



Один из очень популярных вопросов у женщин – это лечение синяков под глазами. И не случайно – темные круги являются отнюдь не лучшим украшением женщины.

• Синяки под глазами придают лицу женщины уставшее и изможденное выражение,

• да и лет пять к возрасту прибавляют.

• Кому же это понравится

Автор: <http://www.jlady.ru/>  
27.07.2012 12:29 -

---

?  
Давайте  
попробуем  
с  
вами  
разобраться  
в  
этой  
проблеме  
,  
ведь  
наверняка  
должны  
быть  
способы  
ее  
решения  
!

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Диагностика и лечение в Таганроге](#)

И они на самом деле есть. Однако первое, что необходимо сделать – это понять перв

опричину

,  
которая  
и  
спровоцировала  
развитие  
синяков  
под  
глазами  
. И  
только  
устранив  
эту  
причину  
,  
можно  
полностью  
избавиться  
от  
темных

Автор: <http://www.jlady.ru/>  
27.07.2012 12:29 -

---

кругов  
под  
глазами

.  
Итак  
:

- Нарушение оттока

Чаще всего синяки возникают в результате нарушения либо венозного, либо лимфатического оттока

. Как правило, в подобных случаях помимо темных кругов под глазами образуются еще отеки

- Избыточная пигментация

Ряд заболеваний внутренних органов зачастую приводит к образованию избыточной пигментации

кожи в области глаз

.  
Чаще всего это происходит

Автор: <http://www.jlady.ru/>  
27.07.2012 12:29 -

---

при  
болезнях  
таких  
органов  
, как  
почки  
,  
печень  
,  
сердце  
и  
прочих  
.

- Генетические и анатомические особенности

В том случае, если у ваших родителей были синяки под глазами, будьте готовы к тому  
, что и  
вы  
с  
ними  
столкнетесь  
.

Поэтому  
лучше  
своевременно  
начать  
профилактические  
меры  
,  
которые  
помогут  
снизить  
риск  
возникновения  
темных  
кругов  
под  
глазами  
. Еще  
одна  
из  
причин

Автор: <http://www.jlady.ru/>  
27.07.2012 12:29 -

---

появления  
синяков  
под  
глазами  
— это  
анатомическая  
особенность  
строения  
черепа  
. В том  
случае  
,  
если  
глазная  
впадина  
слишком  
большая  
,  
избавиться  
от  
темных  
кругов  
под  
глазами  
не  
удастся  
никакими  
ухищрениями  
.

- Истощение нервной системы

Синяки под глазами — один из первых признаков истощения центральной нервной системы

.  
Вы  
переутомляетесь  
и  
мало

Автор: <http://www.jlady.ru/>  
27.07.2012 12:29 -

---

спите  
? У вас  
частые  
стрессовые  
ситуации  
и  
периодически  
вам  
приходится  
плакать  
?  
Следы  
в  
виде  
темных  
кругов  
под  
глазами  
не  
заставят  
себя  
ждать  
!

- Хроническая интоксикация организма

В том случае, если на организм человека систематически воздействует какой-либо токсин

,  
появление  
синяков  
под  
глазами  
практически  
неизбежно

.  
Один  
из  
самых  
ярких  
примеров  
—  
курение

Автор: <http://www.jlady.ru/>  
27.07.2012 12:29 -

---

.  
Происходит  
сужение  
сосудов  
, к  
коже  
поступает  
слишком  
маленькое  
количество  
кислорода  
—  
именно  
поэтому  
и  
появляется  
синеватый  
оттенок  
кожи  
под  
глазами  
, так как в  
этой  
области  
кожа  
наиболее  
уязвима  
.

- Эндокринные заболевания

В ряде случаев причиной возникновения темных кругов под глазами становятся различные  
эндокринные  
болезни

.  
Например  
,  
болезни  
щитовидной  
железы  
или  
надпочечников

Автор: <http://www.jlady.ru/>  
27.07.2012 12:29 -

---

.  
Причем  
синяки  
в  
данной  
ситуации  
выражены  
очень  
и  
очень  
ярко  
.

- Неполноценное питание

Наверняка даже ребенок знает о том, какую важную роль для здоровья играет полноценное питание

.  
Поэтому  
следите  
за  
своим  
рационом  
питания  
—  
ни  
в  
кчем  
случае  
нельзя  
допускать  
развития  
авитаминозов

.  
Особенно  
важно  
употребление  
продуктов  
, в  
больших  
количествах  
содержащих



Автор: <http://www.jlady.ru/>  
27.07.2012 12:29 -

---

витамины  
А, С, К.  
Особенно  
важно  
помнить  
об  
этом  
любительницам  
всевозможных  
диет  
— они  
первыми  
попадают  
в  
группу  
риска

- Перенапряжение глаз

Современный человек проводит перед телевизором и монитором компьютера слишком  
много  
времени  
. К  
сожалению  
,  
порой  
отказаться  
от  
этого  
очень  
сложно  
— для  
кого-то  
компьютер  
—  
основной  
кормилец  
, у  
кого-то  
слишком  
сильная  
зависимость

от  
телевизора  
.  
Но  
постараться  
все  
же  
нужно  
—  
иначе  
темные  
круги  
перед  
глазами  
станут  
вашими  
постоянными  
спутниками  
.

