



[Неудачная стрижка](#) , [острая ностальгия](#) [при](#) [взгляде](#) [на](#) [свою](#) [старую](#) [фотографию](#)

1

встреча

с

приятельницей

, у

которой

шикарные

локоны

—

да

мало

ли

что

заставляет

женщину

задаваться

вопросом

: «Что

делать

,

чтобы

волосы

росли

быстрее

?».

Главное

, что эта

мысль

уже

плотно

засела

в

голову

и

Автор: <http://www.jlady.ru/>
09.06.2012 08:30 -

не
дает
спокойно
спать
. С
наукой
спорить
трудно...А
она
утверждает
, что
скорость
, с
которой
вырастают
волосы
,
заложена
генетически
. И это,
конечно
, так.
Но
дело
в том, что
заложена
максимальная
скорость
, а
наши
волосы
,
по
разным
причинам
,
растут
гораздо
медленнее
нее. Вот с
этим-то
мы
и
будем
бороться
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Клиника](#) [предлагает](#) [спектр](#) [услуг](#)

Первое, на что необходимо обратить внимание тем, кто хочет знать, что делать, чтоб волосы росли быстро – это выбор средств по уходу

·
Пожалуй, уже нет ни одной женщины, которая бы не знала, что их необходимо выбирать в соответствии с типом волос

·
Но, к сожалению, даже это еще не является гарантией того

Автор: <http://www.jlady.ru/>
09.06.2012 08:30 -

, что
шампунь
или
бальзам
вам
подойдут
.
Далеко
не
все
косметические
средства
работают
одинаково
—
их
состав
хоть
немного
,
да
отличается
.

Каждая фирма-производитель пытается найти какую-нибудь свою «изюминку»...А
где гар
антия
, что
этот
«
сухофрукт
»
придется
волосам
«
по
вкусу
»?
Определить
это
можно
только
методом
«

проб
и
ошибок
». Что
делать
,
чтоб
волосы
быстро
росли
, как
не
навредить
?
Необходимо
понаблюдать
за
результатом
хотя
бы
пару
недель
.
Если
после
мытья
ваши
волосы
блестят
,
хорошо
расчесываются
, и
на
них нет
статического
электричества
– вас
можно
поздравить
.
Ваши
волосы
довольны
!

Следующий этап для тех, кто задался вопросом о том, что делать, чтоб волосы росли быстрее

—

массаж

головы

. Это

процедура

улучшает

кровообращение

.

Массаж

вполне

можно

сделать

самостоятельно

.

Причем

результат

будет

не

хуже

, чем в

салоне

—

ну

разве

что,

удовольствия

чуть

меньше

.

Существует

несколько

способов

само массажа

.

- Способ первый. Поместите большие пальцы на виски, а остальные – на лоб. На давливающими круговыми движениями помассируйте голову

Автор: <http://www.jlady.ru/>
09.06.2012 08:30 -

подушечками
пальцев

,
передвигая
их
ото лба к
затылку

.
Не
торопитесь
—

массаж
должен
занять
минут
10-15.
Наклоните
голову
вперед
и
переместите
большие
пальцы
на
затылок

.
Ладони
должны
охватывать
голову
с
двух
сторон

.
Плотно
прижмите
кончики
пальцев
к
голове
и
сделайте
20
круговых
движений
пальцами

Автор: <http://www.jlady.ru/>
09.06.2012 08:30 -

.
Подвиньте
большие
пальцы
чуть
выше
и
повторите
процедуру
– и так
до
тех пор,
пока
не
доберетесь
до
границы
роста
волос
.

- Способ второй. Захватите небольшую прядь волос прямо у корней и слегка потяните ее в сторону.

.
Только
не
перестарайтесь
– вам
не
должно
быть
больно

. «
Пройдитесь
»
подобным
образом
по
всей
голове

.
Способ
третий

. Это «
классика
жанра
» для тех, кто
ищет
ответ
на
вопрос
что
делать

,
чтоб
волосы
быстро
росли

. Вам
понадобится
щетка

,
сделанная
из
натуральных
материалов

—
например

,
из
щетины
или
дерева

.
Наклоните
голову
вниз
и
расчешите
волосы
против
их
роста

.
Затем
повторите
процедуру
,
проводя

Автор: <http://www.jlady.ru/>
09.06.2012 08:30 -

щеткой
от
висков
и лба к
затылку
.
Ежедневно
—
не
менее
200
взмахов
!

«Усиленное питание»

[«Ешь побольше , а то не вырастешь !» – помните мамыны слова ?](#) Мама
всегда
права
.
Ну
,
почти
всегда
. Что
делать
чтоб
волосы
быстро
росли
?
Правильно
,
накормить
их
! Чем?
Специальными
лечебными
и
питательными
масками
. Тут
есть

два
варианта

.
Вы
можете
отправиться
в
магазин
и
купить
все там –
благо

,
сейчас
с
этим
нет
проблем
. Или,
если
вы

—
поклонница
натуральных
средств

,
изготовить
все это
самостоятельно

.
Поверьте
, это
способ
ничем
не
хуже

.
Существует
множество
простых
и
очень
эффективных
рецептов

.

