Автор: http://www.jlady.ru/
27.07.2012 12:29 -



Один из очень популярных вопросов у женщин – это лечение синяков под глазами. И не случайно – темные круги являются отнюдь не лучшим украшением женщины. Синяки под глазами придают лицу женщины уставшее и изможденное выражение, да и лет пять к возрасту прибавляют. Кому же это понравится

?
Давайте
попробуем
с
вами
разобраться
в
этой
проблеме
,
ведь
наверняка
должны
быть
способы
ее
решения
!

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Диагностика и лечение в Таганроге**

И они на самом деле есть. Однако первое, что необходимо сделать – это понять перв
опричину
,
которая
и
спровоцировала
развитие
синяков
под
глазами
. И
только
устранив
эту
причину
,
можно
полностью
избавиться
от
темных

кругов
под
глазами
.
Итак
:

- Нарушение оттока

Чаще всего синяки возникают в результате нарушения либо венозного, либо лимфати
ческого
оттока
. Как
правило
, в
подобных
случаях
помимо
темных
кругов
под
глазами
образуются
еще
отеки
.

- Избыточная пигментация

Ряд заболеваний внутренних органов зачастую приводит к образованию избыточной
пигментации
кожи
в
области
глаз
.
Чаще
всего
это
происходит

при
болезнях
таких
органов
, как
почки
,
печень
,
сердце
и
прочих
.

- Генетические и анатомические особенности

В том случае, если у ваших родителей были синяки под глазами, будьте готовы к тому
, что и
вы
с
ними
столкнетесь
.
Поэтому
лучше
своевременно
начать
профилактические
меры
,
которые
помогут
снизить
риск
возникновения
темных
кругов
под
глазами
. Еще
одна
из
причин

появления
синяков
под
глазами
– это
анатомическая
особенность
строения
черепа
. В том
случае
,
если
глазная
впадина
слишком
большая
,
избавиться
от
темных
кругов
под
глазами
не
удастся
никакими
ухищрениями
.

- Истощение нервной системы

Синяки под глазами – один из первых признаков истощения центральной нервной сис
темы
.
Вы
переутомляетесь
и
мало

спите
? У вас
частые
стрессовые
ситуации
и
периодически
вам
приходится
плакать
?
Следы
в
виде
темных
кругов
под
глазами
не
заставят
себя
ждать
!

- Хроническая интоксикация организма

В том случае, если на организм человека систематически воздействует какой-либо то
ксин
,
появление
синяков
под
глазами
практически
неизбежно
.
Один
из
самых
ярких
примеров
–
курение

.
Происходит
сужение
сосудов
, к
коже
поступает
слишком
маленькое
количество
кислорода
–
именно
поэтому
и
появляется
синеватый
оттенок
кожи
под
глазами
, так как в
этой
области
кожа
наиболее
уязвима
.

- Эндокринные заболевания

В ряде случаев причиной возникновения темных кругов под глазами становятся разли
чные
эндокринные
болезни
.
Например
,
болезни
щитовидной
железы
или
надпочечников

.
Причем
синяки
в
данной
ситуации
выражены
очень
и
очень
ярко
.

- Неполноценное питание

Наверняка даже ребенок знает о том, какую важную роль для здоровья играет полно
ценное
питание
.
Поэтому
следите
за
своим
рационом
питания
–
ни
в
коем
случае
нельзя
допускать
развития
авитаминозов
.
Особенно
важно
употребление
продуктов
, в
больших
количествах
содержащих

витамин
A, C, K.
Особенно
важно
помнить
об
этом
любительницам
всевозможных
диет
– они
первыми
попадают
в
группу
риска
.

- Перенапряжение глаз

Современный человек проводит перед телевизором и монитором компьютера слишком много времени. К сожалению, порой отказаться от этого очень сложно – для кого-то компьютер – основной кормилец, у кого-то слишком сильная зависимость

от
телевизора
.
Но
постараться
все
же
нужно
–
иначе
темные
круги
перед
глазами
станут
вашими
постоянными
спутниками
.

Косметологическое лечение синяков под глазами

К счастью, на сегодняшний день существует огромное количество косметологических процедур, которые помогают бороться с темными кругами под глазами
.
Однако
, прежде чем бежать в салон,
не
забудьте посетить своего лечащего врача –
необходимо
убедиться в том, что у вас нет каких-либо серьезных
заболеваний
. В противном
случае
все косметологические процедуры будут просто бессмысленны.

