начало брови должно быть шире, чем ее конец.

Изменить форму бровей, если она не гармонирует с формой лица, можно удалив лишние волоски. При овальной форме лица хорошо выглядят плавные линии бровей. При округлой – чуть приподнятые и слегка закругленные на концах. При треугольной – поднятые и не слишком длинные, при квадратной – достаточно длинные, имеющие форму плавной дуги.

В зависимости от исходной формы бровей существует несколько вариантов коррекции:

у бровей падающей формы необходимо выщипать хвост поскольку кроме ощущения старения они делают взгляд грустным и придать карандашом нужную форму (в случае, если граница контура не четкая);

бровям горизонтальной формы необходимо придать форму арки, выщипать лишние участки посередине нижнего края брови. Если ширина брови позволяет, можно выщипать также верхнюю часть хвоста, можно подкорректировать брови карандашом;

слишком густые брови выщипываются по верхней и нижней линиям брови, так сказать, по всем фронтам, что сделает их более тонкими. Нет необходимости использовать корректирующий карандаш, потому что с помощью эпиляции и так можно придать им нужную форму.

у сросшихся бровей правильно будет выщипывать волоски, растущие между бровями. Это подчеркнет линии лица.

Общая рекомендация такова: если вы не знаете, какая форма подходит вашему типу лица, не стоит рисковать – нарисуйте бровь! Возьмите красный или белый карандаш и нарисуйте желаемый контур; следуя по нарисованной линии, будет проще выщипывать лишние волоски и придать брови идеальную форму.

В нашем распоряжении имеется одно полезное новшество, оно называется шаблоном или аппликатором для бровей. Этот предмет представляет собой небольшую пластинку из гибкого пластика с вырезанной формой брови посередине. Обычно набор подобных шаблонов включает в себя несколько вариантов форм бровей. Приложите понравившийся к внутреннему углу начала брови и обведите форму карандашом, это облегчит дальнейшее выщипывание.

Полезные советы

Как бы правильно ни были выщипаны брови, для придания им идеального вида рекомендуется использовать контурный карандаш и щеточку для бровей.

Воспользуйтесь следующими рекомендациями:

перед нанесением макияжа следует расчесать волоски щеточкой для бровей;

следует избегать использования грубых линий, лучше дорисовывать только недостающие волоски короткими линиями, обязательно растушевывая;

необходимо выбирать только сухой карандаш;

тон карандаша должен быть идентичен цвету бровей;

не следует наносить красноватые тона;

для брюнеток подойдут серые, коричневые или черные тона карандаша;

для блондинок – светло-коричные и светло-серые тона;

для рыжеволосых самыми гармоничными являются золотисто-каштановые и терракотовые тона.

Выщипывание бровей

Перед процедурой тщательно вымойте руки с мылом, протрите область век ватным тампоном, смоченным в средстве для снятия макияжа с век. Причешите брови щеточкой для бровей. Чтобы волоски удалялись менее болезненно, их можно размягчить. Для этого намочите 2 ватных тампона в теплой воде и положите на брови, оставьте на 1-2 минуты. Размягчить брови и окружающую их кожу можно также, втирая смягчающий крем. Помните, во время месячных ваша кожа наиболее чувствительна, поэтому лучше не выщипывать брови перед и вовремя месячных. Дождитесь их окончания.

Непосредственно перед выщипыванием обработайте кожу и инструмент ватным тампоном, смоченным в антисептическом (обеззараживающем) лосьоне. После чего удалите волоски между бровями, выщипывая их, туго натягивая кожу указательным и средним пальцами нерабочей руки. Захватите пинцетом каждый волосок отдельно и выдергивайте его резким движением в направлении роста. Не стоит сразу же превращать свои брови в ниточки. Ваша задача просто скорректировать их форму. Вновь обработайте участки кожи ватным тампоном, смоченным в антисептическом лосьоне и причешите брови сверху вниз, удалите волоски над ними. Затем причешите их снизу вверх и выщипайте лишние волоски по нижней линии брови.

