



В последнее время на моем пути часто встречаются стройные от природы девушки, кот
орым
родные
и
знакомые
пытаются
внушить
, что
нужно
срочно
отъедаться
и
становиться
"
нормальными
". Я и
сама
нахожусь
в
такой
же
ситуации
,
просто
с
возрастом
научилась
не
реагировать
на
подобные
комментарии
.
Оговорюсь

сразу
, что
речь
веду
исключительно
о
стройности
,
данной
природой
,
узких
костях
и
отсутствии
склонности
к
полноте
, а
вовсе
не
о
нездоровой
худобе
.

Я с детства такая :

Как объяснить людям, что я кушаю хорошо и мне комфортно жить со стройной фигурой .
Я
становилась
старше
, а
отношение
ко
мне
людей
более
взрослых
ни
капельки
не
менялось
, как

только
приходила
в
гости
к
родным
— тут
же
пытались
меня
откормить
, "
бедную
,
несчастную
".

Никогда не могла понять, то ли это банальная зависть и своим откармливанием меня
хотели
обезвредить

,
чтобы
моя
фигура
не
напоминала
кому-то
о том, что и у них
когда-то
такая
была
,
то
ли
это
действительное
непонимание
и
неприятие
того
, что
бывают
люди
,
которые
стройные

не
потому
, что
изводят
себя
диетами
, а
потому
что
природа
так
определила

.
Странно
,
красота
ведь
у
каждого
своя
, и
дело
не
в
сантиметрах
или
килограммах
.

Когда регулярные подшучивания уже стали порядком надоедать, я выработала некую стратегию сопротивления
.

- На замечания в духе "Ты такая худенькая, наверное, плохо ешь?" отвечать уверенно и безапелляционно
: "
Ем
хорошо
,
просто
у
меня
всё
идет

В
мозг
!"
Если
сочтут
за
намек
—
не
страшно
, я
же
никому
не
говорю
:"
Ой
,
ты
такая
пухленькая
,
наверное
,
много
ешь?"

- Если пристают более навязчиво: "Тебе надо больше кушать, вредно быть такой худой", -
отвечать
по
ситуации
:"Муж/
мама
/
бабушка
не
кормит
", -или
резко
:"
Толстой
быть
вреднее
"

-
Некоторые
"

мудрые
"

тетеньки

часто

дают

советы

:"

Тебе

надо

срочно

набрать

вес, а

то

ведь

мужчине

не

за

что

ухватиться

!"

Надо

же

,

какие

знатоки

мужчин

!

От

самих

мужчин

никогда

такого

не

слышала

.

На

это

можно

сказать

:"

Если

не
слепой
,
найдет
,
за
что
хвататься
".

- "Сколько же ты весишь", - недоумевают некоторые дамы. Отвечаю спокойно, вежливо
во : "М
еньше
ста".
Если
не
поймут
,
можно
добавить
"
граммов
".

Кому-то

проблема

кажется

смешной

Помню, когда училась в институте, на занятиях по риторике нам твердили, что доказательство
по
анalogии
применимо
много
где,
но
только
не
в
сравнении
одного
человека
с
другим
,

нельзя
мерить
по
себе
— это
почти
никогда
не
работает
.
Речь
шла,
конечно
же
,
больше
о
психологии
,
поведении
,
но
и
здесь
это
правило
уместно
. Вот
бы
всем
это
внушить...

Современная мода к худышкам довольно благосклонна. Хотя купить брюки нужного размера порой оказывается сложной задачей
,
но
все
же
,
если
не

. И
нашли
мы
там
костюм
кошечки
(
комбинезон
с
хвостиком
и
шапочку
с
ушками
)
который
мама
шила
ей
,
когда
та
ходила
в
детский
сад. И что
вы
думаете
, я в
него
прекрасно
влезла
,
просто
брючки
стали
шортами
— что
получилось
очень
даже
пикантно
.

Так что, дорогие худышки, наслаждайтесь десертами и прочими радостями жизни и чаще

позволяйте
любимому
обнимать
вас
за
тонкую
талию
. Вам
очень
повезло
!
Всем
не
угодишь
—
такова
жизнь
.

Иллюстрации с сайта: [© 2010 Thinkstock](#) .