Автор: http://www.jlady.ru/
11.05.2012 14:06 -



Каждая женщина желает выглядеть ухоженно и привлекательно, да и мужчина с грязными волосами выглядит весьма отталкивающе. Именно поэтому вопрос – можно ли мыть голову каждый день – так часто волнует умы наших современников. Вызван он в первую очередь тем, что большинство людей слышали о защитной

функции
кожного
жира
,
который
уничтожается
во
время
мытья
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Клиника предлагает спектр услуг**

Конечно, это может показаться опасным на первый взгляд. Ведь без натурального защитного
слоя
волосы
становятся
уязвимыми
и
даже
могут
начать
выпадать
.
Однако
переживать
по
этому
поводу
не
стоит
, так как
человеческий
организм
является
истинным
«
приспособленцем
».

На
место
смытого
кожного
жира
тут
же
придет
новый
защитный
слой
.
Об
этом
обязательно
позаботятся
сальные
железы
.

Однако не только из-за кожного жира и его защитной функции возникает вопрос, мо
жно
ли
мыть
голову
каждый
день
.
Чаще
всего
люди
боятся
появления
перхоти
,
нежели
переживают
о
защите
своей
шевелюры
.
Но
перхоть

и
жирная
себорея
– это
грибковые
заболевания
,
которые
легче
приобрести
после
примерки
чужого
головного
убора
или
использования
расчески
другого
человека
.
От
частого
мытья
головы
эти
болезни
не
появляются
.
Хотя
вызвать
некоторое
шелушение
кожного
покрова
можно
.
Но
только
при
условии
, что
вы
неправильно
подберете

средства
для
ухода
за
волосами
.

Чем можно мыть голову ежедневно?

Для тех, кто выбирает ежедневное мытье головы, очень важно понимать, какие сред
ства
для
этого
следует
использовать
.
Поэтому
самая
главная
задача
каждого
человека
,
научиться
читать
упаковки
и
этикетки
.
На
щадящих
шампунях
,
которые
не
раздражают
кожного
покрова
,
обязательно
указано
, что они для
ежедневного
применения

.

Кроме того, в состав этих средств обязательно входят различные полезные компонен
ты . К при
меру
, это
могут
быть
всевозможные
питательные
масла
(
жожоба
,
чайного
дерева
и
другие
) и
витаминные
добавки
.
Также
для
ежедневного
мытья
головы
отлично
подойдут
детские
шампуни
,
которые
не
содержат
агрессивных
ингредиентов
, а
потому
не

могут
негативно
повлиять
на
состояние
вашей
кожи
головы
.

Помимо подбора правильного средства для непосредственного мытья следует также позаботиться
об
увлажняющих
бальзамах
и
масках
для
волос
.
Ведь
им
каждый
день
придется
сталкиваться
с
агрессивной
средой
хлорированной
водопроводной
воды
.
Поэтому
бальзам
обязательно
должен
использоваться
каждый
день
, а
питательная
маска
не

реже
1
раза
в
неделю
.

Сушить или не сушить?

Ежедневное мытье головы перед работой вынуждает женщин очень часто использов
ать фен.
Однако
всем
известно
, что
этот
бытовой
прибор
может
пересушить
волосы
и
истончить
их
структуру
.
Также
никто
не
сомневается
и в том, что
ежедневное
использование
фена
может
привести
к
шелушению
кожного
покрова
,
которое
зачастую
принимают

за
перхоть
.
Именно
поэтому
вопрос
,
можно
ли
мыть
и
сушить
голову
каждый
день
,
возникает
практически
у
каждой
работающей
женщины
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - Магнитятся волосы, что делать? Простые секреты по уходу за волосами

Ответ на этот вопрос весьма прост. Можно! Но только при условии, что расстояние в
о
время
сушки
между
феном
и
волосами
будет
не
меньше
20-25
см
.
Кроме

того
,
желательно
использовать
щадящий
режим
,
то
есть
обдувать
волосы
только
теплым
или
прохладным
воздухом
.
Конечно
, в
случае
необходимости
можно
и
горячей
струей
высушить
голову
.
Но
злоупотреблять
не
стоит
! В
особенности
,
если
ваши
волосы
от
природы
весьма
тонкие
.

Естественно, окончательное решение о том, можно ли каждый день мыть голову, при
дется
принимать
самостоятельно
.
Однако
помните
, что
существуют
случаи
,
когда
от
этой
процедуры
стоит
воздержаться
. В
частности
это
относится
к тем
дням
,
когда
вы
чувствуете
легкое
недомогание
.
Ведь
даже
легкий
насморк
может
перерасти
в
серьезную
болезнь
от
легкого
переохлаждения
,
которое
всегда
сопутствует

мытью
и
сушке
волос
.