### ***Косметологическое лечение синяков под глазами***

К счастью, на сегодняшний день существует огромное количество косметологических процедур, которые помогают бороться с темными кругами под глазами

. Однако  
, прежде чем бежать в салон,  
не  
забудьте посетить своего лечащего врача —  
необходимо  
убедиться в том, что у вас нет каких-либо серьезных  
заболеваний  
. В противном  
случае  
все косметологические процедуры будут просто бессмысленны.

- Липофилинг

Весьма радикальный метод, который идеально подходит для тех людей, у кого круги

под глазами возникают в результате слишком большой глазной впадины. Суть метода заключается в следующем – жировая ткань забирается в районе бедер, а вводится во впадины под глазами. Липофилинг оказывает двойной эффект – устраняет синяки под глазами и оказывает общий эффект лифтинга. У данного метода лечения есть всего один, но весьма существенный недостаток – эффект сохраняется весьма непродолжительное время, не более полугода.

- Микроотоковая терапия

Воздействие электрических импульсов на кожу вокруг глаз обеспечивает хороший венозный отток, уменьшает пигментацию. Именно поэтому подобная терапия с успехом применяется для лечения синяков под глазами.

- Лазерная терапия

Лазерное осветление темных кругов под глазами является одним из самых эффективных средств, но и самым дорогим. Как правило, к данному способу лечения прибегают в тех случаях, когда все остальные методы уже не помогают.

### ***Народные методы лечения синяков под глазами***

Помимо дорогих косметологических процедур для устранения темных кругов под глазами можно использовать средства народной медицины. Зачастую они оказываются гораздо более эффективными. Да и никаких побочных действий не бывает – пожалуй, кроме аллергических реакций на тот или иной компонент рецептов. Поэтому обязательно возьмите этот вопрос под строгий контроль – слезящиеся глаза и красный нос выглядят ненамного лучше, чем темные круги под глазами.

- Черный чай и мед

Если синяки у вас возникают из-за нарушения оттока жидкости, попробуйте следующий рецепт. Две столовых

Автор: <http://www.jlady.ru/>  
27.07.2012 12:29 -

---

ложки  
заварки  
черного  
чая  
поместите  
в  
эмалированную  
емкость

,  
добавьте  
одну  
чайную  
ложку  
воды  
и две  
чайных  
ложки  
любого  
натурального  
меда

.  
Доведите  
до  
кипения

,  
уменьшите  
огонь  
и  
кипятите  
около  
10  
минут

.  
Переложите  
получившуюся  
массу  
в  
стеклянную  
емкость  
и  
поместите  
в  
холодильник

.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Диагностика и лечение рака в Таганроге](#)

Каждый вечер наносите тонким слоем чайно-медовую массу на область вокруг глаз. Оставьте маску на 20 минут, после чего смойте прохладной водой и нанесите любой увлажняющий крем. Продолжительность курса лечения – 30 дней. При необходимости после десятидневного перерыва курс можно повторить еще один раз.

- Алоэ

Синяки под глазами возникли из-за переутомления? Их можно лечить при помощи самого обыкновенного алоэ. Для этого поместите в морозильную камеру 5 листиков алоэ с растения, которому не меньше пяти лет. Через пять дней листья разморозьте и пропустите через мясорубку – у вас должна получиться однородная масса.

Каждый вечер, после предварительного очищения, нанесите кашицу на область вокруг глаз и оставьте на 15 минут. После этого промойте кожу холодной проточной водой и нанесите любой увлажняющий крем. Как правило, эффект будет виден уже через двое-трое суток. А продолжительность лечения должна быть не меньше 10 дней.

- Овсяные хлопья и магнезия

Практически во всех случаях идеальным средством для устранения синяков под глазами становятся обычные овсяные хлопья. Для приготовления лечебного средства вам понадобится две столовых ложки овсяных хлопьев и одна ампула магнезии. Овсяные хлопья поместите в стеклянную емкость, аккуратно вскройте ампулу с лекарством, вылейте ее в ту же емкость и тщательно перемешайте.

Получившуюся массу нанесите на область вокруг глаз и оставьте на 15 минут. После этого промойте ледяной водой. Лечить темные круги подобным образом необходимо примерно две недели – как правило, проходят даже самые сильные синяки. Однако будьте внимательны – в ряде случаев магнезия может приводить к достаточно сильным аллергическим реакциям. Поэтому предварительно проведите своеобразный тест – нанесите на область за ухом одну капельку магнезии и внимательно наблюдайте в течение двух часов за реакцией своего организма.

Если у вас не появится никаких неприятных ощущений – покраснения кожи, чувства жжения, припухлости – можно смело опробовать этот рецепт на себе. И еще – не стоит покупать овсяные хлопья быстрого приготовления. Они окажут не такой эффект, как обычные необработанные овсяные хлопья.

И не забывайте о самом главном. Какие бы чудодейственные средства вы не использовали – синяки не исчезнут до тех пор, пока вы не начнете вести здоровый образ жизни. Гуляйте, отдыхайте, высыпайтесь – и будьте красивы!