- Липофилинг

Весьма радикальный метод, который идеально подходит для тех людей, у кого круги

под глазами возникают в результате слишком большой глазной впадины. Суть метода заключается в следующем – жировая ткань забирается в районе бедер, а вводится во впадины под глазами. Липофилинг оказывает двойной эффект – устраняет синяки под глазами и оказывает общий эффект лифтинга. У данного метода лечения есть всего один, но весьма существенный недостаток – эффект сохраняется весьма непродолжительное время, не более полугода.

- Микротоковая терапия

Воздействие электрических импульсов на кожу вокруг глаз обеспечивает хороший венозный отток, уменьшает пигментацию. Именно поэтому подобная терапия с успехом применяется для лечения синяков под глазами.

- Лазерная терапия

Лазерное осветление темных кругов под глазами является одним из самых эффективных средств, но и самым дорогим. Как правило, к данному способу лечения прибегают в тех случаях, когда все остальные методы уже не помогают.

Народные методы лечения синяков под глазами

Помимо дорогих косметологических процедур для устранения темных кругов под глазами можно использовать средства народной медицины. Зачастую они оказываются гораздо более эффективными. Да и никаких побочных действий не бывает – пожалуй, кроме аллергических реакций на тот или иной компонент рецептов. Поэтому обязательно возьмите этот вопрос под строгий контроль – слезящиеся глаза и красный нос выглядят ненамного лучше, чем темные круги под глазами.

- Черный чай и мед

Если синяки у вас возникают из-за нарушения оттока жидкости, попробуйте следующий рецепт. Две столовых

ложки
заварки
черного
чая
поместите
в
эмалированную
емкость
,
добавьте
одну
чайную
ложку
воды
и две
чайных
ложки
любого
натурального
меда
.
Доведите
до
кипения
,
уменьшите
огонь
и
кипятите
около
10
минут
.
Переложите
получившуюся
массу
в
стеклянную
емкость
и
поместите
в
холодильник
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Диагностика и лечение рака в Таганроге**

Каждый вечер наносите тонким слоем чайно-медовую массу на область вокруг глаз. Оставьте маску на 20 минут, после чего смойте прохладной водой и нанесите любой увлажняющий крем. Продолжительность курса лечения – 30 дней. При необходимости после десятидневного перерыва курс можно повторить еще один раз.

- Алоэ

Синяки под глазами возникли из-за переутомления? Их можно лечить при помощи самого обыкновенного алоэ. Для этого поместите в морозильную камеру 5 листиков алоэ с растения, которому не меньше пяти лет. Через пять дней листья разморозьте и пропустите через мясорубку – у вас должна получиться однородная масса.

Каждый вечер, после предварительного очищения, нанесите кашицу на область вокруг глаз и оставьте на 15 минут. После этого промойте кожу холодной проточной водой и нанесите любой увлажняющий крем. Как правило, эффект будет виден уже через двое-трое суток. А продолжительность лечения должна быть не меньше 10 дней.

- Овсяные хлопья и магнезия

Практически во всех случаях идеальным средством для устранения синяков под глазами становятся обычные овсяные хлопья. Для приготовления лечебного средства вам понадобится две столовых ложки овсяных хлопьев и одна ампула магнезии. Овсяные хлопья поместите в стеклянную емкость, аккуратно вскройте ампулу с лекарством, вылейте ее в ту же емкость и тщательно перемешайте.

Получившуюся массу нанесите на область вокруг глаз и оставьте на 15 минут. После этого промойте ледяной водой. Лечить темные круги подобным образом необходимо примерно две недели – как правило, проходят даже самые сильные синяки. Однако будьте внимательны – в ряде случаев магнезия может приводить к достаточно сильным аллергическим реакциям. Поэтому предварительно проведите своеобразный тест – нанесите на область за ухом одну капельку магнезии и внимательно понаблюдайте в течение двух часов за реакцией своего организма.

Если у вас не появится никаких неприятных ощущений – покраснения кожи, чувства жжения, припухлости – можно смело опробовать этот рецепт на себе. И еще – не стоит покупать овсяные хлопья быстрого приготовления. Они окажут не такой эффект, как обычные необработанные овсяные хлопья.

И не забывайте о самом главном. Какие бы чудодейственные средства вы не использовали – синяки не исчезнут до тех пор, пока вы не начнете вести здоровый образ жизни. Гуляйте, отдыхайте, высыпайтесь – и будьте красивы!