Завершив процедуру оформления бровей, промокните их и окружающую кожу вяжущим средством, например, отваром коры дуба. Расчешите брови в направлении роста волос. Вот и все: брови готовы!

Выщипывание бровей должно осуществляться приблизительно раз в неделю. Для более удачного и быстрого оформления бровей лучше обратиться к специалисту. Если изменения не были кардинальными, то приобретенную форму бровей вполне можно поддерживать самостоятельно в домашних условиях.

Существуют альтернативные методики коррекции формы бровей, которые используются исключительно в косметологических салонах. Например, обработка бровей горячим воском, электрическим пинцетом или с помощью аппарата электроэпиляции. Плюс этих процедур в том, что они менее болезненны, занимают гораздо меньше времени и замедляют рост волос.

Однако и салонные методы удаления волос имеют свои противопоказания, которые нужно учитывать. Так, удалять волоски с помощью воска нельзя, если имеются солнечные ожоги или у вас очень чувствительная кожа, наличие гнойничковых образований или герпеса, или недавно производилась химическая чистка лица и пр.

Отдельно стоит отметить популярные сегодня методы фотоэпиляции и лазерного удаления волос. В ходе процедур (потребуется несколько сеансов) происходит разрушение волосяных мешочков, новые волоски в месте воздействия не появятся. Казалось бы, удобно и лучше не придумать! Однако эти методики подходят далеко не каждому, необходимо предварительно проконсультироваться со специалистом. Возможно развитие осложнений: появление после процедур рубцов, покраснения,

шелушения, пигментации, отека кожи и даже ожога I-II степени.

Ресницы

Самый распространенный в наше время метод «подчеркнуть» глаза – накрасить ресницы тушью. С точки зрения технологии, тушь бывает жидкая, полужидкая, твердая. Она может иметь самый разный цвет. Многообразием отличаются и кисточки для нанесения туши: прямые и закругленные, с тонкой и толстой щетиной, объемные и удлиняющие. Выбор огромен. Какую именно тушь выбрать – личное дело каждого. Но не следует использовать тушь неизвестных производителей или с просроченной датой. Использовать нужно только свежую тушь, так как только она начнет свертываться в крошки, ее нужно заменить. Наносить и удалять тушь следует деликатно, волоски ресниц настолько хрупки и нежны, что легко могут поредеть и высохнуть от неправильного обращения. Удалять тушь рекомендуется специальными средствами для удаления косметики для кожи вокруг глаз.

Наносится тушь при помощи щеточки. Лучше всего, если она короткая, густая и суживающаяся вперед. Не следует набирать на щеточку слишком много туши, иначе ресницы слипнутся.

Ресницы предварительно слегка припудривают. Если они слишком прямые, перед тем как наносить тушь, надо загнуть их с помощью специальных щипчиков (сделать это можно и сразу же после нанесения туши, но только до того, как она успеет высохнуть). Щипчики поместить у основания ресниц, зажать ими ресницы и подержать 10 секунд.

Сначала красят верхние ресницы: с внутренней стороны, косыми короткими мазками в направлении снизу вверх — от корней к кончикам. Затем легкими горизонтальными движениями тушь наносят на нижние ресницы. Не следует окрашивать ресницы до корней — это может нанести вред глазам, тем более что краска видна только на концах.

Одного-двух тонких слоев будет вполне достаточно, чтобы макияж выглядел естественно. Второй слой при этом можно наложить только на кончики и (или) наружный край ресниц.

Наложив первый слой, надо подождать 2-3 минуты — дать туши высохнуть, прежде чем наносить второй слой, иначе ресницы склеятся. Когда тушь подсохнет, расчесать ресницы жесткой щеточкой для бровей, чтобы отделить их друг от друга и удалить кусочки краски. Если капельки туши попали на кожу, их можно легко удалить с помощью хлопчатобумажной салфетки или ватной палочки.

