Автор: Женя Осипова
20.11.2008 15:14 -

Выглядеть дорого несложно, если ничего не упустить. Вся сила в простоте и сочетании. И, конечно, в большой любви к себе. Не в бездумном и беспочвенном самомнении, а в самосовершенствовании и знании всех своих загадок.

На первом месте – всегда ты, самое дорогое, что у тебя есть. А именно здоровье и хорошее самочувствие. Не получится "классно" выглядеть, если у тебя нездоровый цвет лица, вечная усталость и, как приложение, раздражительность. Здоровое питание, спорт, пристальное внимание к себе и умение слушать свой организм. Естественная красота – это и есть роскошь.

Прежде всего – аккуратность. Неяркий макияж, блестящие волосы, ухоженные руки, сияющий взгляд. Случается иногда, что девушке просто лень или некогда уделить необходимое внимание своей внешности. Как будто ничего особенного сегодня не случится – и ладно, кофта слегка помята – почти незаметно, в старых сапогах удобнее – все эти отговорки ни к чему привлекательному не ведут. Получится усталая, незаметная тетенька. А прекрасной нужно быть каждый день – это полезно для самочувствия.

Все просто. Если ты недовольна собой, является плохое настроение, лишает энергии и желания действовать, ни работа, ни отдых не приносят удовольствия. Как результат ты становишься раздражительной, злишься на себя и всех окружающих – хорошо выглядеть в таком случае вряд ли удастся. Необходимо нравиться себе, гордиться собой. Постоянно. На это нельзя жалеть ни сил, ни времени.

Внимание к мелочам, которые и создают целую картинку, маленький шедевр. Цвет помады или блеска для губ – это не случайность, а серьезно продуманный шаг; только капля парфюма – нужно не больше и не меньше – только намек. Прическа, маникюр... Но это уже не мелочи. Это необходимость.

Хорошая качественная косметика. На собственной красоте экономить нельзя. Уход за кожей и необходимый минимум декоративной косметики. Но основное внимание нужно уделять именно уходу, а здоровую кожу не придется закрашивать тональным кремом.

Неповторимая. Умение подчеркнуть особые черты, выделяющие тебя. Ты уникальна, это нужно показывать. Не обязательно становиться ультрамодной, важнее оставаться верной себе, найти свой стиль и не изменять ему.

Стиль. Образ – это не мозаика, это единство и гармония, нечто значительное и личное. Все вещи на тебе должны сочетаться, образ, тонко продуманный, производит очень хорошее впечатление. Даже если часами размышляешь, что с чем надеть, результат должен производить впечатление абсолютной естественности. Я надела первое попавшееся под руку, просто я умница и дорогая штучка. Вот и все.

Автор: Женя Осипова
20.11.2008 15:14 -

Все дело в аксессуарах. Роскошной женщине нужны хорошие туфли, часы, сумка, очки. Пусть это будет бренд, качество, шик. Зато можно приобрести недорогие брюки или костюм, простую маечку, главное, чтобы они соответствовали тебе, подчеркивали все лучшее. Можно найти чудесные вещи на распродажах (нужно только знать, что именно тебе нужно), поиграть цветами.

Лучше купить одну дорогую вещь, чем много дешевых. Во-первых, нужно себя баловать. Во-вторых, качественная вещь дольше сохранит свой первоначальный вид. А ты к тому же будешь чувствовать себя гордой владелицей хорошей дорогой штучки. Это тонизирует.

Минимализм. Лучше ничего, чем что-то лишнее. Выбирая украшения, мы часто склонны перестараться, но женщина – не новогодняя елка. Всем известное выражение "Просто, но со вкусом" - самая подходящая формула.

В теме. Одеваться и причесываться к месту. Платье и туфли на высоком каблуке необходимы любой девушке, но зачем они нужны, если ты идешь прогуляться по городу или в парк? А джинсы, пусть они будут от любимого модельера, пусть они прекрасно сидят на тебе, для деловой встречи или элитной вечеринки не подходят.

Поведение. Речь. Походка. Что бы ты ни сотворила с собой, как бы стильно ни оделась, все зависит от того, как это преподнести. Слова, интонации, жесты, мимика – все это либо дополняет успех, либо сводит его на нет. Умение грамотно выражать свои мысли, знание этикета – важный элемент образа.

Стремление к большему. Желать большего, значит достигать его, вот и весь секрет. Женщина, у которой есть цель, всегда привлекательнее. Это несложно. Так хорошо, что нам всегда хочется еще и еще.

Уверенность. Себя нужно ценить, без сомнений и без всяких "но". Веди себя как королева, и ты станешь ей.