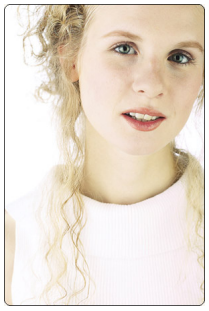
Автор: Administrator
13.08.2008 16:53 -



С рождения:

Перед уходом за областью интимных органов малыша вымойте руки с мылом. Девочек подмывают теплой водой БЕЗ мыла.
При необходимости остатки каловых масс перед подмыванием осторожно снимите смоченным уголком пеленки, смоченной ватой или влажной салфеткой.
После подмывания смажьте между половыми губками натуральным жирным маслом - лучше миндальным, но подойдет и любое растительное. Не используйте минеральные масла и детские масла на основе минеральных масел.
Меняйте памперс не реже чем через 3 часа, в жаркое время года или если температура в помещении выше 22 градусов, старайтесь надевать малышке обычные хлопковые трусики
С 1,5 лет:

Начинайте учить девочку подмываться, особенно полезно совместное принятие душа с мамой и обучение на личном примере.
Покупайте малышке только хлопковые трусики, без примесей синтетики.
Подмывайте девочку после каждого опорожнения кишечника спереди назад или используйте влажную салфетку.
Не позволяйте малышке сидеть без трусиков или штанишек на полу, стульчике, диване и любых других поверхностях, чистота которых может оказаться сомнительной.
С 2,5 лет:

Девочка уже способна во время купания с помощью мамы совершать туалет интимных органов. Перед дневным сном девочку необходимо подмыть или вытереть влажной салфеткой. По возможности меняйте малышке трусики дважды в день. Ночной сон желателен без трусиков, в свободной пижамке или голышом.
При обнаружении выделений обратитесь к семейному врачу или детскому гинекологу.
Отправляя в садик:

Объясните дочке, что никто не имеет права прикасаться к ее половым органам, кроме мамы и врача в мамином присутствии.
Кладите малышке в кармашек упаковку влажных салфеток.
Обеспечьте достаточное количество запасных трусиков.
К 5-6 годам:

Расскажите девочке, что желательно аккуратно промокать половые органы туалетной бумагой после каждого мочеиспускания.
Покажите, каким образом она самостоятельно может совершать интимный туалет половых органов (биде, ручной душ, ковшик) Не покупайте девочкам тесные облегающие штанишки, синтетическую одежду.
В наше время на пляжах можно увидеть 5-6 летних модниц в стрингах - носить стринги девочкам категорически противопоказано! Кроме распространения бактерий из области заднего прохода к области половых органов, ношение стрингов приводит к нарушению кровообращения, может травмировать нежную кожу вокруг гениталий, стать причиной молочницы.
К 9 годам:

Расскажите девочке о менструациях и средствах гигиены в этот период, если вы не сделали этого раньше.
С появлением первых менструаций:

Уточните, правильно ли понимает девушка принципы интимной гигиены в период менструации, достаточно ли часто меняет прокладки. Возможно, вашей дочери не подойдут те средства, которые используете вы - предоставьте возможность выбора.
Всегда держите дома необходимый запас средств гигиены.
Поинтересуйтесь характером менструальных и межменструальных выделений.
В доверительной беседе сообщите дочери, что с этого момента она может стать мамой.
Соблюдение этих несложных правил и доверительных, близких отношений сохранит вашей дочери женское здоровье и возможность в будущем без проблем зачать и родить здорового малыша.