Перед сном необходимо удалять тушь с ресниц. Снимать грим следует только специальными средствами для удаления декоративной косметики с глаз или подогретым растительным маслом. Смывая тушь водой с мылом, можно получить раздражение конъюнктивы глаз, мелкие морщинки и ломкость ресниц.

Тушь с ресниц удобно снимать палочкой с намотанной на конце ватой, смоченной в косметическом молочке или растительном масле. Делают это винтообразными движениями от корней ресниц к их концам.

Химическая завивка

Зрительно увеличить ресницы можно с помощью… химической завивки. Для этого разработаны специальные составы, способные сделать самые короткие и самые прямые ресницы изогнутыми и зрительно создать впечатление, что они значительно длиннее. Как и в любых «химических» методах, и в этой есть свои побочные эффекты: излишне загнутые ресницы, аллергические реакции на состав, раздражение век, химический ожог глаза и век.

Механическая завивка

Если вы пользуетесь специальными механическими или электрическими зажимами для завивки ресниц выбирайте модели со сменными резиновыми насадками - те, где щипчики прилегают к ресницам. Так вы избежите заламывания, истончения и выпадения волосков.

Искусственные ресницы

Сделать ресницы длиннее и пышнее можно при помощи искусственных ресниц, так называемые наращенные ресницы. Популярность искусственных ресниц неуклонно растет, они могут иметь самую экстравагантную форму и цвет – для спектаклей, костюмированных постановок, карнавалов. Более скромные, максимально приближенные к естественным ресницам, изготовлены из натуральных волос черного или коричневого цвета, могут использоваться повседневно. Плюс искусственных ресниц в том, что их можно чистить и накладывать неоднократно. В большинстве косметических салонов используют искусственные ресницы 2 типов: искусственные ресницы на полоске, которая приклеивается на естественную линию роста ресниц, и отдельные искусственные ресницы, которые по волоску приклеиваются к векам. Для наращивания ресниц пользуются специальным клеем. Это не вредит состоянию натуральных ресниц. Но нужно учитывать, что у некоторых клиенток может быть аллергическая реакция на его состав. Прежде чем приступать к процедуре, необходимо провести тест на аллергию, как и в случае тестирования краски. Когда удалять искусственные ресницы? Все зависит от желания клиентки, обычно они держатся максимум три недели.

Для удаления накладных ресниц можно воспользоваться ватным тампоном, пропитанным лосьоном для снятия макияжа с глаз или теплой водой. Приложите к ресницам смоченный ватный тампон, подержите его несколько секунд для того, чтобы растворить клей. Затем осторожно снимите ресницы, начиная отклеивать их от внешнего края глаза и стараясь не захватывать при этом собственные ресницы. Остатки клея удалите с век средством для снятия макияжа.

Красим брови и ресницы

Во-первых, окрашивать брови и ресницы можно только, если отсутствуют заболевания глаз. Во-вторых, перед первым применением краски для бровей и ресниц необходимо сделать пробу на чувствительность. Для этого нанесите немного краски на кожу за ухом или на сгиб руки. Через 10 минут смойте краску теплой водой. Если через сутки в месте нанесения краски покраснения кожи не обнаружится, смело используйте протестированный краситель. В третьих, категорически запрещено использовать для окраски бровей и ресниц краску для волос. Она более агрессивна, а веки очень чувствительны к такому сильному воздействию. Всегда используйте только профессиональные краски для бровей и ресниц, одобренные офтальмологами, строго следуйте инструкции. Помните, если брови можно окрасить и самостоятельно, то ресницы проще и безопаснее окрасить у специалиста (он работает только с профессиональными красками, что гарантирует более стойкое окрашивание и гибкую подборку цвета).

