



Ученик признался Мастеру в том, что у него есть дурная привычка повторять сплетни

Мастер с усмешкой ответил:

- Повторять - не такой уж большой грех; главное - ничего не добавлять от себя.

Реальность всегда нечто большее, чем отдельное мнение, а информация обладает естественным свойством искажаться

,
обобщаться
и
сокращаться
(

можно
вспомнить
детскую
игру
"

испорченный
телефон
").

Даже
без
цели
исказить
информацию
каждый
человек
искажает
её
неосознанно
в
зависимости
от
своего
мировосприятия

Скажем

,

одна

и

Вымысел и правда всегда ходят где-то рядом, и когда факты не касаются лично вас, то их всегда легко отделить от выдумки . Как только вы становитесь героиней какой-то занятой истории , которую активно транслируют в курилке ваши коллеги по цеху , — тут уж не до отделения фактов . Моментально включаются эмоции . Эмоции могут быть разные ,

от
стыда
до
желания
плюнуть
или
ударить
по
лицу
, – всё
зависит
от
склада
характера
и
масштабности
сплетни
.

Если вдруг вы стали объектом сплетен: сохраняйте спокойствие и помните, что НИКОГДА

нельзя
спорить
со
сплетнями
,
отнекиваясь
,
вы
лишь
подтвердите
слух
.

Подкармливать
сплетников
своим
вниманием
не
стоит
.

Лучше
стать
детективом
,
чтобы
из

различных
версий
событий
вычленишь
факт
. Для
этого
попробуем
разобраться
в
самой
природе
сплетен
и
раскроем
главные
опознавательные
черты
"
слухозапускающего
".

Будьте внимательны, если рассказчик начинает свой рассказ со слов "Я не буду вам
сейчас
говорить...

".
Частица
"

не
" _
главное
оружие
сплетника

,
поскольку
психологи
уже
давно
доказали
, что
предложение
,
начатое
с
частицы
"

не
",
воспринимается
как
утвердительное
. "Я
даже
говорить
не
стану
о том, с кем
приехала
на
работу
вчера
Мария
Ивановна...
"

Стоит насторожиться, если рассказчик после сказанного говорит "Ой, вы ничего не слышали
, я
ничего
не
говорил...
" В
данном
случае
используется
так
называемый
,
червяк
:
голова
—
факт
, а
хвост
—
домыслы
. К
примеру

,
факт

—
пройдёт
аттестация
сотрудников

,
домысел
же
может
быть
совершенно
любой
: кто
не
сдаст

,
будет
оштрафован

,
уволен
, или
же
наоборот

,
хотят
зарплату
повысить
и так
далее
, всё
зависит
от
фантазии

.
Когда
вместо
голоого
факта
подсовывают
червячка

,
то
мы
воспринимаем
всего

червяка
как
факт
, и
моментально
начинаем
реагировать
эмоционально
.

Если

вы

,

до

Возможно, выяснив цель сплетен и заполучив информацию, вы станете обладателем
оружия
, или,
по
крайней
мере
,
средства
защиты
.
Думаете
,
никакой
такой
цели
за
сплетнями
не
стоит
?

Слухи и сплетни в трудовом коллективе могут распускаться как для общего веселья,
так и
злонамеренно
, для
чёрного
пиара
.
Кто-то
вполне
может

таким
способом
убрать
конкурента
. У
любого
из
нас
есть
как
поддерживающая
сторона
среди
коллег
, так и
противоборствующая
, и
здесь
совсем
не
обязательна
личная
неприязнь
,
просто
один
отдел
может
сообща
действовать
с
другим
, а
третий
иметь
совсем
иные
интересы
.
Сплетник
,
знающий
"
расстановку
сил",
может

целенаправленно
запускать
информацию
,
прогнозируя
исход
информационной
атаки
.

Также источником сплетен может быть и руководство. Например, "свыше" запускае
тся слух
о
введении
бесплатного
медицинского
обслуживания
, что
может
быть
сделано
для
поднятия
тонуса
и для
сокращения
увольнений
персонала
,
вполне
возможно
, что всё это и
останется
только
на
уровне
разговоров
,
но
поможет
пережить
трудное
время
.

Вообще

в

руках

руководства

Также сплетню могут запустить, чтобы проверить психологический климат коллектива, наличие внутренних объединений и лагерей, проще говоря, кто за кого, кто против кого.

Проверить это просто — запускают слух и смотрят, как он искажается и где, и что получается на выходе.

Поэтому не спешите вступать в горячие дискуссии, лучше пронаблюдайте за развитием событий и, собрав информацию в различных источниках,

окрашивайте
для
себя
картину
в
выбранные
вами
краски
, а
не
разглядывайте
уже
нарисованные
.

Иллюстрации с сайта: [© 2010 Thinkstock](#) .