



Согласно последним изысканиям, почти 40% европейцев психически нездоровы, пишет [New Scientist](#)

.
Ежедневно
примерно
165
миллионов
человек
сталкиваются
с
расстройствами
вроде
депрессии
или
тревожности
. При
этом
лишь
треть
из
них
получает
медицинскую
помощью

На первом месте стоит тревожность (на нее приходится 14% всех случаев). Далее и
дут
бессонница
и
депрессия
(7% и 6,9%
соответственно
).
Комментирует
Ганс-Ульрих
Виттшен
из

Автор: <http://meddaily.ru/>
07.09.2011 14:00 -

Технологического
университета
Дрездена

,
руководивший
трехгодичным
исследованием
психического
здоровья
людей
в 30

странах
ЕС

:"

Несмотря

на
обещания
усовершенствовать
диагностику

и
лечение

,
улучшение
ситуации

с
момента
проведения
в 2005

году
общеевропейского
исследования
психического
здоровья

нельзя
констатировать
однозначно

и
не
касается

всех
".

Ключ к улучшению ситуации – упор на раннем диагностировании. Викрам Пател из Лондонской

Автор: <http://meddaily.ru/>
07.09.2011 14:00 -

школы
тропической
медицины
соглашается

: "В
лечении
существуют
большие
пробелы

.
Возможно

,
Европа
могла
бы
поучиться
у
развивающихся
стран
, где
определенную
помощь
при
психических
проблемах
на
свои
плечи
взвалили
не
узкие
специалисты
".