Автор: http://meddaily.ru/
07.09.2011 14:00 -

Согласно последним изысканиям, почти 40% европейцев психически нездоровы, пишет New Scientist.

Ежедневно примерно 165 миллионов человек сталкиваются с расстройствами вроде депрессии или тревожности. При этом лишь треть из них получает медицинскую помощью

На первом месте стоит тревожность (на нее приходится 14% всех случаев). Далее идут бессонница и депрессия (7% и 6,9% соответственно). Комментирует Ганс-Ульрих Виттшен из

Технологического
университета
Дрездена
,
руководивший
трехгодичным
исследованием
психического
здоровья
людей
в 30
странах
ЕС
: "
Несмотря
на
обещания
усовершенствовать
диагностику
и
лечение
,
улучшение
ситуации
с
момента
проведения
в 2005
году
общеевропейского
исследования
психического
здоровья
нельзя
констатировать
однозначно
и
не
касается
всех
".

Ключ к улучшению ситуации – упор на раннем диагностировании. Викрам Патель из Лондонской

школы
тропической
медицины
соглашается
: "В
лечении
существуют
большие
пробелы
.
Возможно
,
Европа
могла
бы
поучиться
у
развивающихся
стран
, где
определенную
помощь
при
психических
проблемах
на
свои
плечи
взвалили
не
узкие
специалисты
".