Касторовое масло

Пожалуй, большинство людей, которые хотят узнать, что нужно делать, чтобы волосы росли быстрее

,
рано
или
поздно
«
натываются
»

на
этот
рецепт
. И это
не
случайно
—
он
,
действительно
,
очень
эффективен

.
Налейте
немного
масла
в
стакан
и
поставьте
его в
горячую
воду

.
Теплое
масло
вотрите
в
кожу
головы

.

Автор: <http://www.jlady.ru/>
09.06.2012 08:30 -

Наденьте
шапочку
для
душа
, а
сверху
заверните
голову
толстым
махровым
полотенцем

.
Держать
такую
маску
надо
минут
25-35.
Если
вы
будете
делать
ее
регулярно
,
то
заметите
, что
ваши
волосы
стали
сильными
и
растут
быстрее
.

«Банан в пиве»

Звучит не очень аппетитно...Однако, этот рецепт тоже достаточно популярен у де
шк
и
ж
енщин
,
которые

Автор: <http://www.jlady.ru/>
09.06.2012 08:30 -

хотят
понять
, что
делать

,
чтоб
волосы
росли
быстрее

и
чего
им

, —
волосам

—
собственно
говоря

,
не
хватает

.
Дело
в том, что в
состав
всех
ингредиентов
маски
входят
активные
вещества

,
очень
полезные
для
укрепления
и
быстрого
роста
волос

.
Однако
злоупотреблять
этой
процедурой
не
следует

Автор: <http://www.jlady.ru/>
09.06.2012 08:30 -

—
маска
делается
не
чаще
одного
раза
в 10
дней

.
Итак
, вам
надо
взять
:

- одно яйцо
- один банан
- ложку меда
- полстакана темного пива

Дальше просто – смешайте все в блендере и нанесите на волосы. Держать следует м
инут
15-20.
Затем
тщательно
промойте
водой
.

Маска «Дрожжевая»

Знаете такое выражение «растет, как на дрожжах»? Ну, и как вы думаете, что делат
ь
б
олосы
росли
быстро
?
Правильно
,
дрожжевую

Автор: <http://www.jlady.ru/>
09.06.2012 08:30 -

маску
! Вам
понадобятся
:

- пивные дрожжи
- яичные желтки
- репейное масло
- коньяк
- мед
- касторовое масло

Возьмите немного дрожжей – кусочек должен быть размером, примерно, с виногради
нку и доба

вьте
два
желтка

.
Влейте
одну
большую
ложку
касторового
и две –
репейного
масла

.
Положите
две
ложки
меда
. И,
напоследок
,
коньяк

.
Будет
достаточно
маленькой
ложки
. Все
перемешайте
,

Автор: <http://www.jlady.ru/>
09.06.2012 08:30 -

нанесите
но
волосы

,
тепло
закутайте
голову

.
Держать
такую
маску
надо
около
двух
часов

.
Повторять
— два
раза
в
неделю

.

«Перцовочка»

Жгучий перец усиливает кровоток и, тем самым, стимулирует рост волос. Поэтому для тех девушек и женщин, которые хотят узнать, что делать, чтоб волосы росли быстрее, эта маска — просто находка

Автор: <http://www.jlady.ru/>
09.06.2012 08:30 -

!
Только
обращаться
с ней
надо
аккуратно
—
если
нечаянно
попадет
в
глаза
,
то
будет
очень-очень
больно
.
Делается
такая
маска
два
раза
в
неделю
.
Возьмите
четыре
больших
ложки
меда
и
размешайте
их
с
одной
столовой
ложкой
жгучего
красного
перца
.
Нанесите
на
влажные
волосы

Автор: <http://www.jlady.ru/>
09.06.2012 08:30 -

и
накройте
сначала
полиэтиленовой
пленкой
, а
затем
теплым
платком

.
Держать
ее
надо
минут
40,
но
если
будет
слишком
сильно
жечь

—
смывайте
раньше

.
Главное
,
все-таки
,
не
навредить

.

Отвечая на вопрос, что делать, чтоб волосы росли быстро, нельзя не сказать и про
еще нес

колько
важных
моментов

.
Во-первых
—
питание

.
Если

Автор: <http://www.jlady.ru/>
09.06.2012 08:30 -

волосы
плохо
растут
или
выпадают
,
возможно
,
им
не
хватает
каких-то
важных
микроэлементов
или
витаминов
.
Постарайтесь
пересмотреть
и
сбалансировать
свой
рацион
. При
необходимости
,
приобретите
витаминный
комплекс
.
Во-вторых
,
постарайтесь
относиться
к
своим
волосам
бережно
.

Забудьте – хотя бы на какое-то время – про фен, плойки, термо-бигуди и утюжки. Не пользуйтесь гелями
,

пенками

и

лаками

для

укладки

.

Не

делайте

сложных

причесок

,

стягивающих

волосы

.

Соблюдая

все эти

несложные

рекомендации

вы

очень

скоро

заметите

, что

ваши

волосы

стали

сильными

и

крепкими

и –

главное

-заметно

отросли

. А

значит

,

цель

достигнута

и

вопрос

о том, что

делать

,

чтобы

волосы

росли

Автор: <http://www.jlady.ru/>
09.06.2012 08:30 -

быстрее

—

решен

!