Автор:
18.08.2008 15:52 -

Цвет бровей должен быть на один/два тона темнее волос, а ресниц - на один/два тона темнее бровей. Чтобы окрасить брови и ресницы в домашних условиях вам понадобится краска для ресниц и бровей, жирный крем для век, ватные диски, кисточка или ватная палочка. Необходимо с мылом вымыть руки, очистить область век с помощью средства для снятия макияжа с век, нанести крем на веки, не затрагивая ресницы и брови. В зависимости от вида краски, приведите ее в готовое состояние, смешав с окислителем до однородной массы. Затем кисточкой или ватной палочкой осторожно нанесите краску на всю бровь, начиная с хвоста, не выходя за ее контур. То же самое повторить со второй бровью. Время выдержки краски зависит от ее вида и желаемого оттенка. Как правило, это занимает от 5 до 15 минут. Затем краску нужно смыть теплой проточной водой при помощи ватных дисков, после чего тщательно промыть глаза.

Окрашивать ресницы рекомендуется в косметологическом салоне. Но если вы все-таки решили покрасить ресницы дома, попросите помощи, например, подруги. Положите смоченные в воде тампоны на нижние веки, закройте глаза. Теперь подруга может нанести краску на ваши ресницы, от корней до кончиков. Время окрашивания ресниц – 10 минут. После этого смойте краску теплой водой.

Брови и ресницы рекомендуется окрашивать не чаще 1 раза в месяц.

Если в ходе процедуры брови приобрели слишком яркий цвет, это можно исправить при помощи ватного тампона, смоченного в мыльном растворе. Есть и более радикальный способ – использовать средство для химической завивки или средства для удаления краски, окрашивающей брови, с кожи. Их нужно использовать аккуратно, поскольку это может вызвать аллергическую реакцию.

Длительное окрашивание бровей и ресниц наиболее подходит для женщин со светлыми бровями, которым некогда ежедневно делать сложный макияж и при этом необходимо хорошо выглядеть. Очень удобна эта методика и для тех, кто часто посещает бассейн или отправляется на море, где использование декоративной косметики весьма проблематично. Более частое (чаще, чем 1 раз в месяц) окрашивание может спровоцировать выпадение волосков.

К минусам длительного окрашивания ресниц и бровей относятся возможные аллергические реакции на краску, шелушение на бровях и веках, конъюнктивит (воспаление слизистой оболочки глаз).

Автор:
18.08.2008 15:52 -

Укрепляем брови и ресницы

Укрепить ослабленные, истонченные брови и ресницы, способствовать их равномерному росту можно с помощью ежедневного массажа щеточкой, смоченной теплым маслом (касторовым, оливковым, персиковым) с добавлением витаминов A, D, F, E. Массировать брови необходимо от переносицы в направлении висков, вначале щеточкой, а затем средними пальцами обеих рук, совершая легкие поглаживающие движения по направлению роста волос.

Массировать ресницы следует так: поместите каплю масла на указательный палец, наклоните к нему голову, моргая, смочите кончики ресниц на верхнем веке. Расчешите ресницы щеточкой от основания к концам на верхнем веке, а затем и на нижнем. После употребления необходимо промыть щеточку теплой водой с мылом, высушить, хранить ее лучше в футляре, завернув в плотную натуральную ткань.

который способствует укреплению ресниц. Основные преимущества неводостойкой маскары в том, что она более щадящая для ресниц и легко снимается с глаз косметическим молочком или лосьоном. Недостаток — в том, что она «течет», поэтому плавать, попадать под дождь и плакать с ней нельзя, иначе придется перекрашиваться.

Водостойкая тушь с такими проблемами справиться легко. Она не растворяется в воде благодаря содержащимся в ней водостойким смолам. Но и снять ее достаточно сложно, это можно сделать только с помощью жирных препаратов (жирным кремрм или промасленными тампонами). По своему составу водостойкая тушь более агрессивна, чем обычная, поэтому может вызвать раздражение чувствительных глаз.

Источник: http://2mm.ru/